



AK-Frauen

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
5 km über 5000 m								
weibliche Jugend U16						weibliche Jugend U16 14+15 Jahre		
32	3	1	23:40,00	102	KRUMDIECK, LEA	2010	WJ U16	BW Lohne
33	4	2	23:40,00	103	SCHWARBERG, MARTHA	2010	WJ U16	BWL Schwimm
61	11	3	26:03,00	110	LEHMANN, JOSEFINE	2010	WJ U16	BWL Schwimm
116	41	4	32:38,00	140	WULF, RONJA	2009	WJ U16	Oythe
131	52	5	45:58,00	151	BROSIG, DIANA	2009	WJ U16	Langförden
132	53	6	45:58,00	152	BROCK, PAULINE	2009	WJ U16	Lutten
weibliche Jugend U18						Frauen - 17 Jahre		
73	14	1	27:33,00	113	AHRENS, LUISA	2008	WJ U18	The Show must go on
80	19	2	28:08,00	118	BÜSCHERHOFF, HANNA	2007	WJ U18	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
89	26	3	29:47,00	125	SIEMER, IDA	2008	WJ U18	RW Visbek
weibliche Jugend U20						Frauen 18 + 19 Jahre		
20	1	1	22:11,00	100	HOLM, MELINA	2006	WJ U20	TV 01 Bohmte
115	40	2	32:29,00	139	TITJUNG, MIA	2006	WJ U20	BWL Lohne
Frauen						Frauen 20 - 29 Jahre		
41	5	1	24:22,00	104	RIEPERT, DEBORAH	1997	FRAUEN	LF SFN Vechta
65	13	2	26:57,00	112	SCHEPER-STUKE LEA-SOPHIE	1998	FRAUEN	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
79	18	3	27:50,00	117	PÖLKING, JULIA	2000	FRAUEN	Tus Lutten
84	22	4	29:22,00	121	HÖNEMANN, ZITA	2001	FRAUEN	Lauffreunde Vechta
93	27	5	30:30,00	126	HANKEN, LUISA	1996	FRAUEN	Hankens Easy Runners
101	32	6	31:22,00	131	BONING, LARA	2002	FRAUEN	Tus Lutten
118	43	7	33:19,00	142	OER, JOSEFINE	2001	FRAUEN	Preuss Architektur
120	45	8	33:44,00	144	KOCH, MAJA	2001	FRAUEN	BV Bühren
Seniorinnen W30						Frauen 30 - 34 Jahre		
55	9	1	25:29,00	108	LAMBERS-DARGO, CLARA	1994	W 30	LF SFN Vechta
82	21	2	29:11,00	120	HAGEN, SWENJA	1994	W 30	LF SFN Vechta
122	47	3	34:04,00	146	HEITKAMP, VERENA	1991	W 30	Langförden
129	50	4	39:40,00	149	KELLERMANN, SAM	1994	W 30	Preuss Architektur
Seniorinnen W35						Frauen 35 - 39 Jahre		
75	15	1	27:37,00	114	FISSER, ANN-CHRISTIN	1986	W 35	Bakum
77	16	2	27:43,00	115	TAOKE-JOST, UTE	1988	W 35	LT 2. Kompanie Südlohne
86	23	3	29:30,00	122	SCHWÄRTER, SANDRA	1988	W 35	LT 2. Kompanie Südlohne
99	30	4	30:54,00	129	WIMMER, KERSTIN	1985	W 35	Vechta
119	44	5	33:23,00	143	SCHWENZ, ALEXANDRA	1986	W 35	BW Langförden
121	46	6	33:53,00	145	RIESENBECK, ELISABETH	1986	W 35	LT Waldschleicher Lohne
123	48	7	34:05,00	147	WIGGER, LENA	1988	W 35	Visbek
Seniorinnen W40						Frauen 40 - 44 Jahre		
26	2	1	23:14,00	101	KRUSE, VERENA	1982	W 40	BW Lohne Triathlon
62	12	2	26:10,00	111	WIMMER, FRIEDERIKE	1980	W 40	LF SFN Vechta
78	17	3	27:46,00	116	SIEVEKE, VIKTORIA	1984	W 40	LF SFN Vechta
88	25	4	29:40,00	124	REERSHEMIUS, SANDRA	1982	W 40	LK Vechta Laufgruppe
Seniorinnen W45						Frauen 45 - 49 Jahre		



