

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
1,0 km								
1	1	1	06:10,11	1020	HONKOMP, HANNES	2018	MK U8	Rot Weiß Damme
2	2	2	06:20,79	1028	BERGMANN, HEINO	2018	MK U8	
3	1	1	06:31,40	1024	FELECAN, IOANA MADALINA	2016	WK U10	
4	2	1	06:35,34	1021	BOLLHORST, GRETA	2017	WK U8	SV Barver Running Kids
5	3	3	06:51,10	1034	TIMPHAUS, CONSTANTIN	2019	MK U8	SV Falke Steinfeld
6	4	4	07:03,60	1033	HARMS-ENSINK, BEN	2017	MK U8	SV Barver Running Kids
7	5	5	07:19,99	1008	BAVENDIEK, LAURITS	2018	MK U8	SV Falke Steinfeld
8	3	2	07:29,60	1600	MELNIKOV, ALISA	2018	WK U8	
9	6	6	07:41,47	1027	BERGMANN, OTTO	2018	MK U8	
10	4	3	07:49,84	2513	RÖHLING, KARLOTTA	2017	WK U8	
11	7	7	08:07,51	1011	MOSIG, FRIEDRICH	2018	MK U8	SV Falke Steinfeld
12	8	8	08:12,92	1014	GOTTFRIED, DANIEL	2018	MK U8	SV Falke Steinfeld
13	9	9	08:32,37	1030	NIEPÖTTER, LAURENS	2018	MK U8	SV Falke Steinfeld
14	5	4	08:37,92	1025	GOTTKEHASKAMP, LUISE	2020	WK U8	SV Falke Steinfeld
15	6	5	08:39,84	1601	KRAPP, ENNA	2019	WK U8	SV Falke Steinfeld
16	10	10	08:44,10	1016	FUCHS, LENNARD	2018	MK U8	SV Falke Steinfeld
17	7	6	08:53,56	1010	MOSIG, TILDA	2020	WK U8	SV Falke Steinfeld
18	8	7	08:58,84	1013	KLÖKER, MARTA	2020	WK U8	SV Falke Steinfeld
19	11	11	09:07,74	1019	HONKOMP, JOHANN	2019	MK U8	Rot Weiß Damme
20	12	12	09:11,83	1036	NIEHUES, TONI	2019	MK U8	SV Falke Steinfeld
21	13	13	09:14,73	1015	FUCHS, MATTHEO	2022	MK U8	SV Falke Steinfeld
22	14	14	09:15,25	1007	GRONEMEYER, LUKAS	2019	MK U8	SV Falke Steinfeld
23	9	8	09:16,45	1032	BÖCKMANN, LENI	2020	WK U8	SV Falke Steinfeld
24	10	9	12:43,90	1037	HOLZUM, ODA	2019	WK U8	
25	15	15	12:48,21	1038	HOLZUM, OSCAR	2022	MK U8	

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
2,5 km								
1	1	1	10:54,31	2094	EVERDING, JUSTUS	2014	MK U12	RW Damme
2	1	1	11:14,90	2090	ZIMMERMANN, CATELYN	2010	WJ U16	SV Falke Steinfeld
3	2	1	11:27,06	2505	SATZ, FERDI	2010	MJ U16	
4	3	1	11:40,58	2020	BÜSCHERHOFF, JONATHAN	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
5	4	2	11:47,61	2010	MROWIEC, MILAN	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
6	5	3	11:57,12	2002	BÜSCHERHOFF, MAX	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
7	6	4	12:07,01	2000	BAVENDIEK, VINCENT	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
8	2	1	12:11,93	2037	GÜLDENPFENNIG, ELLA	2014	WK U12	TuS Bersenbrück
9	7	2	12:12,26	2009	SIEMER, HANNES	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
10	8	5	12:19,79	2047	BÖCKMANN, THEO	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
11	3	2	12:48,00	2503	HOLZUM, EBBA	2014	WK U12	
12	4	1	12:54,38	2067	SIEMER, MALEEN	2011	WJ U14	SV Falke Steinfeld
13	9	3	12:55,32	2064	KAMPERS, SIMON	2013	MK U12	TuS BW Lohne Leichtathletik
14	10	6	13:12,00	2014	TRUMME, LEO	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
15	5	3	13:19,41	2056	BIENKOWSKA, KIMBERLY	2013	WK U12	OSC Damme
16	11	7	13:20,70	2048	GOTTKEHASKAMP, EMIL	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
17	12	8	13:40,83	2053	SPREHE, TIM	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
18	13	1	13:57,53	2701	OVERMEYER, JULIUS	2012	MJ U14	SV Falke Steinfeld
19	14	4	14:04,59	2013	ARLINGHAUS, KAI	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
