

<b>Startnummer</b>	<b>Vorname</b>	<b>Nachname</b>	<b>Strecke</b>
1829	Hendrik	Abeln	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
743	Philip	Adam	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
780	Ayhan	Adams	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1969	Jannis	Ahlemeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2394	Nadine	Ahlert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
482	Udo	Ahring	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
742	Gunnar	Ahrndt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3171	Esra	Akcay	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
919	Imke	Albers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1870	Jonas	Albers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2034	Maren	Albers	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2255	Alexander	Albert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1487	Lisa	Aldenhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
886	Rainer	Alefs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2145	Mahmoud	Alhamo	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2881	Christopher	Allan	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
346	Miriam	Alschwarib	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
357	Philipp	Alten	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2721	Julia	Altenau	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3162	Sarah Marie	Altenhoff	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1862	Tina	Altenhöner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
884	Bernd	Altenkirch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
99	Thomas	Althaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
494	Johanna	Althaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
74	Oliver	Altmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2467	Johannes	Altmeppen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2466	Sophie	Altmeppen-Bardelmeier	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
104	Andres	Alvarez	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
821	Niklas	Alvez	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1078	Philipp	Alvez Ortiz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2050	Karim	Al-Wazani	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
446	Katja	Amelingmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
13	Heike	Amtsberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2915	Dario	Anders	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2274	Matthias	Apel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
179	Reiner	Apke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
407	N	Ar	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1873	Burkhardt	Arends	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1724	Jörg	Aringsmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3084	Julia	Aringsmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3085	Alena	Aringsmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3086	Marianne	Aringsmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
264	Oliver	Arp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
265	Svea	Arp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
212	Christoph	Artschwager	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1666	Thomas	Asbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2705	Stella	Aschemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1388	Bernhard	Assies	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

492	Lukas	Attermeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2036	Sara	Aubreville	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2805	Christoph	Aulich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2242	Lea	Aumüller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
475	Joscha	Austermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
477	Maja	Averbeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2210	Lisa	Averbeck	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2867	Celine	Bachmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
290	Elena	Bakanov	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2887	Vianne	Baltes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2888	Torsten	Baltes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2889	Silas	Baltes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3130	Axel	Balzer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
375	Thorben	Banko	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1602	Norbert	Bannenber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
658	Gerôme	Bänsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
261	Jonas	Banse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2133	Annette	Banse	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2195	Johanna	Banse	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2247	Pauline	Banse	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
363	Leah Speedy	Bardehle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
246	Henry	Barger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
452	Mariele	Barkmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
113	Marco	Barlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2631	Osiel	Barrabia	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1695	Stephan	Bartels	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
382	Noah	Bartelt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2295	Jan	Bartke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2367	Berit	Bartke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2121	Kerstin	Bartsch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2122	Matthias	Bartsch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2123	Julian	Bartsch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2124	Torben	Bartsch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
909	Philipp	Bartz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
671	Mattis	Batzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
673	Fred	Batzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2011	Finn	Batzer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2170	Fred	Batzer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
921	Ulla	Bauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2360	Martin	Bauer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2816	Florian	Bauer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2817	Anouk	Bauer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
333	Wolfgang	Bäumker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2618	Nicole	Bäumker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1155	Dirk	Beckendorff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1905	Ingo	Becker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2025	Jochen	Becker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
528	Dennis	Beckmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3158	Stefan	Beckmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1594	Ulrich	Beckwermert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

