

10. Alfhausener Volkslauf

am 14. September 2024



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Schülerlauf 2,3 km								
1	1	1	10:00	232	BIENKOWSKA, KIMBERLY	2013	WK U12	OSC Damme
2	1	1	10:12	227	WENNEMER, NEVIO	2012	MJ U14	Taekwondo Ibbenbüren
3	2	1	10:14	304	HÜDEPOHL, LUISE	2012	WJ U14	ohne Verein
4	2	2	10:14	165	MARKUS, MAGNUS	2011	MJ U14	TuS Bersenbrück
5	3	3	10:19	303	HÜDEPOHL, KARL	2012	MJ U14	ohne Verein
6	3	2	10:24	172	GÜLDENPFENNIG, ELLA	2014	WK U12	TuS Bersenbrück
7	4	1	10:34	300	JESKE, POLINA	2010	WJ U16	SV Quitt Ankum
8	4	1	10:41	185	VOGT, MAREK	2014	MK U12	Spvg. Gaste-Hasbergen
9	5	4	10:43	305	BARLAGE, LUUK	2012	MJ U14	SV Alfhausen
10	5	2	10:51	307	BECKMANN, NELE	2012	WJ U14	SV Alfhausen
11	6	5	10:52	306	SCHMIEMANN, LINO	2012	MJ U14	SV Alfhausen
12	7	1	11:38	217	POPP, ANTON	2017	MK U8	ohne Verein
13	6	3	12:11	308	VOGT, ANNA VALESKA	2012	WJ U14	Spvg Gaste-Hasbergen
14	8	6	12:23	159	HEITMEYER, JAKOB	2012	MJ U14	Hagener SV
15	9	1	12:47	226	WENNEMER, MARLON	2009	MJ U16	Taekwondo Ibbenbüren
16	10	2	12:52	301	DIEKHAUS, LOUIS	2017	MK U8	SV Quitt Ankum
17	7	1	13:00	302	BERGMANN, JELLA	2016	WK U10	SV Quitt Ankum

10. Alfhausener Volkslauf

am 14. September 2024



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Jedermannlauf 5 km								
1	1	1	18:08	311	BRANDT, SEBASTIAN	1982	M 40	Non-Stop-Ultra Brakel
2	2	1	19:02	213	BIENKOWSKI, MATEUSZ	1993	M 30	OSC Damme
3	3	1	21:40	319	SCHMIDT, WALTER	1958	M 65	TuS Bersenbrück
4	4	1	22:25	177	HEITMEYER, JANNIK	2008	MJ U18	Hagener SV
5	1	1	23:23	316	VON DER HEIDE, LEA	2008	WJ U18	OSC Damme
6	2	1	24:34	188	BÖSEMANN, MELANIE	1977	W 45	TV Dinklage-Burgläufer
7	3	1	26:42	178	WILHELM, NICOLE	2002	FRAUEN	SV Gehrde läuft...!
8	4	2	26:47	310	SCHWERING, NINA	2000	FRAUEN	Lauffreunde Bippen-Merzen
9	5	1	26:57	204	WILHELM, MARIE	2006	WJ U20	SV Gehrde läuft...!
10	6	2	26:58	240	WILLE, MARTA	2008	WJ U18	LZG T hoch 3
11	7	3	27:15	153	HEITMEYER, HANNA	2007	WJ U18	Hagener SV
12	5	2	28:29	309	THÜNKER, ANDREAS	1984	M 40	FW Alfhausen
13	6	1	29:11	250	ORTMANN, CARSTEN	1976	M 45	Discounter läuft
14	7	1	29:36	312	SPIEGEL, EGON	1952	M 70	ohne Verein
15	8	1	30:29	255	KENNEPOHL, KLAUS	1960	M 60	SSC Dodesheide
16	8	1	30:36	114	FROHNE, HELLA	1954	W 70	Team laufen-os.de
17	9	3	32:19	150	BRINKMANN, ARNOLD	1982	M 40	SV Hansa Friesoythe
18	9	1	32:45	216	HÜNNEFELD, SABINE	1965	W 55	Lauffreunde Bippen-Merzen
19	10	2	33:51	313	TAKAHASHI, YOSHIFUMI	1950	M 70	ohne Verein
20	10	1	34:33	318	BRAUN, JUTTA	1961	W 60	TuS Badbergen
21	11	1	35:12	191	GROSSE HACKMANN, VERENA	1991	W 30	ohne Verein
22	11	3	35:15	115	FROHNE, FRANZ-JOSEF	1951	M 70	Team laufen-os.de
23	12	1	38:26	154	SCHONE, MARLIES	1972	W 50	TuS Badbergen
24	13	2	42:09	317	BIENKOWSKA, EL?BIETA	1970	W 50	Polnische Adler Dinklage
25	12	1	42:55	142	DANIEL, WOLF-DIETER	1942	M 80	SV Eintracht Neuenkirchen
26	14	1	42:55	203	MEYER, DIANA	1981	W 40	Laufftreff SW Osterfeine