20	6	4	14:06,56	2515	KRAPP, KAYA	2014	WK U12	SV Falke Steinfeld
21	7	5	14:07,01	2610	DULTMEYER, JOSEFINA	2014	WK U12	SV Falke Steinfeld
22	8	6	14:07,42	2075	GOTTKEHASKAMP, RIEKE	2014	WK U12	SV Falke Steinfeld
23	15	9	14:10,13	2046	BERGMANN, FRITZ	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
24	16	10	14:19,01	2019	RÖNKER, PAUL	2015	MK U10	
25	17	11	14:25,31	2514	PROKOP, ADRIAN	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
26	18	12	14:26,38	2049	STEENKEN, MARLON	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
27	19	13	14:29,31	2035	WEHRI, LEO	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
28	9	1	14:38,01	2004	TRUMME, ROMI	2017	WK U8	SV Falke Steinfeld
29	10	1	14:38,23	2066	HEMMEN, JOHANNA	2016	WK U10	SV Falke Steinfeld
30	20	1	14:43,83	2513	ULLRICH, ARTUR	2017	MK U8	SV Falke Steinfeld
31	11	7	14:44,85	2001	BÜSCHERHOFF, LUISA	2013	WK U12	SV Falke Steinfeld
32	21	5	14:52,68	2003	KLAT, NIKITA	2013	MK U12	SV Falke Steinfeld
33	12	8	14:55,88	2059	GRONEMEYER, HANNAH	2013	WK U12	SV Falke Steinfeld
34	22	14	15:03,71	2045	AUFÆM ORTE, HELGE	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
35	13	2	15:04,93	2087	ARLINGHAUS, CARMEN	2010	WJ U16	SV Falke Steinfeld
36	23	15	15:05,69	2008	BERNT, DENNY	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
37	14	2	15:06,55	2084	DULTMEYER, KATHARINA	2012	WJ U14	SV Falke Steinfeld
38	24	6	15:11,84	2007	MOHAMMAD, MURAD	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
39	25	2	15:13,88	2073	NIEHUES, CARL	2017	MK U8	SV Falke Steinfeld
40	15	9	15:15,56	2092	KLOSTERMANN, MATHILDA	2013	WK U12	SV Falke Steinfeld
41	16	2	15:16,61	2091	KLOSTERMANN, JOSEFA	2016	WK U10	SV Falke Steinfeld
42	26	3	15:21,19	2070	WAGNER, ERIC	2017	MK U8	SV Falke Steinfeld
43	27	7	15:23,08	2043	GLÄSSEL, JENDRIK	2014	MK U12	
44	17	3	15:25,22	2088	KRAPP, FELIEZ	2015	WK U10	SV Falke Steinfeld
45	28	8	15:30,37	2041	OVERMEYER, BEN	2013	MK U12	
46	29	2	15:31,44	2511	ABELN, FELIX	2009	MJ U16	SV Falke Steinfeld
47	18	4	15:31,71	2507	SATZ, LENI	2015	WK U10	

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
2,5 km								
48	19	3	15:32,08	2506	SATZ, PHILLI	2012	WJ U14	
49	30	1	15:32,44	2702	BÜHLER, BEN	2008	MJ U18	SV Falke Steinfeld
50	31	9	15:41,99	2011	OVERMEYER, JOHANN	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
51	32	16	15:56,88	2089	HARMS-ENSINK, JOHN	2015	MK U10	SV Barver Running Kids
52	33	4	15:58,01	2034	KLÖKER, HEINRICH	2017	MK U8	SV Falke Steinfeld
53	20	4	15:59,50	2076	WELP, MARLEEN	2011	WJ U14	SV Falke Steinfeld
54	21	10	16:00,75	2078	BAHLMANN, ELLE	2014	WK U12	SV Falke Steinfeld
55	22	11	16:01,16	2058	KONRADI, SOPHIA	2013	WK U12	SV Falke Steinfeld
56	23	5	16:05,44	2700	VOLKMER, EMMI	2015	WK U10	SV Falke Steinfeld
57	24	6	16:13,89	2080	HONKOMP, JOHANNA	2015	WK U10	SV Falke Steinfeld
58	34	17	16:14,58	2036	SPREHE, BRUNO	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
59	25	12	16:20,05	2057	TRUMME, LENA	2013	WK U12	SV Falke Steinfeld
60	26	3	16:22,75	2017	PROKOP, HANNA	2010	WJ U16	SV Falke Steinfeld
61	27	7	16:27,02	2510	JEJAN, ZOHAT	2015	WK U10	SV Falke Steinfeld