187	Matthias	Beermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1082	Timo	Beermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1770	Lukas	Beermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1788	David	Beermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1789	Pia	Beermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
139	Sven	Behre	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2627	Sonja	Behrends	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1777	Joscha	Behrens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1744	Wolf	Behrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
411	Torge	Bei der Kellen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
455	Nicole	Bei der Kellen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
456	Thorsten	Bei der Kellen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
717	Lasse	Bei der Kellen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1028	Burkhard	Bei der Kellen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1150	Lea	Bei der Kellen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2144	Frank	Beiderwellen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2148	Finn	Beiderwellen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2519	Kolja	Beilicke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
763	Max	Beinke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1738	Mareen	Beinker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1325	Sebastian	Belle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3202	Jaron	Belle	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3203	Juna	Belle	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
404	Sebastian	Beltz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2503	Sebastian	Bendel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2505	Matthis	Bendel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
105	Uwe-Heinz	Bendig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2669	Junior	Bennett	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1728	Cornelia	Bennhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1729	Kirsten	Bennhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1485	Thomas	Bensmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1400	Andreas	Benten	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1848	Vincent	Benter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1516	Nele	Benthe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
700	Mario	Bentlin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1429	Vanessa	Benz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2313	Paulina	Berg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
461	Mick	Bergener	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1853	Hannah Elise	Berger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2346	Andreas	Berger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2704	Jennifer	Berger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2708	Moritz	Berger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1776	Maik	Berghegger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1843	Alena	Berghegger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
947	Julian	Bergmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1394	Fynn	Bergmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1395	Simone	Bergmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2448	Thorsten	Bergmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2449	Paul	Bergmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2450	Fritz	Bergmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2824	Martha	Bergmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1583	Nico	Berlekamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1928	Christian	Berlin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1935	Martin	Berlin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2768	Eva	Berlin	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2843	Helena	Berlin	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3399	Marie	Berlin	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
436	Tom Carlos	Berner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
437	Peter	Berner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1910	Stefan	Bernhörster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2700	Heike	Berning	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
463	Maike	Berssen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1580	Christoph	Berstermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1104	Charline	Bertels	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1376	Ansgar	Bertermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3205	Bela	Bertermann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
75	Ilona	Bertling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1766	Lena	Betian	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
170	Karla	Bettig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2038	Katrin	Beutel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1458	Benjamin	Beutler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2307	Tobias	Beutler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3072	Regina	Beuttler	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1876	Mathilda	Beyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2324	Evelyn	Beyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2401	Heiko	Beylich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2402	Frida	Beylich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
590	Judith	Biehahn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1682	Sebastian	Bieker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
985	Katja	Bielefeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2607	Johanna	Biemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1165	Chiara	Bierbaum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1646	Kira	Biljes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1492	Frank	Birke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
871	Henrik	Birkenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1381	Florian	Birkenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2319	Yannik	Bisanz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
289	Raphael	Blaffer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
751	Jörg	Blanke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2075	Vanessa	Blanke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3155	Philippa	Blanke	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3156	Julius	Blanke	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
752	Jan	Blankr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1987	Verena	Blaut	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
220	Jonna	Bleeker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2900	Walter	Bleeker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
800	Larissa	Bliefert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2399	Andrea	Bliesener	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
106	Susanne	Blom	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
312	Christian	Blom	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1390	Alexander	Blom	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1391	Andreas	Blom	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1794	Christoph	Blom	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3315	Titus	Blom	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3316	Felix	Blom	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
55	Jonas	Blömer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
732	Tobias	Blum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
43	Ina	Blumberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
360	Stephan	Blume	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1253	Sebastian	Blume	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1979	Marcus	Blümel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3421	Jannis	Blümel	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2197	Volker	Blüml	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
703	Judith	Boberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1445	Lasse	Boberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1389	Frank	Bockbreder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1569	Antonia	Böckenförde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1570	Petra	Böckenförde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1296	Thomas	Böckenholt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2137	Frank	Bockrath	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2138	Michaela	Bockrath	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
331	Yvonne	Bode	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2919	Michael	Bödecker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1557	Carsten	Boerma	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1643	Patrick	Boersma	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2107	Carina	Böert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2194	Fabienne	Boese	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
544	Hannes	Boettcher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1833	Merle	Boettcher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
899	Marek	Boguschewski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2898	Tina	Böhm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3423	Leo	Böhm	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3424	Carlo	Böhm	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2933	Jelena	Bohne	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
389	Carsten	Böhne	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1700	Dirk	Böker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1921	Alexander	Bolte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1771	Hannah	Böltner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1785	Friedhelm	Böltner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1154	Mali	Bömeke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
210	Marlena	Böning	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3369	Jonte	Bönninghausen	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
578	Julia	Bonte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
311	Henrik	Book	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
127	Daniel	Börger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
796	Lea	Börger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
854	Thomas	Börger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1463	Sven	Börger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2157	Peter	Börger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2388	Sandra	Börger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

