



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>5 km über 5000 m</b>								
1	1	1	18:15,00	1	PEZER, DEJAN	1983	M 40	Aloha Running Crew
2	2	1	18:19,00	2	SIEMENS, RUDI	1994	M 30	Cloppenburg
3	3	1	18:41,00	3	SKRZIPCZYK, ERIK	2004	MÄNNER	TuS Lutten
4	4	1	18:49,00	4	HERMANN, JUSTUS	2011	MJ U14	BV Garrel
5	5	2	19:12,00	5	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	OSC Damme
6	6	3	19:17,00	6	BOHMANN, JULIUS	1993	M 30	Dinklage
7	7	4	19:34,00	7	HEINRICH, BENJAMIN	1994	M 30	Hunteburger SV
8	8	1	19:54,00	8	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Lauftreff
9	9	5	20:03,00	9	GROLLINE, SVEN	1994	M 30	BV Garrel
10	10	2	20:06,00	10	WÖHRMANN, HENNING	1999	MÄNNER	Lohne
11	11	1	20:10,00	11	DIEPHAUS, TOBIAS	1973	M 50	Landkreis Vechta Laufgruppe
12	12	3	20:39,00	12	HEINRICH, JULIAN	1999	MÄNNER	Bohmte
13	13	2	21:20,00	13	LÜBKER, SASCHA	1989	M 35	Vechta
14	14	2	21:22,00	14	LÜSSE, MICHAEL	1974	M 50	VFL Oythe
15	15	1	21:26,00	15	HINTZE, CARL-PHILIPP	2010	MJ U16	TuS BW Lohne Leichtathletik
16	16	1	21:41,00	16	MENSING, FRIEDEL	1965	M 55	Fury Torget Quakenbrück
17	17	2	21:44,00	17	PETERS, JENS	1980	M 40	SC Bakum
18	18	3	21:51,00	18	CASELITZ, CHRISTIAN	1982	M 40	LT Lohne Waldschleicher
19	19	2	22:01,00	19	EVERS, STEPHAN	1966	M 55	Vechta
20	1	1	22:11,00	100	HOLM, MELINA	2006	WJ U20	TV 01 Bohmte
21	20	4	22:17,00	20	KAUFMANN, MARKUS	1981	M 40	AH Lüsche
22	21	3	22:30,00	21	HOPING, JÜRGEN	1965	M 55	Lohne
23	22	4	22:55,00	22	LÜERS, JUSTUS	1996	MÄNNER	Langförden
24	23	5	23:01,00	23	SCHEELE, LOUIS	2001	MÄNNER	BW Langförden
25	24	1	23:03,00	24	POHL, MICHAEL	1977	M 45	LT Pumpstation Hagstedt
26	2	1	23:14,00	101	KRUSE, VERENA	1982	W 40	BW Lohne Triathlon
27	25	1	23:20,00	25	OCHSENFAHRT, MANFRED	1961	M 60	Dinklage
28	26	3	23:27,00	26	BOKERN, MARKUS	1974	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
29	27	1	23:35,00	27	BOBRINK, WILFRIED	1959	M 65	TSV Drebber
30	28	6	23:35,00	28	HOLTVOGT, TOBIAS	2000	MÄNNER	BW Langförden
31	29	7	23:38,00	29	HOLTVOGT, HENNING	1997	MÄNNER	BW Langförden
32	3	1	23:40,00	102	KRUMDIECK, LEA	2010	WJ U16	BW Lohne
33	4	2	23:40,00	103	SCHWARBERG, MARTHA	2010	WJ U16	BWL Schwimm
34	30	4	23:44,00	30	MEYER, FRANK	1972	M 50	LT 2. Kompanie Südlohne
35	31	8	23:49,00	31	WÜBBELMANN, HANNES	2001	MÄNNER	BW Langförden
36	32	6	23:52,00	32	SCHMEDES, MAIK	1994	M 30	BWL
37	33	3	23:57,00	33	SIEVERDING, STEFAN	1988	M 35	Langförden
38	34	5	24:03,00	34	NIENABER, STEFAN	1983	M 40	Holdorf
39	35	7	24:06,00	35	KRECHMANN, TIMO	1992	M 30	Aloha Running Crew
40	36	8	24:11,00	36	MARCORDES, MATTHIAS	1990	M 30	LT 2. Kompanie Südlohne
41	5	1	24:22,00	104	RIEPERT, DEBORAH	1997	FRAUEN	LF SFN Vechta
42	37	9	24:29,00	37	BUSSE, NIKLAS	2003	MÄNNER	BW Langförden
43	38	10	24:29,00	38	WILKE, SIMON	1998	MÄNNER	Langförden
44	39	11	24:30,00	39	THEILEN, JOHANN	1999	MÄNNER	Langförden
45	40	1	24:34,00	40	HINTZE, JULIUS	2013	MK U12	TuS BW Lohne Leichtathletik
46	41	12	24:34,00	41	OSTMANN, LEON	1995	MÄNNER	BV Bühren
47	6	1	24:39,00	105	WIEFERIG, JOHANNA	1956	W 65	LF SFN Vechta