62	35	18	16:57,12	2052	TASDELEN, ALI	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
63	36	5	16:58,57	2072	GROBE OSTERHUES, BEN	2017	MK U8	SV Falke Steinfeld
64	37	10	17:31,13	2012	JEJAN, REBER	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
65	38	11	17:33,31	2027	MRAD, NADER	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
66	39	6	17:49,01	2504	HOLZUM, JONTE	2017	MK U8	
67	28	8	17:51,76	2501	HOLZUM, ELOISE	2016	WK U10	
68	40	2	17:52,31	2502	HOLZUM, JESPER	2012	MJ U14	
69	29	5	17:57,68	2086	KRÖHNERT, ANNELIE	2011	WJ U14	SV Falke Steinfeld
70	30	6	17:58,60	2083	ROLFES, HELENE	2011	WJ U14	SV Falke Steinfeld
71	31	9	17:59,10	2079	BAHLMANN, LOUISA	2016	WK U10	SV Falke Steinfeld
72	41	19	17:59,43	2050	KRAUL, PIET	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
73	32	10	17:59,90	2060	GRONEMEYER, THEA	2016	WK U10	SV Falke Steinfeld
74	33	7	18:08,51	2082	BECKER, EMMA	2011	WJ U14	SV Falke Steinfeld
75	34	1	18:13,93	2077	SCHLARMANN, KLARA	2007	WJ U18	
76	42	20	18:15,94	2018	NIEPÖTTER, JORIS	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
77	35	11	18:33,17	2063	SCHUMACHER, FINYA	2016	WK U10	SV Barver Running Kids
78	36	8	18:36,13	2085	KONRAD, ANNA-MARIE	2011	WJ U14	SV Falke Steinfeld
79	43	21	18:40,60	2055	KLAT, FELIX	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
80	44	22	18:41,49	2051	KONRADI, PAUL	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
81	45	23	18:44,53	2509	SINGH, RIA	2016	MK U10	SV Falke Steinfeld
82	46	12	19:04,23	2030	DAG, REZAN	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
83	47	13	19:26,22	2025	KAYA, MURAT	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
84	37	4	20:29,44	2005	OMMEN, MADELEINE	2010	WJ U16	SV Falke Steinfeld
85	48	24	21:00,23	2042	OVERMEYER, JONAS	2015	MK U10	
86	49	25	21:36,24	2611	KAYA, ZILAN	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld
87	50	7	21:59,34	2021	BÖCKMANN, DAVID	2019	MK U8	
88	51	14	22:18,10	2026	BARAKAT MESTO, MARKUS	2014	MK U12	SV Falke Steinfeld
89	52	26	23:27,45	2508	WEBER, NIKITA	2015	MK U10	SV Falke Steinfeld

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2023								
5 km								
1	1	1	18:56,47	3098	SIEMENS, RUDI	1994	MÄNNER	
2	2	1	18:58,95	3112	MASCHMEYER, SEBASTIAN	1978	M 45	Bramscher Rumläufer
3	3	1	19:37,19	3070	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	OSC Damme
4	4	2	20:44,27	3121	VARELMANN, MICHAEL	1996	MÄNNER	
5	5	1	20:51,87	3064	FRANKE, JULIAN	1987	M 35	SG Diepholz
6	6	1	20:56,19	3108	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	Landkreis Vechta Laufgruppe
7	7	3	21:17,63	3062	HEINRICH, BENNI	1994	MÄNNER	Hunteburger SV
8	8	1	21:26,70	3037	SCHMITT, MARK	1982	M 40	Running Gag
9	9	1	22:00,66	3511	WACKEL, LEON	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
10	10	2	22:11,49	3055	PETERS, JENS	1980	M 40	Sc Bakum
11	11	2	22:13,85	3080	LÜESSE, MICHAEL	1974	M 45	VfL Oythe
12	12	2	22:26,47	3052	BEI DER HAKE, MARIO	1984	M 35	OSC Damme
13	13	4	22:39,95	3053	HAGEDORN, CEDRIC	1999	MÄNNER	OSC Damme
14	14	1	23:05,91	3059	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	Laufftreff SW Osterfeine
15	15	5	23:28,04	3090	KENNEWEG, PHILLIP	1995	MÄNNER	Landkreis Vechta Laufgruppe