356	Christian	Borgmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1725	Timo	Borgmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2857	Stefan	Borgmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
660	Thomas	Böringschulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2043	Tanja	Borkowski-Vogt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2193	Lisa	Borkowsky	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3236	Ryan	Borkowsky	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3372	Yara	Borkowsky	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2073	Hilda	Borowiak	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2074	Helene	Borowiak	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1373	Carla	Börs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2452	Linda	Börs	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3008	Janine	Bösinger	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1556	Peter	Bößmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2018	Maximilian	Both	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1948	Johanna	Böttcher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
472	Guido	Böttcher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2296	Vera	Bouwknegt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
662	Carolin	Bovenschulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1636	Andreas	Böwer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2328	Michael	Böwer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2329	Silke	Böwer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2330	Leander	Böwer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2331	Madita	Böwer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2459	Jannik	Böwer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2364	Astrid	Braak	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
876	Marten	Bragulla	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1324	Luis	Brake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
696	Matthias	Brand	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
972	Oliver	Brand	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
973	Cathrin	Brand	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
974	Constantin	Brand	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2272	Julius	Brand	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3324	Lotta	Brand	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3325	Tammo	Brand	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3422	Maximilian	Brand	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1909	Klaus	Brandebusemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2530	Katharina	Brauer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2214	Benjamin	Braun	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
39	Svenja	Bredenförder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1350	Moritz	Breite	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
840	Kai	Bremer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2589	Lucas	Bretholt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
267	Heike	Bretschneider	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
610	Ina	Breuer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1462	Tobias	Breuer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2679	Sarah	Breuer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2680	Emma	Breuer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2078	Nele	Breulmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
61	Astrid	Briede	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

391	Ann-Kathrin	Briede	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2089	Marina	Briede	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1893	Clarissa	Brinker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1894	Jendrik	Brinker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1406	Peter	Brinkmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1407	Dr. Annemarie	Brinkmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1534	Detlev	Brinkmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2294	Marc	Brinkmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2535	Susanne	Brinkmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3235	Feidtjof	Brinkmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
417	Mara	Brinkmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
291	Andreas	Britner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1336	Florian	Britzwein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
747	Robert	Brockbals	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3032	Lena	Brockbals	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
928	Catrin	Bröcker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1126	Christopher	Bröcker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3023	Jutta	Bröcker	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
371	Muriel	Brockes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
753	Levi	Brockfeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
648	Nina	Brockmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2191	Imke	Brockmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2406	Eva	Brockmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2416	Moritz	Brockmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
321	Alexander	Brockmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
548	Nico	Brockmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2453	Reiner	Brockmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1282	Mario	Brockmeyer-Tensing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2597	Pia	Broecker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
418	Vitus	Broede	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
466	Klaus	Bröker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2509	Petra	Bröker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2533	Paul	Brokfeld	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2534	Malin	Brokfeld	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1755	Carsten	Brommer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
320	Kai	Brönstrup	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1623	Niclas	Bröring	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3230	Karin	Brosch	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1444	Nils	Brüggemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2058	Lara	Brüggemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2716	Monika	Brüggemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2950	Markus	Brüggemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3408	Matti	Brüggemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1137	Cornelia	Brüggen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1683	Piet	Brüggemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2668	Jan Bennett	Brühl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
964	Johannes	Bruhn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
398	Katharina	Brune	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
399	Michael	Brune	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2664	Christiane	Brüning	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

1166	Nico	Brunkhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1167	Alexander	Brunn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
970	Malea	Bruns	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2003	Christopher	Bruns	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
857	Lena	Brüwer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
197	Carsten	Bublies	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1470	Thomas	Büch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1903	Matthias	Buchebner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3406	Armin	Buchebner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3407	Daniel	Buchebner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3209	Klaus	Buchholz	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3240	Manfred	Buchholz	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1961	Patrick	Buchsbaum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
279	Marvin	Büchter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1211	Felix	Büchter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1115	Christian	Buck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2264	Sabine	Buck	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1745	Mirjam	Bücker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3241	Dorothee	Bücker	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
172	Marcel	Budde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
173	Julia	Budde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
754	Winfried	Budde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
755	Ben-Raphael	Budde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
756	Jonah	Budde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1213	Thomas	Büdden	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2571	Henri	Buddenbohm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
258	Simone	Budesheim-Thiel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
372	Verena	Buhl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
514	Magdalena	Buhl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
570	Kai	Buhl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1014	Melanie	Bühren	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1812	Julian	Bührmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3210	Yvonne	Büker	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
695	Simon	Büldt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1250	Daniel	Buller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1276	Dominik	Buller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3025	Sabine	Bulthaupt	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
229	Daniel	Bunse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
997	Michael	Burlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
998	Melanie	Burlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
686	Tobias	Burrey	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
78	Martin	Busch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
80	Christian	Busch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
167	Tobias	Busch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2765	Jürgen	Buscher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
738	Sebastian	Büscher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2204	Julian	Buschermöhle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1956	Daniel	Buschmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
814	Ansgar	Buß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1877	Michael	Buß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