10. Alfhausener Volkslauf

am 14. September 2024



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Sparkassen Cup 10 km								
1	1	1	36:09	113	MASCHMEYER, SEBASTIAN	1978	M 45	Bramscher Rumläufer
2	2	1	36:13	61	POPP, WALDEMAR	1987	M 35	Bramscher Rumläufer
3	3	2	37:00	12	PUNCAK, JAN	1989	M 35	Quakenbrücker SC 99
4	4	1	37:36	111	SIEMENS, RUDI	1994	M 30	ohne Verein
5	5	1	37:58	134	VOGT, CHRISTIAN	1974	M 50	TSG 07 Burg Gretesch
6	6	2	38:04	116	REMUS, ELMAR	1978	M 45	Bramscher Rumläufer
7	7	1	38:48	107	SCHMIEMANN, RICHARD	2000	MÄNNER	Quakenbrücker SC 99
8	8	2	38:54	137	BOOK, HENRIK	1996	MÄNNER	Active Sportshop Osnabrück
9	9	3	39:12	197	DIRKES, DOMINIK	1989	M 35	Frieler Laufftreff
10	1	1	39:24	16	BRÜWER, LENA	1995	FRAUEN	Lauffreunde Bippen-Merzen
11	10	2	39:40	266	SCHNITKER, TOBIAS	1993	M 30	Aventra läuft
12	11	3	40:35	14	ELLERMANN, PATRICK	1991	M 30	Hunteburger SV
13	12	3	40:40	146	RENZENBRINK, JÖRG	1975	M 45	Tri Team TuS Engter
14	13	1	40:55	322	BAIERLEIN, CHRISTIAN	1967	M 55	Kilver Racers
15	14	2	40:56	63	WISCHMANN, OLIVER	1970	M 50	Bramscher Rumläufer
16	15	3	41:12	332	KAMPETER, MAIK	1974	M 50	ohne Verein
17	16	4	42:12	140	HEITMEYER, STEFAN	1977	M 45	TV Georgsmarienhütte
18	2	1	42:14	174	GRIGAITE, RITA	1986	W 35	TV Georgsmarienhütte
19	17	2	42:22	58	KUHL, HERMANN	1968	M 55	Osnabrücker TB
20	18	5	42:31	139	HOLTKAMP, THEO	1976	M 45	VfL Lönigen
21	19	4	42:34	65	KATZER, UWE	1971	M 50	TuS Bersenbrück
22	3	1	42:52	267	TAPPE, CORINNA	1991	W 30	Bramscher Rumläufer