16	1	1	23:41,34	3096	PERICK, ULRIKE	1965	W 55	OSC Damme
17	2	1	23:47,34	3124	GLANDORF, FRANZISKA	1993	W 30	BW Lohne Leichtathletik
18	16	3	24:11,25	3106	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 35	Laufftreff 2.Kp Südlohne
19	17	3	24:28,37	3600	RÖHLING, CHRISTIAN	1981	M 40	SV Falke Steinfeld AH
20	3	1	24:39,03	3604	SCHWARBERG, GRETA	2007	WJ U18	BW Lohne Schwimmen
21	18	1	24:55,98	3021	BAVENDIEK, LUCAS	2005	MJ U20	
22	19	2	24:56,71	3102	IDELER, PATRICK	1990	M 30	Laufftreff 2.Kp Südlohne
23	20	6	25:02,44	3045	LUTFI, ALADIN	2000	MÄNNER	
24	21	2	25:04,42	3094	STEINKAMP, JANNIK	2004	MJ U20	
25	22	4	25:08,87	4906	PILLE, ULRICH	1979	M 40	LF SFN Vechta
26	23	3	25:24,41	3036	DROZDZOWSKI, MARIUSZ	1990	M 30	
27	4	1	25:33,09	3057	WIMMER, FRIEDERIKE	1980	W 40	LF SFN Vechta
28	5	1	25:34,77	3089	KÜHNE, MARIE	1997	FRAUEN	Landkreis Vechta Laufgruppe
29	24	3	25:40,98	3125	ESPELAGE, DANIEL	1976	M 45	Landkreis Vechta Laufgruppe
30	25	5	25:41,79	3105	SAALFELD, CHRISTOPH	1983	M 40	
31	26	7	25:44,48	3056	STROTHMANN, JUSTUS	1997	MÄNNER	
32	27	4	25:52,96	4888	BÜCHERHOFF, MARTIN	1985	M 35	SV Falke Steinfeld
33	28	5	26:10,24	3012	BÜSCHERHOFF, ALEXANDER	1986	M 35	SV Falke Steinfeld
34	6	2	26:21,74	3072	SEIDEL, ANTONIA	1997	FRAUEN	Endmoräne Kroge Ehrendorf
35	29	2	26:34,83	4008	MEYER, BERNHARD	1969	M 50	Ginos Lauf Treff
36	7	3	26:42,03	3120	GIERE, MARIE	2003	FRAUEN	
37	30	3	26:43,29	3109	MEYER, FRANK	1972	M 50	Laufftreff 2.Kp Südlohne
38	31	4	26:45,64	4905	PILLE, STEFAN	1971	M 50	LF SFN Vechta
39	32	6	27:02,30	3054	LIPSKI, TOMASZ	1979	M 40	Polnische Adler
40	33	1	27:10,17	3067	NOFFZ, ALFRED	1962	M 60	Bünde
41	34	6	27:57,41	3113	BERGMANN, DENNIS	1987	M 35	SV Falke Steinfeld
42	8	2	28:01,34	3058	GLÄSSEL, INES	1980	W 40	
43	35	2	28:14,10	3509	VON DER HEIDE, JOST	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
44	36	1	28:14,83	3510	BEIER, JULIUS	2008	MJ U16	JSG Steinfeld Mühlen
45	9	1	28:19,00	3060	SIEVEKE, VIKTORIA	1984	W 35	LF SFN Vechta
46	37	7	28:32,89	3118	KLOSTERMANN, CHRISTIAN	1985	M 35	SV Holdorf
47	38	7	28:34,03	3119	HARTMANN, OLIVER	1980	M 40	SV Langenberg

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2023								
5 km								
48	10	1	28:35,63	3115	GIERE, SANDRA	1976	W 45	Burgläufer Dinklage
49	39	2	28:39,84	3103	FRANKE, UWE	1961	M 60	
50	40	5	28:46,70	3006	MEYER, CHRISTIAN	1970	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
51	11	4	28:55,44	3104	TEPE, STEPHANIE	1994	FRAUEN	LF SFN Vechta
52	12	2	29:03,82	3601	MELNIKOV, KAMILA	1992	W 30	
53	41	8	29:10,80	3091	WÖHLER, SVEN	1980	M 40	BERDING BETON
54	42	3	29:23,89	3122	RÖBKE, JÖRG	1963	M 60	TSV Petershagen
55	13	1	29:25,17	3099	HOLZUM, MAREN	2009	WJ U16	
56	14	2	29:32,78	3117	TAPKE-JOST, UTE	1988	W 35	Lauftreff 2.Kp Südlohne
57	43	4	29:33,28	3116	MARCORDES, MATTHIAS	1990	M 30	Lauftreff 2.Kp Südlohne
58	15	2	29:34,01	3009	KUHLMANN, MARIA	1968	W 55	OSC Damme
59	44	9	29:38,94	3093	BRÄUER, JENS	1980	M 40	BERDING BETON
60	45	8	29:52,48	3500	BUDELMEYER, CHRISTIAN	1987	M 35	MSF Steinfeld
61	16	1	30:06,91	3901	ZIMMERMANN, CATELYN	2010	WJ U14	SV Falke Steinfeld
62	46	8	30:12,79	3066	UFNIARZ, MATEUSZ	1996	MÄNNER	