2494	Mika	Buß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2746	Anna Elisabeth	Buß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2753	Sandra	Buß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2757	Hubert	Buß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
518	Lui B.	Bußmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1436	Lars	Büter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1818	Björn	Büttner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2872	Leona	Büttner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1968	Anja	Cavazos	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1951	Mario	Cebrian	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1523	Yunus	Cengiz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2897	Marvin	Christians	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1654	Phileas	Christoph	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
72	Franziska	Cialla	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
416	Andreas	Clausing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2633	Bjarne	Claussen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1588	Meike	Clemens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1831	Kris	Cocozza	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
619	Anika	Collino	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
620	Daniel	Collino	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1149	Uta	Conrads	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2345	Greta	Conrads	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3348	Tilda	Conrads	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2559	Justus	Conrady	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2560	Linus	Conrady	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2320	Lucas	Contzen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1152	Alexander	Cooijmans	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3019	Christine	Cooijmans	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3020	Christoph	Cooijmans	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
207	Anne	Cord	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
223	Christiane	Cordes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
581	Marie	Cordon	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1837	Ralf	Cordon	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2546	Sandra	Cormann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2547	Thomas	Cormann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2053	Matteo	Crescenti	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
35	Frauke	Damerow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2532	Uwe	Dammer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
682	Hendrik	Dangschat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
683	Ida	Dangschat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
701	Yannick	Dannehl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2309	Tim	Darboven	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2310	Lina	Darboven	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2311	Tadas	Darboven	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2312	Mikas	Darboven	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1854	Vanessa	Dargel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
133	Malte	Dassau	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2395	Ulrich	Daumann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2396	Max	Daumann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2397	Frederik	Daumann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

225	Hannah	David	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1168	Daniel	Decker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
216	Martin	Deicke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3303	Johanna	Deicke	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2783	Karla	Deiglmayr	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2803	Lara-Sophie	Denke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
956	Brunon	Derkes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2630	Katja	Dern	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1238	Birgit	Dey	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1586	Amalie	Dick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2171	Nikola	Dicke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
592	Christian	Diddens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
603	Helmut	Diddens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
231	Marc	Dieckmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1693	Michael	Dieckmann-Chippendale	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3322	Louis	Diekhaus	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
198	Michael	Diekmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
329	Anne	Diekmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1305	Matthias	Diekmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2527	Feemke	Diekmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3048	Nancy	Diekmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3251	Hildegard	Diekmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1169	Julia	Dieme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2948	Lutz	Diener	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
523	Pascal	Dierker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1915	Emma	Dierker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1916	Johan	Dierker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1917	Mia	Dierker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2383	Thomas	Dierker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1430	Torben	Diersmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
690	Thomas	Dietz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1786	Yannick	Dietz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3323	Emilia	Dietz	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
131	Bodo	Diller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2306	Meike	Dirkes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2772	Jasper	Dirks	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1248	Martin	Distelkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1946	Felix	Dittmar	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1974	Astrid	Dittmar	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3111	Karlheinz	Dittmar	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
34	Moritz	Dittmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
677	Leon	Dittmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1366	Anne	Dittmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
400	Anja	Dittrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
401	Mirco	Dittrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1802	Mara	Dittrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2610	Josephine	Doer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
986	Andrea	Dohmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
918	Monika	Dölle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3110	Silke	Dölling	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)