23	4	2	43:04	1	SONNECK, CORINNA	1996	FRAUEN	TuS Bersenbrück
24	20	3	43:06	157	WILHELM, MARCEL	2000	MÄNNER	SV Gehrde läuft...!
25	21	4	43:12	326	HARTMANN, MATTHIAS	1991	M 30	Lauffreunde Bippen-Merzen
26	22	3	43:18	344	SCHOOLMANN, RALF	1965	M 55	TV Norden
27	23	4	43:28	136	ELLERMANN, TOBIAS	1987	M 35	Hunteburger SV
28	24	6	43:34	47	KOLDE, JÜRGEN	1976	M 45	SV Fortuna 47 Eggermühlen
29	25	5	44:21	339	STÄRK, FLORIAN	1987	M 35	Team Bäkeesch
30	26	4	44:50	33	SCHWERING, FABIAN	1996	MÄNNER	Lauffreunde Bippen-Merzen
31	27	4	44:51	330	VORTMANN, FRANK	1968	M 55	ohne Verein
32	28	5	44:51	95	RABEN, ANDREAS	1972	M 50	SV Quitt Ankum
33	5	1	44:53	135	GRONEICK, WIBKE	1982	W 40	TuS Bersenbrück
34	29	6	45:04	131	WELLBROCK, FLORIAN	1989	M 35	ProAthletes
35	30	1	45:16	338	STACH, WALTHER	1983	M 40	Team Bäkeesch
36	31	6	45:20	251	KUHLMANN, MARKUS	1971	M 50	Bramscher Rumläufer
37	6	1	45:28	199	HUY, LUISE	1979	W 45	VfL Lönigen
38	32	5	45:38	325	JASCHKE, FRANK	1969	M 55	Kilver Racers
39	33	1	45:44	345	SCHMIDT, JÜRGEN	1951	M 70	VfL Lönigen
40	34	6	45:56	163	BERTKE, FRIEDEL	1965	M 55	LZG T hoch 3
41	35	1	46:00	52	SCHNELLE, HOLGER	1963	M 60	SV Gehrde läuft...!
42	7	2	46:03	208	SCHEIPER, ALEXANDRA	1994	W 30	SV Eintracht Neuenkirchen
43	36	7	46:39	44	BLEEK, KLAUS	1965	M 55	Lauffreunde Bippen-Merzen
44	37	8	46:54	176	MOHRAHREND, VOLKER	1967	M 55	TSV Ueffeln
45	38	1	46:59	9	GLASOW, PETER	1957	M 65	SV Eintracht Neuenkirchen
46	39	9	47:03	257	LÜNNEMANN, HERMANN	1968	M 55	SV Quitt Ankum
47	40	5	47:05	160	GUST, KEVIN	1994	M 30	TV Groß Mimmelage e.V.