63	47	9	30:13,95	3065	KISIEL, MARCIN	1996	MÄNNER	
64	48	5	30:44,73	3123	VON DER ASSEN, PETER	1992	M 30	
65	49	10	30:48,66	3095	MEYER, MAXIMILIAN	1995	MÄNNER	
66	50	3	31:08,26	3506	HÖFFMANN, FIETE	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
67	51	4	31:09,60	3508	SCHERBRING, JANNIS	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
68	52	6	31:11,29	3008	STORCK, HOLGER	1972	M 50	OSC Damme
69	17	2	31:25,74	3019	WIELAND-GENTHE, NADINE	1975	W 45	
70	53	1	31:42,62	3501	VON LEHMDEN, JOHANNES	2010	MJ U14	C-Jugend Steinfeld Mühlen
71	54	10	31:50,57	3020	TÖNSING, LARS	1980	M 40	Steinfeld
72	55	1	31:52,31	3076	SÜDKAMP, BERNARD	1954	M 65	
73	18	3	31:53,38	3035	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55	
74	56	2	31:54,24	3077	VAN DE VEN, MARC	1968	M 55	Lauftreff Bahndammexpress
75	19	3	32:02,64	3107	KREINEST, LENA	1991	W 30	
76	57	3	32:03,35	3092	SEVIC, KORAY	2004	MJ U20	BERDING BETON
77	20	5	32:08,41	3086	ROGGENKAMP, MATILDA	2003	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
78	21	6	32:08,87	3082	LANGHE, MICHAELA	1995	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
79	22	7	32:12,37	3031	NOBBE, MARLENE	1998	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
80	23	8	32:12,72	3023	OTTE, FIONA	1998	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
81	24	1	32:14,56	3005	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
82	58	5	32:30,75	3503	HEITMANN, DAVID	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
83	59	6	32:31,26	3513	LICHTENSTEIN, TIM	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
84	25	9	32:44,61	3029	DETERS, NORA	2000	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
85	60	4	32:52,25	3502	VON LEHMDEN, MICHAEL	1978	M 45	
86	61	2	32:53,42	3101	ERTEL, LOTHAR	1956	M 65	
87	26	10	32:54,25	3027	KRÖGER, SARAH	2000	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
88	27	11	33:29,94	3950	ROGGENKAMP, LOUISA	2000	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
89	28	12	33:30,96	3032	ZUMLOH, CLARA	2000	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
90	62	4	33:45,81	3034	KENNEPOHL, KLAUS	1960	M 60	SSC Dodesheide
91	29	4	33:47,26	3602	SCHLARMANN, ELKE	1966	W 55	LT Steinfeld
92	30	13	33:50,55	3951	ATHMANN, JULIA	1997	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
93	31	2	33:55,47	3068	HENSCHHEL, HELGA	1972	W 50	Jammeruschis Barnstorf
94	32	1	34:14,73	3079	BOKERN, ANDREA	1962	W 60	

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2023								
5 km								
95	33	3	34:16,39	3000	BAVENDIEK, ANDREA	1985	W 35	
96	34	14	34:18,81	3088	RIPKE, ALINA	1997	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
97	35	4	34:24,07	3011	BÜSCHERHOFF, DARINKA	1986	W 35	SV Falke Steinfeld
98	36	5	34:47,86	3603	GIESE, PETRA	1966	W 55	LT Steinfeld
99	37	4	35:11,32	3126	JOHANNES, VERENA	1991	W 30	Landkreis Vechta Laufgruppe
100	38	1	35:15,15	3110	LANDWEHR, ZOE	2005	WJ U20	
101	63	2	35:24,16	3081	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U14	TuS BW Lohne Leichtathletik
102	64	5	35:26,44	3010	ESPELAGE, RAINER	1960	M 60	LT Waldschleicher Lohne
103	65	1	35:31,29	4892	WULFF, FRANZ	1949	M 70	Waldschleicher
104	39	5	35:39,10	3042	BÜNNEMEYER, YVONNE	1988	W 35	St.Franziskus Stift