951	Janine	Dombrowski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3330	Mees	Doorn	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
163	Julia	Dorenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3340	Emil	Dorenkamp	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1443	Fynn	Dörenkämper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3058	Kirsten	Dörenkämper	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1717	Christine	Dornbusch -Künne	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1170	Stefan	Dowidat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1852	Martin	Dr. Berger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1757	Rainer	Dr. Dammer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1416	Wolfgang	Dr. Paulus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
776	Ha-We	Dr. Rehers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
664	Luca	Dransmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1673	Steffen	Dransmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2616	Lea	Dransmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1581	Jan	Draws	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1234	Jan	Drees	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1005	Corinna	Dreier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2951	Anna Maria	Dreier	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3081	Beate	Dreier	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3082	Uwe	Dreier	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1341	Christoph	Drepper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1143	Jens	Drescher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2737	Maike	Drescher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2874	Melanie	Drescher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1929	Kai	Driehaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1572	Arno	Driemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
108	Hanna	Drieschner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
109	Stefan	Drieschner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
588	Ricardo	Dück	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
102	Norbert	Dulle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
181	Charlotte	Durchholz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1999	Philip	Dust	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2288	Christian	Dütemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2289	Judith	Dütemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3344	Matilda	Dütemeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3345	Luise	Dütemeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3346	Joris	Dütemeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3347	Thore	Dütemeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1607	Christian	Düvel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2694	Annette	Dzinisch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
4	Matthias	Echter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
842	Frank	Egbers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2412	Selina	Ehret	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3208	Florian	Ehrlich	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
339	Isabell	Eick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2463	Marie	Eickhorst	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
803	Dany	Eidecker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
439	Christian	Eilermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
861	Stefan	Eilermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

773	Petra	Eilers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1730	Jörn	Eilers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1733	Britta	Eilers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2663	Lars	Eilers	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3252	Hannes	Eilers	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1209	Joel	Einemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1210	Lena	Einemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1596	Steffi	Eipper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
209	Nora	Ekrem	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
502	Marian	Eleks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
744	Jan	Elfers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2069	Thorsten	Elixmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2070	Max	Elixmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2160	Holger	Ellermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2161	Marleen	Ellermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2755	Nele	Ellermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1804	Peter	Ellinghaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2063	Lara	Ellrich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
486	Nassim	Elsner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3046	Carola	Elsner	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
277	Nadine	Elstrodt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1204	Olaf	Emkow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2561	Klaus	Endebrock	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2562	Sabine	Endebrock	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2489	Jeanette	Engbers	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
120	Steffen	Engbert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2876	Svenja	Engbrink	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2475	Christian	Enge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2476	Benjamin	Enge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2477	Fabian	Enge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2478	Ines	Enge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3206	Jonathan	Enge	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1864	Thomas	Engel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3119	Anja	Engel	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3093	Katja	Engelmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3398	Louis	Engelmann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
643	Sebastian	Engels	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2286	Sven	Enghusen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
517	Moritz	Enking	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1437	Jordi	Enking	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
759	Alexander	Enns	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1501	Katrin	Erdbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1625	Mattis	Erdbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2798	Amir	Erfanian	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3332	Anton	Erfling	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3333	Pauline	Erfling	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3227	Michael	Erfthenbeck	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2291	Carina	Ernstmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
65	Johanna	Erpenbeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
215	Laura	Erpenbeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1009	Elisabeth	Erpenbeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1405	Daniel	Esdar	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1510	Jannik	Espel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1773	Astrid	Espel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2132	Daniel	Essing	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3326	Schütz	Esther Maria	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1386	EcoTank	ET-2850	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3012	Rainer	Etgeton	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1295	Jens	Evermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1055	Simon	Evers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1274	Jannik	Evers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
118	Moritz	Eversmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
904	Yannik	Ewering	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
996	Daniela	Faber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
196	Alicia	Fahl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2738	Laura	Fahnemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
310	Sarah	Falk	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1674	Ulrich	Falk	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
739	Serjoscha	Fanger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2297	Jean-Charles	Fays	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2298	Valentin	Fays	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2299	Clara	Fays	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
652	Nils	Fecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
719	Tom	Fehrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2305	Sonja	Feldkömper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
503	Thea	Felsner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
837	Frauke	Felsner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1655	Tanja	Ferlemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3056	Ulrike	Festring	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2174	Daniel	Fiebig	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1401	Kristin	Fieselmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
429	Lucas	Fietz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2434	Emilia	Fietz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2901	Martin	Filusch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1454	Julian	Finkemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
242	Moritz	Finster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
870	Jo	Finster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
390	Tim	Finsterwalder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1317	Johannes	Fip	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
69	Marco	Fischer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
94	Matthias	Fischer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
554	Heike	Fischer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
892	Bibiana	Fischer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1984	Alex	Fischer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2482	Heinz	Fischer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2502	Karl - Peter	Fischer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3041	Daniela	Fischer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3042	Malene	Fischer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3310	Sarah	Fischer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3358	Dominik	Fischer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)