am 14. September 2024



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Sparkassen Cup 10 km								
48	41	5	47:06	196	WÜBBEN, MARKUS	1995	MÄNNER	Bramscher Rumläufer
49	8	2	47:16	13	BRINKMANN, ANNE	1981	W 40	SV Eintracht Neuenkirchen
50	42	2	47:30	62	DEKSNIS, VITALIJS	1958	M 65	ohne Verein
51	43	7	48:01	74	KÜTHE, LORENZ	1976	M 45	TuS Bersenbrück
52	9	1	48:23	342	KONERSMANN, MIRIAM	1971	W 50	TV Georgsmarienhütte
53	10	1	48:26	21	BULTMANN, SILVIA	1959	W 65	OSC Damme
54	44	2	48:27	56	GIESKE, HEINER	1954	M 70	TuS Neuenkirchen
55	45	8	48:47	83	MEILING, CHRISTIAN	1979	M 45	TV Groß Mimmelage e.V.
56	46	10	49:19	78	LÜRDING, MICHAEL	1967	M 55	TuS Bersenbrück
57	47	7	49:27	341	DEMBOWSKY, VOLKER	1971	M 50	TV Georgsmarienhütte
58	48	2	49:32	335	SCHWARTE, DIETER	1964	M 60	Quakenbrücker SC 99
59	49	3	50:13	45	KLUNE, STEFAN	1963	M 60	SV Fortuna 47 Eggermühlen
60	50	9	50:22	54	THIERING, ALEXANDER	1978	M 45	TV Groß Mimmelage e.V.
61	11	2	50:26	320	JANICKA, IZABELA	1985	W 35	Bramscher Rumläufer
62	51	2	50:43	121	THYE-MOORMANN, STEFAN	1980	M 40	TuS Bersenbrück
63	52	8	50:54	138	SCHWEDLER, VOLKER	1972	M 50	Bramscher Rumläufer
64	53	11	51:13	71	HEILE, STEFAN	1967	M 55	SV Quitt Ankum
65	54	9	51:14	331	MEßMANN, PETER	1974	M 50	ohne Verein
66	55	12	51:22	3	ALSWEDE, UWE	1965	M 55	SV Gehrde läuft...!
67	12	1	51:24	198	HEITLAGE, BIRGIT	1966	W 55	SV Holdorf
68	56	3	51:25	46	MEßMANN, ULRICH	1956	M 65	TuS Badbergen
69	57	13	51:35	328	HORN, FRANK	1966	M 55	Laufftreff Suhle
70	13	3	51:40	265	SIEKMEYER, KATJA	1991	W 30	Aventra läuft
71	58	4	51:41	60	BLEEK, HEINER	1964	M 60	Lauffreunde Bippen-Merzen
72	59	3	52:08	98	WILLE, ARNDT	1980	M 40	LZG T hoch 3
73	60	3	52:11	110	BLOME, HERMANN	1954	M 70	SV Quitt Ankum
74	14	3	52:17	43	KÖNEKE, KATJA	1988	W 35	Lauffreunde Bippen-Merzen
75	61	4	52:18	49	LANDWEHR, MICHAEL	1984	M 40	VfL Lönigen
76	62	6	52:35	324	JASCHKE, JONAS	2004	MÄNNER	Kilver Racers
77	63	4	52:36	261	MEYER, HELMUT	1958	M 65	Lauffreunde Bippen-Merzen
78	15	3	52:45	85	KLUNE, LISA	1999	FRAUEN	SV Fortuna 47 Eggermühlen
79	64	5	52:47	28	HARTMANN, UWE	1963	M 60	Lauffreunde Bippen-Merzen
80	65	10	52:53	340	GLÄNZEL, ANDREAS	1975	M 45	TuS Bersenbrück
81	16	2	52:59	120	WÜBBELMANN, ANDREA	1977	W 45	SV Gehrde läuft...!
82	17	2	53:10	69	KORTE, RENATE	1970	W 50	TV Dinklage-Burgläufer
83	66	5	53:16	90	PODESZWA, TIM	1982	M 40	ohne Verein
84	67	10	53:38	124	WILHELM, DIRK	1970	M 50	SV Gehrde läuft...!
85	68	5	53:43	75	IMWALLE, HELMUT	1957	M 65	TuS Bersenbrück
86	18	2	53:44	234	WULLER, MARITA	1968	W 55	SV Fortuna 47 Eggermühlen
87	69	7	54:24	132	DÜHNE, ANDRE	1989	M 35	TV Groß Mimmelage e.V.
88	19	4	55:11	183	VOR DEM BROCKE, DENISE	1989	W 35	ohne Verein
89	20	2	55:22	104	MÖLLER, CHRISTIANE	1959	W 65	Quakenbrücker SC 99
90	70	14	55:41	130	KRIEGER, CHRISTIAN	1966	M 55	Hesepers Rennschnecken
91	21	3	56:01	102	KRÖMER, JULIA	1976	W 45	SV Quitt Ankum
92	71	4	56:12	53	RÖCKENER, GEORG	1953	M 70	SV Kettenkamp
93	72	6	56:47	88	RÖCKENER, KARL	1959	M 65	Aus Tecklenburg
94	73	15	56:48	161	RAMING, STEFAN	1966	M 55	SV Quitt Ankum