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>5 km über 5000 m</b>								
48	42	4	24:44,00	42	BELZ, SERGEJ	1985	M 35	SV Holdorf
49	7	1	24:54,00	106	BÖSEMANN, MELANIE	1977	W 45	Burgläufer Dinklage
50	43	1	24:56,00	43	GIESKE, HEINER	1954	M 70	TuS Neuenkirchen
51	8	1	25:05,00	107	HERMES, LENA	1961	W 60	LT Visbek
52	44	9	25:11,00	44	OSTERLOH, PHILIPP	1994	M 30	FSG Hagstedt
53	45	13	25:18,00	45	KLAUSER, DAVID	2004	MÄNNER	Lutten
54	46	14	25:21,00	46	KRÖGER, MATHIS	2004	MÄNNER	TuS Lutten
55	9	1	25:29,00	108	LAMBERS-DARGO, CLARA	1994	W 30	LF SFN Vechta
56	47	10	25:34,00	47	BORCHERS, PASCAL	1991	M 30	BW Langförden
57	48	4	25:39,00	48	SCHUMACHER, ULRICH	1965	M 55	LT VFR Voxtrup
58	10	2	25:41,00	109	BRÖRING, GISELA	1955	W 65	LF SFN Vechta
59	49	2	25:49,00	49	KOLHOFF, ELIAS	2010	MJ U16	Langförden
60	50	5	25:59,00	50	MEYER, CHRISTIAN	1970	M 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
61	11	3	26:03,00	110	LEHMANN, JOSEFINE	2010	WJ U16	BWL Schwimm
62	12	2	26:10,00	111	WIMMER, FRIEDERIKE	1980	W 40	LF SFN Vechta
63	51	15	26:21,00	51	SIEVERDING, LEON	1999	MÄNNER	BW Langförden
64	52	2	26:33,00	52	NACKE, DANIEL	1977	M 45	Lauftreff Atemnot Lüsche
65	13	2	26:57,00	112	SCHEPER-STUKE LEA-SOPHIE	1998	FRAUEN	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
66	53	11	27:02,00	53	VON DER ASSEN, PETER	1992	M 30	Steinfeld
67	54	12	27:04,00	54	KRÜGER, CHRISTOPH	1993	M 30	BWL
68	55	3	27:06,00	55	GAUSEPOHL, CARL-PHILIPP	2009	MJ U16	Vechta
69	56	5	27:12,00	56	SIEVEKE, DIETER	1968	M 55	1. FC Varenesch
70	57	13	27:23,00	57	GELLHAUS, PHILIPP	1992	M 30	VFL Oythe
71	58	14	27:25,00	58	LAMPE, ANDRE	1992	M 30	VFL Oythe
72	59	2	27:27,00	59	NOFFZ, ALFRED	1962	M 60	Bünde
73	14	1	27:33,00	113	AHRENS, LUISA	2008	WJ U18	The Show must go on
74	60	2	27:35,00	60	KAMPERS, SIMON	2013	MK U12	TuS BW Lohne Leichtathletik
75	15	1	27:37,00	114	FISSER, ANN-CHRISTIN	1986	W 35	Bakum
76	61	2	27:40,00	61	KAMPERS, JONAS	2011	MJ U14	TuS BW Lohne Leichtathletik
77	16	2	27:43,00	115	TAOKE-JOST, UTE	1988	W 35	LT 2. Kompanie Südlohne
78	17	3	27:46,00	116	SIEVEKE, VIKTORIA	1984	W 40	LF SFN Vechta
79	18	3	27:50,00	117	PÖLKING, JULIA	2000	FRAUEN	Tus Lutten
80	19	2	28:08,00	118	BÜSCHERHOFF, HANNA	2007	WJ U18	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
81	20	2	28:44,00	119	GIERE, SANDRA	1976	W 45	Burgläufer Dinklage
82	21	2	29:11,00	120	HAGEN, SWENJA	1994	W 30	LF SFN Vechta
83	62	5	29:14,00	62	JONGEBLOED, MICHAEL	1985	M 35	Warstein
84	22	4	29:22,00	121	HÖNEMANN, ZITA	2001	FRAUEN	Lauffreunde Vechta
85	63	16	29:30,00	63	KOT, DAWIOL	1996	MÄNNER	Lüsche
86	23	3	29:30,00	122	SCHWÄRTER, SANDRA	1988	W 35	LT 2. Kompanie Südlohne
87	24	1	29:31,00	123	HEINRICH, MEIKE	1967	W 55	Bohnte
88	25	4	29:40,00	124	REERSHEMIUS, SANDRA	1982	W 40	LK Vechta Laufgruppe
89	26	3	29:47,00	125	SIEMER, IDA	2008	WJ U18	RW Visbek
90	64	3	29:55,00	64	KRIEGER, JÜRGEN	1975	M 45	Vechta
91	65	6	29:59,00	65	VÖLKERDING, JÜRGEN	1966	M 55	GW Mühlen
92	66	6	30:29,00	66	OSTENDORF, DIRK	1970	M 50	Burgläufer Dinklage
93	27	5	30:30,00	126	HANKEN, LUISA	1996	FRAUEN	Hankens Easy Runners