3359	Leo	Fischer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2554	Sandra	Fischer-Rüterbories	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1246	Carina	Fistarol	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1171	Kai	Flake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1090	Marco	Flaspöhler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
26	Jonas	Flechsig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1025	Elisa	Flegel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
735	Grit	Fleischhauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1514	Hans-Georg	Flick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1955	Tobias	Fliehe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
367	Ines	Focks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1310	Lara Marie	Focks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1508	Ben	Foerster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2606	Johanna	Föhrder	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2541	Jana	Fokken	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1129	Güde	Folger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
393	Charlotte	Formann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1251	Grischa	Forthmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1252	Luca	Forthmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2163	René	Fortriede	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2164	Johanna	Fortriede	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2165	Greta	Fortriede	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
872	Robin	Fox	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2249	Emma	Fox	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1426	Anton	Fraas	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2486	Johanna	Fraas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2487	Lukas	Fraas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1085	Finn Ole	Frankenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1333	Laura	Frankenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1526	Jens	Frankenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1113	Markus	Frankenberg-Surma	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3067	Christel	Fraumann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
248	Markus	Freese	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1734	Thomas	Freese	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1499	Philipp	Frehmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2920	Leonie	Frehmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3194	Jule	Frehmeyer	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3195	Janine	Frehmeyer	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1925	Annika	Frei	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
957	Max	Freiwald	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1342	Dennis	Frense	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2698	Kira	Frentrup	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1931	Erik	Frenzel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2835	Maren	Frenzel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
50	Mareen	Frericks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
635	Annegret	Frese	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2685	Philip	Freter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1705	Andrea	Freye	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2638	Rosanna	Freye	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3382	Mathilda	Freymann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)

332	Tessa	Friebel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
699	Dirk	Friederich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1880	Karsten	Friedrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2271	Alexa	Friedrich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2782	Dagmar	Friedrich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3100	Elena	Friedrich	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3402	Carl	Friedrich	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
143	Andreas	Fritsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
932	Lars	Fritsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1544	Daniel	Fröhle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2439	Ingo	Frommeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2440	Jost	Frommeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3062	Anke	Frommeyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
49	Jan	Fronk	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1465	Santino	Fronk	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2168	Jenny	Fronk	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2521	Susanne	Frühauf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3220	Anna	Frühauf	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3221	Greta	Frühauf	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1068	Philipp	Fruhmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2418	Amelie	Frye gen. Reitemeier	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1329	Andrea	Frye genannt Reitemeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1278	Jannik	Füh7	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1277	Torsten	Führung	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1070	Florian	Fulland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2028	Janine	Fulland	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2142	Matthias	Funke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1193	Andre	Gaak	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1790	David	Gaden	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
511	Marie	Gaertner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
512	Lukas	Gaertner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1231	Sascha	Galic	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1172	Klaus	Gamradt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1219	Marcus	Garthaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1753	Markus	Gärtner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3258	Tilda	Gärtner	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3387	Evi	Gärtner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2907	Liselotte	Gastic	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1551	Finn	Gausmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1863	Tim	Gawenda	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
644	Carolina	Gawlick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1591	Jonathan	Gebbe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2105	Daniel	Gehrling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2106	Laurenz	Gehrling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2513	Julius	Gehrling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3394	Anton	Gehrling	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3395	Elise	Gehrling	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
589	Robert	Gehrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
458	Markus	Gehrs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1474	Teresa	Gehrs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