105	40	15	35:40,46	3030	WESTERHOFF, SASKIA	2002	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
106	41	6	35:42,05	3022	THYEN, KLAUDIA	1988	W 35	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
107	42	1	35:54,09	3074	JÄNSCH, LUISA	2012	WK U12	SV Falke Steinfeld
108	43	3	36:11,21	3046	M.EL ZENNA, NADIA	1978	W 45	
109	44	4	36:12,46	3041	HEUKE, DANIELA	1975	W 45	St.Franziskus Stift
110	66	6	36:16,73	3049	BENTRUP, MARIO	1993	M 30	SW Osterfeine
111	45	16	36:18,73	3044	LUTFI, DANIA	2002	FRAUEN	
112	67	6	36:35,83	3013	KROGMANN, ULRICH	1961	M 60	LTWaldschleicher Lohne
113	46	17	36:51,23	3024	BUSCHERMÖHLE, SAMANTHA	2000	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
114	47	18	36:51,76	3026	PILLE, ANTONIA	2002	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
115	48	2	37:04,76	3047	GENTHE, LENI CHARLOTT	2012	WK U12	SV Falke Steinfeld
116	49	7	37:05,10	3075	JÄNSCH, BRITTA	1984	W 35	SV Falke Steinfeld
117	50	19	37:14,18	3050	WOLLERING, FINE	1995	FRAUEN	
118	51	8	37:14,57	3048	WICHELMANN, JULIA	1985	W 35	
119	52	20	37:23,05	3084	GROBE SCHÜRMANN, JULE	1999	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
120	53	21	37:23,47	3087	KRÖHNERT, LARA	2002	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
121	54	2	37:24,23	3097	BERG, LENA	2007	WJ U18	SV Falke Steinfeld
122	55	3	37:25,26	3061	MEYER, ANNA	2007	WJ U18	SV Falke Steinfeld
123	56	5	37:59,26	3063	GEHROLD, SUSAN	1974	W 45	
124	57	2	38:10,89	3038	BEHRE, ANNA	2005	WJ U20	St.Franziskus Stift
125	68	11	38:11,64	3043	NUXOLL, LEON	1997	MÄNNER	St.Franziskus Stift
126	69	7	38:49,11	3514	WAGNER, TOM	2007	MJ U18	JSG Steinfeld Mühlen
127	58	22	39:06,51	3014	BOBERG, JANINE	2002	FRAUEN	
128	59	9	40:29,63	3040	BAUER, OLGA	1984	W 35	St.Franziskus Stift
129	60	23	41:40,65	3085	BECKER, JANA	2003	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
130	61	24	43:36,86	3083	GOTTKEHASKAMP, SOPHIE	2002	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
131	62	3	45:15,56	3071	BIENKOWSKA, ELZBIETA	1970	W 50	Polnische Adler Dinklage
132	63	3	45:49,79	3051	MEYER, DIANA	1981	W 40	Laufftreff SW Osterfeine
133	64	4	51:38,79	3004	WIELENBERG, KARIN	1969	W 50	
134	65	1	51:45,59	3003	HONKOMP, CILLY	1949	W 70	
135	66	25	1:05:10,53	4016	DEITERMANN, LAURA	2002	FRAUEN	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2023								
10 km								
1	1	1	35:58,70	4084	ROLFES, LARS	1997	MÄNNER	clever fit Damme
2	2	2	36:50,63	4089	HASSELBACH, ALEXANDER	1994	MÄNNER	BV Garrel
3	3	3	39:01,15	4086	FANGMANN, STEFAN	1995	MÄNNER	AthletikOne
4	4	4	39:15,73	4046	BÜNGER, MATTHIAS	1999	MÄNNER	SV Carum II
5	5	1	40:32,05	4050	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 30	LF SFN Vechta
6	6	1	41:35,25	4009	SALEWSKY, DOMINIK	1981	M 40	Wilhelm-Fredemann-Oberschule
7	7	2	41:52,95	4041	DIRKES, DOMINIK	1989	M 30	Frieler Laufftreff
8	8	2	43:24,43	4890	FRIEDRICH, ELMAR	1983	M 40	LF SFN Vechta
9	9	5	43:31,01	4070	DRESSELHAUS, JAN	2001	MÄNNER	SV Eintracht Neuenkirchen
10	10	1	44:02,14	4059	KAMPERS, STEFAN	1977	M 45	TuS BW Lohne Leichtathletik
11	11	1	44:52,88	4069	DRESSELHAUS, UWE	1969	M 50	SV Eintracht Neuenkirchen