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>5 km über 5000 m</b>								
94	28	3	30:30,00	127	HANKEN, CLAUDIA	1975	W 45	Hankens Easy Runners
95	67	17	30:38,00	67	MEYER, SILAS	2001	MÄNNER	BWL
96	29	1	30:40,00	128	ABELN, KERSTIN	1970	W 50	LF SFN Vechta
97	68	3	30:50,00	68	KENNEPOHL, KLAUS	1960	M 60	SSC Dodesheide
98	69	6	30:51,00	69	MEYER, CHRISTIAN	1981	M 40	BW Langförden Altliga
99	30	4	30:54,00	129	WIMMER, KERSTIN	1985	W 35	Vechta
100	31	4	31:11,00	130	BITTNER-HELLBERND SANDRA	1977	W 45	Lüscher Stall
101	32	6	31:22,00	131	BONING, LARA	2002	FRAUEN	Tus Lutten
102	70	7	31:32,00	70	THOMAS, GRAVE	1967	M 55	Burgläufer Dinklage
103	33	2	31:32,00	132	MEYER, BIRGIT	1973	W 50	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
104	34	2	31:44,00	133	DYCKRUP, ANITA	1966	W 55	LT Visbek
105	35	3	31:45,00	134	EMKE, ANDREA	1970	W 50	LT Visbek
106	36	4	31:50,00	135	HENSCHER, HELGA	1972	W 50	Barnstorf Jonaschies
107	37	1	31:53,00	136	PIETRUCHA, GERDA	1953	W 70	Lauftr. Ganderkesee
108	71	1	31:54,00	71	WITKOWSKI, KSAWERY	2016	MK U10	Langförden
109	72	1	31:59,00	72	PREUß, BEN	2005	MJ U20	PA Preuß Architekten
110	73	2	31:59,00	73	TABELING, MARIUS	2005	MJ U20	Deindrup
111	74	2	32:16,00	74	SEELHORST, GERHARD	1959	M 65	LF SFN Vechta
112	75	8	32:16,00	75	GR. BEILAGE, HEINER	1967	M 55	LF SFN Vechta
113	38	5	32:16,00	137	MACIOLEK, ALEXANDRA	1979	W 45	LF SFN Vechta
114	39	5	32:16,00	138	KREYENBORG, MARITA	1971	W 50	LF SFN Vechta
115	40	2	32:29,00	139	TITJUNG, MIA	2006	WJ U20	BWL Lohne
116	41	4	32:38,00	140	WULF, RONJA	2009	WJ U16	Oythe
117	42	6	33:00,00	141	KAMPERS, PATRICIA	1979	W 45	BWL Lohne Leichtatl.
118	43	7	33:19,00	142	OER, JOSEFINE	2001	FRAUEN	Preuss Architektur
119	44	5	33:23,00	143	SCHWENZ, ALEXANDRA	1986	W 35	BW Langförden
120	45	8	33:44,00	144	KOCH, MAJA	2001	FRAUEN	BV Bühren
121	46	6	33:53,00	145	RIESENBECK, ELISABETH	1986	W 35	LT Waldschleicher Lohne
122	47	3	34:04,00	146	HEITKAMP, VERENA	1991	W 30	Langförden
123	48	7	34:05,00	147	WIGGER, LENA	1988	W 35	Visbek
124	76	4	34:21,00	76	BONING, CARSTEN	1975	M 45	Lutten
125	49	3	34:34,00	148	KETTELHANN, ULRIKE	1968	W 55	LT Waldschleicher Lohne
126	77	1	35:17,00	77	WULF, FRANZ	1949	M 75	LT Waldschleicher Lohne
127	78	4	35:17,00	78	ESPELAGE, RAINER	1960	M 60	LT Waldschleicher Lohne
128	79	3	35:17,00	79	BROSIG, ELIAS	2006	MJ U20	Langförden
129	50	4	39:40,00	149	KELLERMANN, SAM	1994	W 30	Preuss Architektur
130	51	6	41:01,00	150	ROSENBOOM, ULRIKE	1971	W 50	BV Garrel
131	52	5	45:58,00	151	BROSIG, DIANA	2009	WJ U16	Langförden
132	53	6	45:58,00	152	BROCK, PAULINE	2009	WJ U16	Lutten