460	Marika	Gei	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1803	Ingo	Geilmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1019	Kirstin	Geisler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1020	André	Geisler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
799	Matthias	Geißendörfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
496	Tim	Gelhoet	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1038	Manuel	Gelhot	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2117	Christian	Gellermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3170	Laura	Gellermann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2717	Frederic	Gentz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
85	Eduard	Gerber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
86	Alexander	Gerber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3003	Lydia	Gerber	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
736	Fredo	Gerde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2430	Anna	Gerdas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2431	Christoph	Gerdas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2643	Carolin	Gerdas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3375	Mathilda	Gerdas	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2657	Matthias	GERDOM	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2658	Matilda	Gerdom	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2659	Moritz	Gerdom	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
694	Simon	Gergenji	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1839	Ina	Gerhards	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
721	Jan	Gering	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1994	Pia	Gerke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3033	Lisa	Gerke	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1058	Timon	Gerlach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1344	Sina	Gerlach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1345	Marla	Gerlach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
722	Stefanie	Gerling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2938	Petra	Gernemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2832	Nina	Gersmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2020	Markus	Gertz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
178	Katharina	Gervelmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1479	Jannis	Gervelmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
659	Pascal	Geudtner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1884	Henning	Giede-Jeppe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2060	Robert	Gillenkirch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2590	Nils	Gillenkirch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1482	Lina	Girmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2387	Kay	Glaeser	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1959	Alexandra	Glandorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2884	Hannah	Glandorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2885	Lia	Glandorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2603	Doro	Glane	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2848	Isabel	Glapa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
63	Christian	Glasmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
296	Johannes	Glaßmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3320	Phil	Glaßmeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3321	Lotta	Glaßmeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)

469	Oliver	Glatzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2895	Robin	Glawion	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
934	Greta	Glenewinkel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
286	Julia	Glüsenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
287	Christoph	Glüsenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2573	Berni	Glüsenkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
617	Ina	Gneiding	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
618	Paul	Gneiding	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2662	Clara	Gnounou	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
877	Paul	Göckemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2732	Christina	Göckenjan	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2793	Svenja	Gödecke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3075	Melanie	Gödeker	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1768	Tom	Goedecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1092	Michael	Goedeker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1202	Lennart	Goeke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3050	Juliane	Goertz	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
649	Jasmin	Goldberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2423	Kilian	Goldkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2424	Mailin	Goldkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2569	Jörg	Goldkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2570	Falk	Goldkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2602	Christiane	Goldkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2645	Bastian	Goldstein	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
764	Nicole	Gordala	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
397	Simon Bendix	Görlich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1130	Florian	Goseforth	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2865	Dennis	Gösling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1656	Anika	Goß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1230	Stephan	Gößmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
184	Falco	Götz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
910	Peter	GÖTZ	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
23	Sebastian	Götze	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
340	Nils	Grabbe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2711	Andreas	Graf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2712	Daniel	Graf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2713	Janos	Graf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2714	Marian	Graf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2715	Nils	Graf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1511	Johannes	Grafmüller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2818	Jana	Granitzki-Schmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
213	Kathrin	Gräuler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1173	Julian	Greve	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
808	Yannick	Grieb	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2496	Alexander	Griese	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2497	Jens Michael	Griese	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2506	Rita	Grigaite	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1735	Alfred	Grösbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3088	Marlies	Grösbrink	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2352	Dennis	Grosch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