12	12	3	45:18,70	4001	STUNTEBECK, CHRISTOPH	1980	M 40	MSG Harpendorf-Düpe
13	13	6	45:24,60	4072	SCHILLMÖLLER, LENNARD	1998	MÄNNER	
14	14	1	45:48,17	4090	LANGE, FLORIAN	1987	M 35	SV GW Mühlen
15	15	3	46:17,12	4049	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	Hunteburger SV
16	16	4	46:43,61	4000	DOBROSLAVSKII, IAKOV	1990	M 30	
17	17	4	46:57,43	4038	SANFTENBERG, TINO	1979	M 40	MSG Harpendorf-Düpe
18	18	1	47:19,35	4083	EVERS, STEPHAN	1966	M 55	
19	19	2	48:07,67	4500	SANDMANN, DIETER	1964	M 55	Endmoräne SV Kroge-Ehrendorf
20	20	2	48:13,87	4020	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	Hunteburger SV
21	21	3	48:58,14	4054	STÄRK, FLORIAN	1987	M 35	
22	22	2	49:03,72	4889	HIEPEL, THORSTEN	1969	M 50	FC St. Pauli
23	23	7	49:07,50	4032	KLEINE SEXTRO, ANDREAS	1995	MÄNNER	
24	24	1	49:13,50	4015	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 60	TSV Drebber
25	25	3	50:28,89	4047	KROGMANN, GERALD	1969	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
26	26	3	50:35,75	4075	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	TSV Ueffeln
27	27	4	50:41,38	4039	MACHAJSKI, KRZYSZTOF	1984	M 35	
28	1	1	50:44,83	4066	STUNTEBECK, JULIA	1995	FRAUEN	
29	28	2	51:02,73	4085	BOKERN, MARKUS	1974	M 45	Endmoräne Kroge Ehrendorf
30	29	3	51:14,79	4062	DIERKER, CHRISTIAN	1975	M 45	
31	2	1	51:21,97	4055	WEILAND, CHRISTINA	1990	W 30	Grey Gym
32	30	5	51:32,83	4034	FORTMANN, CHRISTOPH	1989	M 30	Trödeltrupp
33	3	1	51:33,27	4060	BULTMANN, SILVIA	1959	W 60	OSC Damme
34	31	4	51:34,74	4071	SCHÖNFELD, KAY	1973	M 50	Mukki-Latte Vechta
35	32	2	52:10,22	4037	SCHRÖER, ANTONIUS	1961	M 60	SFN-Vechta
36	33	5	52:15,38	4891	HAVERBECK, MATTHIAS	1986	M 35	SWO Osterfeine
37	34	5	52:27,32	4042	DREBLER, CLAUS	1970	M 50	Trail Explorer
38	4	2	52:38,82	4626	NAATZ, ANNIKA	1998	FRAUEN	TSV Großenkneten
39	35	8	52:54,07	4025	BOTHE, JANNIK	1997	MÄNNER	
40	36	4	53:11,02	4087	SCHOCKEMOEHLE, THORSTEN	1968	M 55	GW Mühlen
41	5	2	53:24,98	4026	HILLEBRAND, SAMIRA	1993	W 30	
42	37	5	53:37,41	4078	GRÜTERICH, STEFAN	1968	M 55	GVWE
43	38	4	53:40,57	4007	TRUMME, CHRISTIAN	1974	M 45	MSG Harpendorf-Düpe
44	6	1	53:45,50	4006	BRÖRING, GISELA	1955	W 65	LF SFN Vechta
45	39	6	54:22,81	4002	NORDMANN, TERENCE	1969	M 50	
46	40	6	54:36,58	4057	KLEINE SEXTRO, HANNES	1991	M 30	
47	41	6	54:48,33	4077	GREFENKAMP, JENS	1986	M 35	

Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2023								
10 km								
48	42	5	54:49,39	4005	SCHWARBERG GEROLD REMBERT	1975	M 45	Steinfeld
49	7	3	54:50,96	4076	SLOTA, ANNA-LENA	1997	FRAUEN	
50	43	7	54:53,04	4003	LITZMANSKI, SVEN	1989	M 30	Lauffreunde SFN Vechta
51	44	7	55:37,92	4027	MÖNNIG, TED	1970	M 50	Laufftreff Artland
52	45	5	55:41,97	4501	BRUNE, JENS	1979	M 40	SV Handorf-Langenberg
53	46	6	55:42,51	4068	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 45	LT Waldschleicher Lohne
54	8	3	55:43,56	4018	KOTTE, SARAH	1991	W 30	SG Holdorf/ Handorf-Langenberg 1.Da
55	47	7	56:37,31	4030	HEGERFELD, SEBASTIAN	1987	M 35	St.Franziskus Stift
56	9	1	56:48,20	4022	MACKE, RAMONA	1977	W 45	
57	48	8	56:48,74	4021	MACKE, THORSTEN	1973	M 50	
58	49	1	56:50,36	4036	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	TV Georgsmarienhütte