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>11 km über 11000 m</b>								
1	1	1	39:49,00	400	FANGMANN, STEFAN	1995	MÄNNER	TuS BW Lohne Leichtathletik
2	2	2	41:06,00	401	BÜNGER, MATTHIAS	1999	MÄNNER	SV Carum
3	3	1	43:50,00	402	SÜNDERMANN, HENNING	1989	M 35	LF SFN Vechta
4	4	1	43:51,00	403	HENKE, HENDRIK	1990	M 30	Mühlen
5	5	1	44:50,00	404	FORTMANN, MATTHIAS	1983	M 40	Aloha Running Crew Lohne
6	6	3	45:38,00	405	KUES, STEFFEN	1997	MÄNNER	Langförden
7	7	4	46:11,00	406	WOLLERING, NILS	2003	MÄNNER	GW Mühlen
8	8	2	46:18,00	407	WAHMES, STEPHAN	1980	M 40	Lohne
9	1	1	46:19,00	221	HINTZE, INGA	1981	W 40	TuS BW Lohne Leichtathletik
10	2	1	46:49,00	222	ROSENBOOM, LUISE	1999	FRAUEN	BV Garrel
11	9	1	46:49,00	408	ROSENBOOM, JÜRGEN	1968	M 55	BV Garrel
12	10	2	49:02,00	409	BÜSSING, FRANK	1969	M 55	SG Voßberg Lohne
13	11	1	49:11,00	410	WOLLERING, THORSTEN	1972	M 50	GW Mühlen
14	12	3	49:51,00	411	KRUSE, TORSTEN	1984	M 40	VfL Lönigen
15	13	1	50:07,00	412	SANDMANN, DIETER	1964	M 60	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
16	14	5	50:16,00	414	PRÜLLAGE, FELIX	2004	MÄNNER	TuS Lutten
17	15	6	50:19,00	415	KELLER, ANDRÉ	2000	MÄNNER	BV Bühren
18	16	2	50:40,00	416	SWIECH, GRZEGORZ	1991	M 30	Deindrup
19	3	2	50:42,00	223	RECHTIEN, CHARLOTTE	1999	FRAUEN	Aloha Running Crew
20	17	1	50:46,00	417	SCHÄFER, ANDREAS	1975	M 45	Diepholz
21	18	2	51:03,00	418	BORCHERS, ANDREAS	1974	M 50	Cappeln
22	4	2	51:53,00	224	GRONEICK, WIBKE	1982	W 40	Tus Bersenbrück
23	19	2	52:13,00	419	WINKELER, BERND	1977	M 45	VfL Lönigen
24	20	3	52:31,00	420	KÜHLING, HERMANN	1970	M 50	TuS Lutten
25	21	4	52:41,00	421	WALBRÖHL, SEBASTIAN	1982	M 40	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
26	22	3	53:14,00	422	RENSCHEN, JANIK	1994	M 30	Frisia Goldenstedt
27	5	1	53:19,00	225	GLANDORF, FRANZISKA	1993	W 30	Tus BW Lohne Leichtatl.
28	23	7	53:20,00	423	SCHMEDES, SEBASTIAN	2002	MÄNNER	1. Herren Langförden
29	24	2	53:32,00	424	KLOSTERMANN, JAN	1988	M 35	Elsten
30	25	3	53:32,00	425	SEIDEL, LENNART	1988	M 35	Elsten
31	26	4	53:34,00	426	BEHRENS, DOMINIK	1990	M 30	Langförden
32	27	5	53:36,00	427	WESSENS, CHRISTIAN	1993	M 30	
33	28	4	53:49,00	428	HÜLSKAMP, CHRISTOPH	1972	M 50	SV Molbergen
34	29	8	53:58,00	429	SIEVEKE, TIM	2003	MÄNNER	TuS Lutten
35	30	3	54:04,00	430	HIEPEL, THORSTEN	1969	M 55	St. Pauli
36	31	4	54:06,00	431	KROGMANN, GERALD	1969	M 55	Endmoräne Kroge-Ehrendorf
37	32	3	54:18,00	432	SIEMER, JENS	1976	M 45	Pumpstation Hagstedt
38	33	6	54:21,00	433	HERMESCH, TOBIAS	1994	M 30	GW Brockdorf
39	34	5	54:28,00	434	WULF, CARSTEN	1973	M 50	RSC Visbek
40	6	1	54:31,00	226	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	Aloha Running Crew
41	35	6	54:44,00	435	HAUKE, MARKUS	1972	M 50	Schwindelfuß 96
42	36	9	55:01,00	436	VOLLERT, DAVID	1996	MÄNNER	SFN Vechta
43	37	7	55:04,00	437	KREC, SASA	1974	M 50	Red Lions Diepholz
44	38	4	55:18,00	438	HEITKAMP, FRANK	1987	M 35	FF Langförden
45	39	10	55:27,00	439	KÜHLING, LARS	2000	MÄNNER	TuS Lutten
46	40	4	55:28,00	440	HAUSFELD, JÜRGEN	1975	M 45	LT Waldschleicher Lohne
47	41	7	55:49,00	441	IDELER, PATRICK	1990	M 30	Lohne