10. Alfhausener Volkslauf

am 14. September 2024



Gesamtwertung

Ges.- Platz	MW- Platz	AK- Platz	Laufzeit	Start- Nr.	Name, Vorname	Jahrg.	AK	Verein
Sparkassen Cup 10 km								
95	22	3	57:00	321	EVESLAGE, ALOYSIA	1958	W 65	Burgläufer Dinklage
96	74	16	57:03	91	PRUß, FRIEDRICH	1969	M 55	SV Nortrup
97	75	7	57:27	35	KIRSCHJEJEW, ALEXANDER	1957	M 65	ohne Verein
98	23	5	57:42	336	PORTALA, ANJA	1986	W 35	Quakenbrücker SC 99
99	76	8	57:50	323	RUSSELL, MICK	1958	M 65	Kilver Racers
100	24	1	58:00	333	BRÖMSTRUP, RAMILJA	1952	W 70	Osnabrück TB
101	25	1	58:00	93	SCHULTE, SABINE	1962	W 60	ohne Verein
102	26	3	58:06	27	FRANKENBERG, SILVIA	1973	W 50	TuS Bersenbrück
103	27	4	58:18	79	MARKUS, REIDUN	1979	W 45	TuS Bersenbrück
104	77	9	58:21	15	BEKERMANN, PETER	1959	M 65	TuS Bersenbrück
105	78	17	58:34	327	VON DER WELLEN, MARTIN	1965	M 55	Laufftreff Artland
106	28	3	58:47	118	SCHWERING, HEIDI	1968	W 55	Lauffreunde Bippen-Merzen
107	29	4	58:52	73	BURG, BIRGIT	1958	W 65	TV Georgsmarienhütte
108	79	1	58:52	10	BOBERG, FRIEDEL	1948	M 75	TV Georgsmarienhütte
109	30	3	58:59	68	WICHMANN, HEIDE	1981	W 40	SV Eintracht Neuenkirchen
110	80	10	59:18	141	DÜHNE, KARLHEINZ	1958	M 65	TV Groß Mimmelage e.V.
111	31	4	59:58	343	ABELN, INA	1991	W 30	TV Groß Mimmelage e.V.
112	81	18	1:00:07	84	EBLER, HERMANN	1969	M 55	SV Fortuna 47 Eggermühlen
113	82	1	1:00:08	105	GRANDT, WILFRIED	1944	M 80	Lauffreunde Emsland e.V.
114	83	19	1:02:09	171	NORDMANN, FRANK	1969	M 55	SW Osterfeine
115	32	5	1:02:42	40	LAMPE, URSULA	1958	W 65	TV Dinklage-Burgläufer
116	33	4	1:06:52	147	ONUH, ANNA	1983	W 40	SV Gehrde läuft...!
117	84	11	1:06:55	94	SCHMITZ, ULRICH	1959	M 65	ohne Verein
118	85	11	1:11:26	477	LÜKEN, GUIDO	1975	M 45	Lauffreunde Emsland

161 Teilnehmer:innen 54 Frauen 107 Männer

10. Alfhausener Volkslauf

am 14. September 2024



Teamwertung

Team-Grp. 1: Teams mit einem Gesamtlebensalter bis maximal 140 Jahren, letztes Vereins-Team ggf. mit 2 Frauen