AK-Frauen

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
5 km über 5000 m								
49	7	1	24:54,00	106	BÖSEMANN, MELANIE	1977	W 45	Burgläufer Dinklage
81	20	2	28:44,00	119	GIERE, SANDRA	1976	W 45	Burgläufer Dinklage
94	28	3	30:30,00	127	HANKEN, CLAUDIA	1975	W 45	Hankens Easy Runners
100	31	4	31:11,00	130	BITTNER-HELLBERND SANDRA	1977	W 45	Lüscher Stall
113	38	5	32:16,00	137	MACIOLEK, ALEXANDRA	1979	W 45	LF SFN Vechta
117	42	6	33:00,00	141	KAMPERS, PATRICIA	1979	W 45	BWL Lohne Leichtatl.
Seniorinnen W50							Frauen 50 - 54 Jahre	
96	29	1	30:40,00	128	ABELN, KERSTIN	1970	W 50	LF SFN Vechta
103	33	2	31:32,00	132	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
105	35	3	31:45,00	134	EMKE, ANDREA	1970	W 50	LT Visbek
106	36	4	31:50,00	135	HENSCHHEL, HELGA	1972	W 50	Barnstorf Jonaschies
114	39	5	32:16,00	138	KREYENBORG, MARITA	1971	W 50	LF SFN Vechta
130	51	6	41:01,00	150	ROSENBOOM, ULRIKE	1971	W 50	BV Garrel
Seniorinnen W55							Frauen 55 - 59 Jahre	
87	24	1	29:31,00	123	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55	Bohmte
104	34	2	31:44,00	133	DYCKRUP, ANITA	1966	W 55	LT Visbek
125	49	3	34:34,00	148	KETTELDMANN, ULRIKE	1968	W 55	LT Waldschleicher Lohne
Seniorinnen W60							Frauen 60 - 64 Jahre	
51	8	1	25:05,00	107	HERMES, LENA	1961	W 60	LT Visbek
Seniorinnen W65							Frauen 65 - 69 Jahre	
47	6	1	24:39,00	105	WIEFERIG, JOHANNA	1956	W 65	LF SFN Vechta
58	10	2	25:41,00	109	BRÖRING, GISELA	1955	W 65	LF SFN Vechta
Seniorinnen W70							Frauen 70 - 74 Jahre	
107	37	1	31:53,00	136	PIETRUCHA, GERDA	1953	W 70	Lauftr. Ganderkesee



AK-Frauen

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
11 km über 11000 m								
weibliche Jugend U18						Frauen - 17 Jahre		
98	27	1	1:05:31,00	247	SIEVEKE, LUZIE	2008	WJ U18	BW Lohne
Frauen						Frauen 20 - 29 Jahre		
10	2	1	46:49,00	222	ROSENBOOM, LUISE	1999	FRAUEN	BV Garrel
19	3	2	50:42,00	223	RECHTIEN, CHARLOTTE	1999	FRAUEN	Aloha Running Crew
75	15	3	1:00:17,00	235	TRIPHAUS, HANNA	1998	FRAUEN	LF SFN Vechta
85	21	4	1:02:38,00	241	PULSFORT, LEONIE	2000	FRAUEN	Tus Lutten
102	29	5	1:07:10,00	249	KIRSCH, ANNA-LENA	1995	FRAUEN	Vechta
105	31	6	1:07:56,00	251	HARMEYER, KRISTINA	1996	FRAUEN	Lembruch
115	34	7	1:10:51,00	254	LÜBBE, ANNA	2000	FRAUEN	Langförden
121	36	8	1:14:17,00	256	MORCHE, ANNA	1995	FRAUEN	Langförden Die Schwäne
126	37	9	1:22:01,00	257	SCHEELE, SANDRA	1996	FRAUEN	Langförden
127	38	10	1:22:01,00	258	RIPKE, LAUREEN	1996	FRAUEN	Hagstedt
Seniorinnen W30						Frauen 30 - 34 Jahre		
27	5	1	53:19,00	225	GLANDORF, FRANZISKA	1993	W 30	Tus BW Lohne Leichtatl.
81	19	2	1:02:04,00	239	SCHULTE, CHRISTINA	1990	W 30	LF SFN Vechta
101	28	3	1:06:53,00	248	KRÖGER, JULIA	1993	W 30	Vechta
104	30	4	1:07:24,00	250	RUHOLL, MIRIAM	1994	W 30	Lohne
107	32	5	1:08:12,00	252	POLLOCK, SOPHIA	1994	W 30	Langförden
Seniorinnen W35						Frauen 35 - 39 Jahre		
55	8	1	57:20,00	228	EVERS, CHRISTINA	1985	W 35	BV Bühren
72	12	2	59:54,00	232	RICHTER, ALEXANDRA	1986	W 35	Bakum
76	16	3	1:01:03,00	236	MEYER, FRANKA	1988	W 35	KMH & Friends
79	17	4	1:01:46,00	237	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	LF SFN Vechta
89	23	5	1:03:32,00	243	BIEGEL, CONNY	1986	W 35	Langförden
Seniorinnen W40						Frauen 40 - 44 Jahre		
9	1	1	46:19,00	221	HINTZE, INGA	1981	W 40	TuS BW Lohne Leichtathletik
22	4	2	51:53,00	224	GRONEICK, WIBKE	1982	W 40	Tus Bersenbrück
49	7	3	55:54,00	227	MEYER, ANNE	1981	W 40	Twistringem
71	11	4	59:24,00	231	GLÄSSEL, INES	1980	W 40	Kroge-Ehrendorf
Seniorinnen W45						Frauen 45 - 49 Jahre		
73	13	1	1:00:13,00	233	WILKENS, SABINE	1976	W 45	Laufgr. SVA Rechterfeld
82	20	2	1:02:30,00	240	PEUKERT, MADLEN	1979	W 45	Jammauschis Barnstorf
86	22	3	1:03:14,00	242	MACKE, RAMONA	1977	W 45	Vechta
91	24	4	1:04:01,00	244	VOCKS, TINA	1975	W 45	SV Handorf-Langenberg
93	25	5	1:04:12,00	245	RUHR, JUANITA	1977	W 45	LF SFN Vechta
113	33	6	1:09:58,00	253	RAKER, KERSTIN	1976	W 45	BV Garrel
Seniorinnen W50						Frauen 50 - 54 Jahre		
67	10	1	59:01,00	230	KORTE, RENATE	1970	W 50	Burgläufer Dinklage
74	14	2	1:00:15,00	234	LUERS, GISI	1970	W 50	
80	18	3	1:02:02,00	238	WOLLERING, NICOLE	1974	W 50	GW Mühlen
120	35	4	1:12:25,00	255	SOMMER, SUSANNE	1972	W 50	LTDW Hausstette