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>11 km über 11000 m</b>								
48	42	11	55:52,00	442	KARNS, STEFFEN	2003	MÄNNER	TuS Lutten
49	7	3	55:54,00	227	MEYER, ANNE	1981	W 40	Twistringen
50	43	8	55:56,00	443	WÜBBELMANN, RAINER	1974	M 50	BW Langförden
51	44	5	56:01,00	444	HOLTVOGT, CLAUD	1965	M 55	Deindrup
52	45	5	56:06,00	445	PILLE, STEGFAN	1977	M 45	LF SFN Vechta
53	46	9	56:30,00	446	SIEMER, BERND	1970	M 50	Pumpstation Hagstedt
54	47	2	56:35,00	447	SCHÄFER, MICHAEL	1964	M 60	BV Garrel
55	8	1	57:20,00	228	EVERS, CHRISTINA	1985	W 35	BV Bühren
56	48	8	57:20,00	448	EVERS, HANNES	1990	M 30	BV Bühren Preus Architektur
57	49	5	57:23,00	449	KUPER, JENS	1983	M 40	TC Dinklage
58	50	6	57:33,00	450	PILLE, ULRICH	1979	M 45	LF SFN Vechta
59	51	6	57:37,00	451	PULSFORT, MARIO	1982	M 40	Deindrup
60	52	7	58:02,00	452	SCHWARBERG, GEROLD	1975	M 45	Steinfeld
61	53	6	58:06,00	453	HUSMANN, PETER	1967	M 55	Drebber
62	54	7	58:08,00	454	BITTNER, MICHAEL	1980	M 40	1. FC Calveslage
63	55	8	58:26,00	455	SEELHORST, DANIEL	1976	M 45	Waldschleicher Lohne
64	9	1	58:32,00	229	GAUSEPOHL, ANJA	1969	W 55	Vechta
65	56	12	58:40,00	456	DREIER, FLORIAN	1997	MÄNNER	Langförden
66	57	7	59:00,00	457	MEYER, BERNHARD	1969	M 55	Vechta
67	10	1	59:01,00	230	KORTE, RENATE	1970	W 50	Burgläufer Dinklage
68	58	10	59:15,00	458	FALTUS, FRANK	1970	M 50	LT Gnadenlos
69	59	8	59:17,00	459	BORRMANN, FELIX	1982	M 40	BW Lohne
70	60	5	59:20,00	460	WESTERHOFF, JENS	1989	M 35	SG Erte
71	11	4	59:24,00	231	GLÄSSEL, INES	1980	W 40	Kroge-Ehrendorf
72	12	2	59:54,00	232	RICHTER, ALEXANDRA	1986	W 35	Bakum
73	13	1	1:00:13,00	233	WILKENS, SABINE	1976	W 45	Laufgr. SVA Rechterfeld
74	14	2	1:00:15,00	234	LUERS, GISI	1970	W 50	
75	15	3	1:00:17,00	235	TRIPHAUS, HANNA	1998	FRAUEN	LF SFN Vechta
76	16	3	1:01:03,00	236	MEYER, FRANKA	1988	W 35	KMH & Friends
77	61	9	1:01:03,00	461	MEYER, DENNIS	1980	M 40	KMH & Friends
78	62	9	1:01:35,00	462	ORDING, LARS	1977	M 45	Frisia Goldenstedt
79	17	4	1:01:46,00	237	NIEHUES, JESSICA	1988	W 35	LF SFN Vechta
80	18	3	1:02:02,00	238	WOLLERING, NICOLE	1974	W 50	GW Mühlen
81	19	2	1:02:04,00	239	SCHULTE, CHRISTINA	1990	W 30	LF SFN Vechta
82	20	2	1:02:30,00	240	PEUKERT, MADLEN	1979	W 45	Jammauschis Barnstorf
83	63	13	1:02:30,00	463	LÜBBE, LUKAS	1998	MÄNNER	Langförden
84	64	6	1:02:30,00	464	FISCHER, ANDRÉ	1987	M 35	Lohne
85	21	4	1:02:38,00	241	PULSFORT, LEONIE	2000	FRAUEN	Tus Lutten
86	22	3	1:03:14,00	242	MACKE, RAMONA	1977	W 45	Vechta
87	65	10	1:03:14,00	466	SCHMITZ, DENNIS	1983	M 40	Klare Kante
88	66	10	1:03:20,00	467	SCHILBERG, WOLDEMAR	1975	M 45	RNPV
89	23	5	1:03:32,00	243	BIEGEL, CONNY	1986	W 35	Langförden
90	67	8	1:03:40,00	468	SOMMERER, STEPHAN	1969	M 55	LT DW Hausstette
91	24	4	1:04:01,00	244	VOCKS, TINA	1975	W 45	SV Handorf-Langenberg
92	68	11	1:04:01,00	469	VOCKS, MARKUS	1975	M 45	SV Handorf-Langenberg
93	25	5	1:04:12,00	245	RUHR, JUANITA	1977	W 45	LF SFN Vechta
94	69	7	1:04:16,00	470	LAMMERS, RALF	1985	M 35	1. FC Calveslage