Platz	Ges-Pl.	Ges-Pl.	Ges-Pl.	* Ges-Pl.		
Sparkassen Cup 10 km						
1	Bramscher Rumläufer (1)					
1	MASCHMEYER, SEBASTIAN (46) (36:09)	2	POPP, WALDEMAR (37) (36:13)	22	TAPPE, CORINNA (33) (42:52)	25
2	Lauffreunde Bippen-Merzen (1)					
25	HARTMANN, MATTHIAS (33) (43:12)	30	SCHWERING, FABIAN (28) (44:50)	10	BRÜWER, LENA (29) (39:24)	65
3	Bramscher Rumläufer (2)					
6	REMUS, ELMAR (46) (38:04)	15	WISCHMANN, OLIVER (54) (40:56)	61	JANICKA, IZABELA (39) (50:26)	82
4	TV Georgsmarienhütte (1)					
17	HEITMEYER, STEFAN (47) (42:12)	57	DEMBOWSKY, VOLKER (53) (49:27)	18	GRIGAITE, RITA (38) (42:14)	92
5	TuS Bersenbrück (1)					
21	KATZER, UWE (53) (42:34)	51	KÜTHE, LORENZ (48) (48:01)	23	SONNECK, CORINNA (28) (43:04)	95
6	Quakenbrücker SC 99 (1)					
3	PUNCAK, JAN (35) (37:00)	7	SCHMIEMANN, RICHARD (24) (38:48)	89	MÖLLER, CHRISTIANE (65) (55:22)	99
7	SV Eintracht Neuenkirchen (1)					
45	GLASOW, PETER (67) (46:59)	42	SCHEIPER, ALEXANDRA (30) (46:03)	49	BRINKMANN, ANNE (43) (47:16)	136
8	SV Gehrde läuft...! (1)					
24	WILHELM, MARCEL (24) (43:06)	41	SCHNELLE, HOLGER (61) (46:00)	81	WÜBBELMANN, ANDREA (47) (52:59)	146
9	SV Fortuna 47 Eggermühlen (1)					
28	KOLDE, JÜRGEN (48) (43:34)	59	KLUNE, STEFAN (61) (50:13)	78	KLUNE, LISA (25) (52:45)	165
10	TV Groß Mimmelage e.V. (1)					
47	GUST, KEVIN (30) (47:05)	55	MEILING, CHRISTIAN (45) (48:47)	111	ABELN, INA (33) (59:58)	213

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.

10. Alfhausener Volkslauf

am 14. September 2024



Teamwertung

Team-Grp. 2: Teams mit einem Gesamtlebensalter von mehr als 140 Jahren, letztes Vereins-Team ggf. mit 2 Frauen

Platz	Ges-Pl.	Ges-Pl.	Ges-Pl.	* Ges-Pl.
Sparkassen Cup 10 km				
1 VfL Löningen (1)				
20 HOLTkamp, THEO (48) (42:31)	39 SCHMIDT, JÜRGEN (73) (45:44)	37 HUY, LUISE (45) (45:28)		96
2 TuS Bersenbrück (2)				
56 LÜRDING, MICHAEL (57) (49:19)	62 THYE-MOORMANN, STEFAN (44) (50:43)	33 GRONEICK, WIBKE (42) (44:53)		151
3 SV Quitt Ankum (1)				
32 RABEN, ANDREAS (52) (44:51)	46 LÜNNEMANN, HERMANN (56) (47:03)	91 KRÖMER, JULIA (48) (56:01)		169
4 Lauffreunde Bippen-Merzen (2)				
43 BLEEK, KLAUS (59) (46:39)	71 BLEEK, HEINER (60) (51:41)	74 KÖNEKE, KATJA (36) (52:17)		188
5 Lauffreunde Bippen-Merzen (3)				
77 MEYER, HELMUT (66) (52:36)	79 HARTMANN, UWE (61) (52:47)	106 SCHWERING, HEIDI (56) (58:47)		262
6 SV Gehrde läuft...! (2)				
66 ALSWEDE, UWE (59) (51:22)	84 WILHELM, DIRK (54) (53:38)	116 ONUH, ANNA (41) (1:06:52)		266
8 TuS Bersenbrück (3)				
80 GLÄNZEL, ANDREAS (49) (52:53)	85 IMWALLE, HELMUT (67) (53:43)	102 FRANKENBERG, SILVIA (51) (58:06)		267
7 TV Georgsmarienhütte (2)				
108 BOBERG, FRIEDEL (76) (58:52)	52 KONERSMANN, MIRIAM (53) (48:23)	107 BURG, BIRGIT (66) (58:52)		267

Ges-Pl.: Gesamt-Platz im Volkslauf

* Ges-P: Summe der 3 Gesamt-Plätze

(Nr) hinter dem Vereinsnamen ist der Team-Platz im Verein.

Bei gleicher Gesamt-Platz-Summe erhält das Team mit dem besten Gesamt-Platz eines Teilnehmers die bessere Wertung.