59	10	1	57:00,27	4045	GOEKE, SONJA	1973	W 50	Quakenbrücker SC 99
60	11	1	57:16,55	4048	PEUKERT, MADLEN	1979	W 40	Jammeruschis Barnstorf
61	50	7	57:41,89	4074	SCHMEDES, MICHAEL	1976	M 45	Langförden
62	51	6	58:13,20	4043	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 55	Laufftreff VfR-Voxtrup
63	12	1	58:24,88	4073	BRINKMANN, MANDY	1984	W 35	LT Waldschleicher Lohne
64	13	1	59:20,27	4044	GOEKE, LENJA	2005	WJ U20	
65	52	9	59:26,40	4067	EVELSLAGE, UDO	1970	M 50	Laufftreff Bahndammexpress
66	53	1	59:42,25	4061	DIERKER, TIM	2006	MJ U18	
67	14	4	59:59,11	4907	HÜLSMANN, DOROTHEE	1995	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
68	15	5	59:59,68	4908	EHRENBORG, HANNA	2000	FRAUEN	SV Falke Steinfeld
69	54	7	1:00:14,92	4024	GENSO, ANDREAS	1968	M 55	
70	55	8	1:00:20,70	4081	SCHEELE, UDO	1964	M 55	Laufftreff Frisia Goldenstedt
71	56	3	1:00:31,45	4601	LIENESCH, JÜRGEN	1961	M 60	
72	57	8	1:00:32,23	4056	NACKE, DANIEL	1977	M 45	BW Lüsche
73	16	6	1:01:41,31	4082	GLAAP, MELISSA	2000	FRAUEN	
74	17	1	1:01:47,73	4040	PIETRUCHA, GERDA	1953	W 70	
75	18	2	1:02:20,02	4079	DOMBROWSKI, JANINE	1985	W 35	
76	58	1	1:04:14,48	4058	OVER, GERHARD	1953	M 70	Lauffreunde Emsland
77	59	9	1:04:22,72	4029	HILGENFELD, STEVE	1975	M 45	St.Franziskus Stift
78	60	9	1:06:35,21	4893	GESCHER, JÖRG	1965	M 55	Müller Technik
79	19	3	1:07:17,78	4080	HACKFELD, MAREIKE	1985	W 35	
80	61	10	1:07:21,62	4063	SIEVERDING, FRANK	1970	M 50	BERDING BETON
81	20	2	1:11:26,73	4088	RÖBKE, DAGMAR	1969	W 50	Absolute Run Laufsport Andreas
82	62	9	1:22:03,66	4064	PFAFENROT, EWALD	1997	MÄNNER	BERDING BETON

331 Teilnehmer:innen 133 Frauen 198 Männer

Teamwertung

Platz	Ges-Pl.		Ges-Pl.		Ges-Pl.		* Ges-Pl.
1	OSC Damme (1)						
	3 BIENKOWSKI (93) (19:37,19) m		12 BEI DER HAKE (84) (22:26,47) m		16 PERICK ULRIKE (65) (23:41,34) m		31
	MATEUSZ		MARIO				
2	LF SFN Vechta (1)						
	5 SÜNDERMANN (89) (40:32,05) l		8 FRIEDRICH (83) (43:24,43) l		27 WIMMER (80) (25:33,09) m		40
	HENNING		ELMAR		FRIEDERIKE		
3	Landkreis Vechta Laufgruppe (1)						
	6 DIEPHAUS (73) (20:56,19) m		15 KENNEWEG (95) (23:28,04) m		28 KÜHNE MARIE (97) (25:34,77) m		49
	TOBIAS		PHILLIP				
4	Lauftreff 2.Kp Südlohne (1)						
	18 ROLFES ANDRÉ (84) (24:11,25) m		22 IDELER PATRICK (90) (24:56,71) m		56 TAPKE-JOST UTE (88) (29:32,78) m		96
5	LF SFN Vechta (2)						
	25 PILLE ULRICH (79) (25:08,87) m		38 PILLE STEFAN (71) (26:45,64) m		44 BRÖRING GISELA (55) (53:45,50) l		107
6	OSC Damme (2)						
	13 HAGEDORN (99) (22:39,95) m		68 STORCK HOLGER (72) (31:11,29) m		33 BULTMANN (59) (51:33,27) l		114
	CEDRIC				SILVIA		
7	Endmoräne Kroge-Ehrendorf (1)						
	25 KROGMANN (69) (50:28,89) l		50 MEYER (70) (28:46,70) m		81 MEYER BIRGIT (73) (32:14,56) m		156
	GERALD		CHRISTIAN				
8	LT Waldschleicher Lohne (1)						
	53 HAUSFELD (75) (55:42,51) l		102 ESPELAGE (60) (35:26,44) m		63 BRINKMANN (84) (58:24,88) l		218
	JÜRGEN		RAINER		MANDY		

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

k = Kurz-, m = Mittel-, l = Lang-Strecke, h = Halbmarathon

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.

Achtung: In die Serien-Teamwertung wird nur das erstplatzierte Team eines Vereins übernommen!