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>11 km über 11000 m</b>								
95	70	9	1:04:16,00	471	WINDELER, MARKUS	1968	M 55	Volksbank Vechta eG
96	71	10	1:04:20,00	472	HACKMANN, DIETER	1968	M 55	LF SFN Vechta
97	26	2	1:04:27,00	246	EVESLAGE, ALOYSIA	1958	W 65	Burgläufer Dinklage
98	27	1	1:05:31,00	247	SIEVEKE, LUZIE	2008	WJ U18	BW Lohne
99	72	8	1:06:11,00	473	FREKING, MANUEL	1989	M 35	Holdorf
100	73	9	1:06:52,00	474	KRÖGER, SIMON	1990	M 30	Vechta
101	28	3	1:06:53,00	248	KRÖGER, JULIA	1993	W 30	Vechta
102	29	5	1:07:10,00	249	KIRSCH, ANNA-LENA	1995	FRAUEN	Vechta
103	74	11	1:07:12,00	475	TEPE, MATTHIAS	1967	M 55	LON
104	30	4	1:07:24,00	250	RUHOLL, MIRIAM	1994	W 30	Lohne
105	31	6	1:07:56,00	251	HARMEYER, KRISTINA	1996	FRAUEN	Lembruch
106	75	12	1:08:09,00	476	GRÜTERICH, STEFAN	1968	M 55	GVWE
107	32	5	1:08:12,00	252	POLLOCK, SOPHIA	1994	W 30	Langförden
108	76	1	1:08:36,00	477	JENTJENS, TIM	2005	MJ U20	LT Gnadenlos
109	77	13	1:09:01,00	478	PRUB, FRIEDRICH	1969	M 55	SV Nortrup
110	78	9	1:09:14,00	479	EWALD, FLORIAN	1987	M 35	Damme
111	79	11	1:09:21,00	480	AVERBECK, MICHAEL	1983	M 40	Langförden
112	80	14	1:09:32,00	481	ECKHARD, PETER	1967	M 55	Feuerwehr Langförden
113	33	6	1:09:58,00	253	RAKER, KERSTIN	1976	W 45	BV Garrel
114	81	15	1:10:28,00	482	MOORMANN, FRANK	1969	M 55	BWL
115	34	7	1:10:51,00	254	LÜBBE, ANNA	2000	FRAUEN	Langförden
116	82	12	1:10:57,00	483	SCHLOTMANN, STEFAN	1978	M 45	SV Carum
117	83	3	1:10:57,00	484	SIEVEKE, WALTER	1964	M 60	Lohne
118	84	1	1:11:02,00	485	KIRSCHJEV, ALEXANDER	1957	M 65	Goldenstedt
119	85	10	1:11:38,00	486	PÖHLKING, LOUIS	1991	M 30	GW Mühlen
120	35	4	1:12:25,00	255	SOMMER, SUSANNE	1972	W 50	LTDW Hausstette
121	36	8	1:14:17,00	256	MORCHE, ANNA	1995	FRAUEN	Langförden Die Schwäne
122	86	13	1:14:17,00	487	KRÖGER, JÖRG	1979	M 45	Die Schwäne Langförden
123	87	16	1:15:26,00	488	VON LEHMDEN, FRANK	1969	M 55	Waldschleicher
124	88	17	1:16:03,00	489	BOLLES, DIRK	1969	M 55	Damme
125	89	18	1:20:34,00	490	SURMANN, MATTHIAS	1965	M 55	Langförden
126	37	9	1:22:01,00	257	SCHEELE, SANDRA	1996	FRAUEN	Langförden
127	38	10	1:22:01,00	258	RIPKE, LAUREEN	1996	FRAUEN	Hagstedt
128	39	3	1:53:10,00	259	LAMPE, URSULA	1958	W 65	Burgläufer Dinklage