Volkslauf Langförden

am 11. Januar 2025

AK-Frauen



Seite 4 von 6

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
----------------	--------------	--------------	----------	---------------	---------------	--------	----	--------

AK-Basis-Jahr: 2024

11 km über 11000 m

Seniorinnen W55

Frauen 55 - 59 Jahre

64	9	1	58:32,00	229	GAUSEPOHL, ANJA	1969	W 55	Vechta
----	---	---	----------	-----	-----------------	------	------	--------

Seniorinnen W65

Frauen 65 - 69 Jahre

40	6	1	54:31,00	226	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	Aloha Running Crew
97	26	2	1:04:27,00	246	EVESLAGE, ALOYSIA	1958	W 65	Burgläufer Dinklage
128	39	3	1:53:10,00	259	LAMPE, URSULA	1958	W 65	Burgläufer Dinklage

Volkslauf Langförden

am 11. Januar 2025

AK-Frauen



Seite 5 von 6

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
21 km über 21000 m								
Frauen						Frauen 20 - 29 Jahre		
29	2	1	1:56:40,00	492	BEHREND, REBECCA	1995	FRAUEN	Aloha Running Crew
Seniorinnen W30						Frauen 30 - 34 Jahre		
4	1	1	1:23:47,00	491	STARK, KATHARINA	1992	W 30	Lohne
Seniorinnen W45						Frauen 45 - 49 Jahre		
30	3	1	1:56:55,00	493	GLUCHE, CLAUDIA	1977	W 45	BW Lohne



AK-Frauen

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Walken über 5000 m								
Seniorinnen W35						Frauen 35 - 39 Jahre		
8	5	1	46:38,00	205	SIGIEL, SANDRA	1987	W 35	Wildeshausen
Seniorinnen W45						Frauen 45 - 49 Jahre		
4	2	1	43:56,00	201	HOLZENKAMP, NINA	1980	W 45	RUF Lohne
7	4	2	46:34,00	204	AHRENS, NICOLE	1978	W 45	Langförden
Seniorinnen W50						Frauen 50 - 54 Jahre		
5	3	1	44:12,00	202	ENGELMANN, CLAUDIA	1974	W 50	Langförden
9	6	2	47:43,00	206	BARKHOFF, ANJA	1972	W 50	Kroge-Ehrendorf
11	8	3	48:18,00	208	FUCHTMANN, MELANIE	1974	W 50	Bergstrup
16	9	4	50:34,00	213	PREUß, FRAUKE	1974	W 50	Preuß Architektur Langf.
21	14	5	54:55,00	218	JENTJENS, PETRA	1971	W 50	LT Gnadenlos
Seniorinnen W55						Frauen 55 - 59 Jahre		
3	1	1	40:26,00	200	BIENKOWSKA, ELISABETH	1970	W 55	Polnische Adler
17	10	2	50:45,00	214	ENXING-AHLRICHS EVA LOTTA	1968	W 55	Langförden
18	11	3	51:17,00	215	MOORMANN, ELISABETH	1967	W 55	Spreda
20	13	4	54:40,00	217	BOHMANN, PETRA	1966	W 55	Langförden
Seniorinnen W60						Frauen 60 - 64 Jahre		
19	12	1	54:38,00	216	BURWINKEL, MONIKA	1965	W 60	Spreda
Seniorinnen W70						Frauen 70 - 74 Jahre		
10	7	1	48:18,00	207	KLEIER, RENATE	1954	W 70	Bergstrup

109 Teilnehmerinnen