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
AK-Basis-Jahr: 2024								
<b>21 km über 21000 m</b>								
1	1	1	1:15:24,00	500	BRÖRING, ANDREAS	1980	M 40	TuS BW Lohne Leichtathletik
2	2	1	1:18:12,00	501	MEYER, JOHANNES	1991	M 30	Tus BW Lohne Leichtathletik
3	3	1	1:21:34,00	502	KRENZ, ALEXANDER	1987	M 35	VfL Wolfsburg
4	1	1	1:23:47,00	491	STARK, KATHARINA	1992	W 30	Lohne
5	4	2	1:23:47,00	503	PUNDT, CHRISTOPH	1983	M 40	Aloha Running Crew
6	5	1	1:24:00,00	504	KEMPERS, CHRISTIAN	1979	M 45	Aloha Running Crew
7	6	2	1:24:25,00	505	BRÖRING, CHRISTIAN	1986	M 35	TuS BW Lohne
8	7	2	1:29:35,00	506	KAMPERS, STEFAN	1977	M 45	TuS BW Lohne Leichtathletik
9	8	3	1:31:33,00	507	SANFTENBERG, TINO	1979	M 45	Aloha Running Crew
10	9	2	1:34:29,00	508	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	Hunteburger SV
11	10	3	1:36:03,00	509	WADULLA, DAWID	1982	M 40	LT SV Osterfeine
12	11	3	1:38:35,00	510	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	Hunteburger SV
13	12	3	1:39:20,00	511	HOLZENKAMP, JAN	1991	M 30	TuS Lutten
14	13	4	1:40:17,00	512	FANSLAU, PAUL	1987	M 35	Dinklage
15	14	1	1:41:11,00	513	STEINKAMP, FRANZ	1967	M 55	Aloha Running Crew
16	15	2	1:41:47,00	514	EVERS, KARL-HEINZ	1967	M 55	LF SFN Vechta
17	16	4	1:43:56,00	515	ROLFES, ANDRÉ	1984	M 40	LT 2. Kompanie Südlohne
18	17	5	1:45:09,00	516	ECKHOLT, KLAUS	1980	M 40	DJK Füchtel
19	18	1	1:47:26,00	517	WEHMEIER, DOMINIK	1996	MÄNNER	Aloha Running Crew
20	19	1	1:49:15,00	518	SCHÖNFELD, KAY	1973	M 50	Vechta
21	20	2	1:50:12,00	519	WIEBKE, LARS	1974	M 50	TuS Jahn Werdohl
22	21	1	1:50:50,00	520	MUHLE, JONAS	2005	MJ U20	Hagstedt
23	22	2	1:50:50,00	521	WÜBBELMANN, LAURENZ	2006	MJ U20	Langförden
24	23	3	1:50:50,00	522	KOLHOFF, LINUS	2005	MJ U20	Langförden
25	24	3	1:51:21,00	523	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	TSV Veffeln
26	25	4	1:52:01,00	524	MENKE, LINUS	2006	MJ U20	Frisia Goldenstedt
27	26	4	1:54:08,00	525	REMBERT, RICHARD	1965	M 55	Vfl Löningen
28	27	1	1:55:19,00	526	SCHRÖER, ANTONIUS	1961	M 60	LF SFN Vechta
29	2	1	1:56:40,00	492	BEHREND, REBECCA	1995	FRAUEN	Aloha Running Crew
30	3	1	1:56:55,00	493	GLUCHE, CLAUDIA	1977	W 45	BW Lohne
31	28	1	1:57:03,00	527	BECKERMANN, PETER	1959	M 65	Tus Bersenbrück
32	29	4	2:00:14,00	528	WESSEL, MATTHIAS	1979	M 45	Aloha Running Crew
33	30	5	2:03:25,00	529	SCHMEDES, MICHAEL	1976	M 45	Langförden
34	31	6	2:04:54,00	530	SCHWANZ, THOMAS	1984	M 40	BWL
35	32	3	2:04:58,00	531	MENKE, REINHARD	1972	M 50	Frisia Goldenstedt



## Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
<b>Walken über 5000 m</b>								
1	1	1	18:12,00	219	PREUß, CARSTEN	1972	M 50	Preuß Architektur Langf.
2	2	1	18:12,00	220	OTTEN, LARS	1982	M 40	Preuß Architektur Langf.
3	1	1	40:26,00	200	BIENKOWSKA, ELISABETH	1970	W 55	Polnische Adler
4	2	1	43:56,00	201	HOLZENKAMP, NINA	1980	W 45	RUF Lohne
5	3	1	44:12,00	202	ENGELMANN, CLAUDIA	1974	W 50	Langförden
6	3	1	44:15,00	203	ENGELMANN, OTTO	1962	M 60	Wackere Brüder
7	4	2	46:34,00	204	AHRENS, NICOLE	1978	W 45	Langförden
8	5	1	46:38,00	205	SIGIEL, SANDRA	1987	W 35	Wildeshausen
9	6	2	47:43,00	206	BARKHOFF, ANJA	1972	W 50	Kroge-Ehrendorf
10	7	1	48:18,00	207	KLEIER, RENATE	1954	W 70	Bergstrup
11	8	3	48:18,00	208	FUCHTMANN, MELANIE	1974	W 50	Bergstrup
12	4	2	49:17,00	209	KATHMANN, LUTZ	1972	M 50	BWL
13	5	1	50:11,00	210	MOORMANN, MANFRED	1960	M 65	LT Waldschleicher
14	6	2	50:22,00	211	PUNDT, BERNARD	1956	M 65	Waldschleicher Lohne
15	7	1	50:22,00	212	BOTHE, RICHARD	1954	M 70	Waldschleicher Lohne
16	9	4	50:34,00	213	PREUß, FRAUKE	1974	W 50	Preuß Architektur Langf.
17	10	2	50:45,00	214	ENXING-AHLRICHS EVA LOTTA	1968	W 55	Langförden
18	11	3	51:17,00	215	MOORMANN, ELISABETH	1967	W 55	Spreda
19	12	1	54:38,00	216	BURWINKEL, MONIKA	1965	W 60	Spreda
20	13	4	54:40,00	217	BOHMANN, PETRA	1966	W 55	Langförden
21	14	5	54:55,00	218	JENTJENS, PETRA	1971	W 50	LT Gnadenlos

**316 Teilnehmer:innen 109 Frauen 207 Männer**





## Teamwertung

Platz	Ges-Pl.	Ges-Pl.	Ges-Pl.	* Ges-Pl.
<b>1</b>	<b>TuS BW Lohne Leichtathletik (1)</b>			
	1 FANGMANN (95) (39:49,00) m STEFAN	1 BRÖRING (80) (1:15:24,00) l ANDREAS	9 HINTZE INGA (81) (46:19,00) m	11
<b>2</b>	<b>Aloha Running Crew (1)</b>			
	1 PEZER DEJAN (83) (18:15,00) k	5 PUNDT (83) (1:23:47,00) l CHRISTOPH	19 RECHTIEN (99) (50:42,00) m CHARLOTTE	25
<b>3</b>	<b>Aloha Running Crew (2)</b>			
	6 KEMPERS (79) (1:24:00,00) l CHRISTIAN	9 SANFTENBERG (79) (1:31:33,00) l TINO	29 BEHRENDTS (95) (1:56:40,00) l REBECCA	44
<b>4</b>	<b>LF SFN Vechta (1)</b>			
	3 SÜNDERMANN (89) (43:50,00) m HENNING	16 EVERS (67) (1:41:47,00) l KARL-HEINZ	41 RIEPERT (97) (24:22,00) k DEBORAH	60
<b>5</b>	<b>Aloha Running Crew (3)</b>			
	15 STEINKAMP (67) (1:41:11,00) l FRANZ	19 WEHMEIER (96) (1:47:26,00) l DOMINIK	40 BULTMANN (59) (54:31,00) m SILVIA	74
<b>6</b>	<b>Endmoräne Kroge-Ehrendorf (1)</b>			
	15 SANDMANN (64) (50:07,00) m DIETER	25 WALBRÖHL (82) (52:41,00) m SEBASTIAN	65 SCHEPER-STUKE (98) (26:57,00) k LEA-SOPHIE	105
<b>7</b>	<b>BV Bühren (1)</b>			
	17 KELLER ANDRÉ (00) (50:19,00) m	46 OSTMANN LEON (95) (24:34,00) k	55 EVERS (85) (57:20,00) m CHRISTINA	118
<b>8</b>	<b>LF SFN Vechta (2)</b>			
	28 SCHRÖER (61) (1:55:19,00) l ANTONIUS	52 PILLE STEGFAN (77) (56:06,00) m	47 WIEFERIG (56) (24:39,00) k JOHANNA	127
<b>9</b>	<b>Endmoräne Kroge-Ehrendorf (2)</b>			
	28 BOKERN MARKUS (74) (23:27,00) k	36 KROGMANN (69) (54:06,00) m GERALD	80 BÜSCHERHOFF (07) (28:08,00) k HANNA	144
<b>10</b>	<b>BW Langförden (1)</b>			
	24 SCHEELE LOUIS (01) (23:01,00) k	30 HOLTVOGT (00) (23:35,00) k TOBIAS	119 SCHWENZ (86) (33:23,00) k ALEXANDRA	173
<b>11</b>	<b>Burgläufer Dinklage (1)</b>			
	49 BÖSEMANN (77) (24:54,00) k MELANIE	67 KORTE RENATE (70) (59:01,00) m	81 GIERE SANDRA (76) (28:44,00) k	197
<b>12</b>	<b>LF SFN Vechta (3)</b>			
	58 PILLE ULRICH (79) (57:33,00) m	96 HACKMANN (68) (1:04:20,00) m DIETER	55 LAMBERS-DARGO (94) (25:29,00) k CLARA	209
<b>13</b>	<b>LT Visbek (1)</b>			
	51 HERMES LENA (61) (25:05,00) k	104 DYCKRUP ANITA (66) (31:44,00) k	105 EMKE ANDREA (70) (31:45,00) k	260
<b>14</b>	<b>LF SFN Vechta (4)</b>			
	111 SEELHORST (59) (32:16,00) k GERHARD	112 GR. BEILAGE (67) (32:16,00) k HEINER	58 BRÖRING GISELA (55) (25:41,00) k	281
<b>15</b>	<b>Burgläufer Dinklage (2)</b>			
	92 OSTENDORF DIRK (70) (30:29,00) k	102 THOMAS GRAVE (67) (31:32,00) k	97 EVESLAGE (58) (1:04:27,00) m ALOYSIA	291
<b>16</b>	<b>LT Waldschleicher Lohne (1)</b>			
	46 HAUSFELD (75) (55:28,00) m JÜRGEN	121 RIESENBECK (86) (33:53,00) k ELISABETH	125 KETTELDMANN (68) (34:34,00) k ULRIKE	292

## Teamwertung



Platz Ges-Pl.

Ges-Pl.

Ges-Pl.

\* Ges-Pl.

---

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

\* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

k = Kurz-, m = Mittel-, l = Lang-Strecke, h = Halbmarathon

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.

**Achtung: In die Serien-Teamwertung wird nur das erstplatzierte Team eines Vereins übernommen!**