1441	Sören	Groß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1442	Tom	Groß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3057	Sabine	Groß	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1605	Kristina	Großholdermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1484	Markus	Grove	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1099	Felix	Gruber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1100	Johann	Gruber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1101	Clemens	Gruber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1102	Leopold	Gruber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
702	Marco	Gruhn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
766	Andreas	Gruhn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1806	Stefan	Gruhn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
718	Ariane	Grummel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1497	Nina	Gründel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2778	Lena	Grundke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
420	Eric	Grünebaum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1624	Claas	Grünebaum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1823	Lina	Grünebaum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
348	Thomas	Grüner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1185	Matze	Grünloh	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2006	René	Grünneker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
171	Justine	Grunwald	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1312	Justine	Grunwald	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
153	Thomas	Gruschwitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
775	Anna	Gruschwitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3013	Marion	Gruss	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
158	Dennis	Grüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
774	Wyna	Grüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1298	Tim	Grüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1811	Sebastian	Grüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2206	Dorota	Gryko	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2451	Edeltraud	Gude	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1696	Danielle	Guerra Ferreira	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2774	Andrea	Guhe-Strothmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1075	Martina	Guhe-Wamhof	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1667	Gunnar	Gühlstorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2614	Jan	Gühlstorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2615	Sabrina	Gühlstorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2061	Lena	Gül	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1998	Jensan	Gunaranjan	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1280	Ilka	Gundelach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2384	Bärbel	Günther	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2385	Dirk	Günther	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
165	Alexander	Gussenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1977	Lena	Gussenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1326	Carolina	Gußmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
32	Kevin	Gust	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3005	Elke	Gust	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1402	Finn	Gustenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2085	Theo	Gutendorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2086	Emma	Gutendorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3159	Cara	Gutendorf	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
240	Christoph	Guzek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2071	Collen	Gwizdalla	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
667	Luca	Haake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1599	Tom	Haarbach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3053	Anne	Haarbeck	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
194	Paul	Haase	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1471	Markus	Haase	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2674	Julia	Haberbosch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2675	Mattis	Haberbosch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3384	Mila	Haberbosch	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
550	David	Hackmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1335	Christian	Hackmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2159	Anne	Hackmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2692	Paula	Hackmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
30	Volker	Haddenhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1229	Till	Haffner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
533	Lukas	Hafke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
557	Christoph	Hagedorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
585	Philipp	Hagedorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1030	Beate	HAGEDORN	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1417	Jakob	Hagedorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1579	Johanna	Hagedorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1882	Niklas	Hagedorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3314	Marlisa	Hagedorn	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1621	Kolja	Hagel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2807	Felix	Hagemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2498	Heinz	Hagen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3207	Andrea	Hagen	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1151	Anne	Hagensieker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2902	Joko	Hagensieker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3198	Hanna	Hagensieker	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2908	Christoph	Hagspihl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2909	Malte	Hagspihl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2910	Hannah Clara	Hagspihl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
112	Wiebke	Hain	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
114	Jette	Hain	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3260	Andrea	Hajir	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1270	Kristina	Hake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1271	Odo	Hake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1272	Moritz	Hake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1851	Gönke	Hakemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1663	Andreas	Halbrügge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1752	Lena	Halbrügge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
66	Anthea Lotta	Halfter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1313	Lucas	Hamm	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
567	Christina	Hammerlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
546	Thomas	Hänel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1074	Anja	Hanke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1076	Andreas	Hanke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2221	Stephan	Hans	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2222	Konstantin	Hans	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2781	Marieke	Hansen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3248	Luise	Hansmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
577	Marco	Hansmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
846	Julian	Hantschko	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
606	Michael	Happe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
376	Louisa	Harbecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
478	Lukas	Harbecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1567	Marie	Harders-Sauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
917	Bernhard	Hardinghaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1832	Lotti	Harmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2735	Andrea	Harmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2736	Mia Marie	Harmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
111	Patricia	Harms	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
679	Christiane	Harms	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
713	Maksim	Harniakou	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1304	Tabea	Harte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1590	Moritz	Harte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1197	Jörg	Hartfiel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1554	Anika	Hartke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1716	Vanessa	Hartlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
343	Georg	Hartmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
462	Dominik	Hartmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1300	Tom	Hartmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2444	Dirk	Hartmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2644	Sabine	Hartmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3004	Julia	Hartmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3065	Sabine	Hartmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1200	Karin	Hartung	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1721	Tom	Hartwig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1799	Marcel	Haselof	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1855	Gerold	Haskamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2852	Christine	Haskamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2853	Julian	Haskamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
715	Thomas	Haslöwer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
802	Jonas	Haslöwer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1500	Oliver	Haslöwer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
29	Felix	HABELMANN	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
185	Ralph	Hasselmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
505	Sören	Haubrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2595	Jannis	Haucap	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
504	Olaf	Hauck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1958	Finn	Haudek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2878	Jenna	Haudek	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2883	Marcus	Haudek	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
140	Jens	Haufe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1709	Kathleen	Haufe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2930	Werner	Haunhorst	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

426	Katrin	Hauptmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
427	Rasmus	Hauptmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
428	Thore	Hauptmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2747	Philip	Hause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2748	Ida	Hause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1723	Frederik	Hausfeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2856	Lea	Hausfeld	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3040	Petra	Hausfeld	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1468	Sascha	Haverkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
860	Gianni	Hechler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1403	Jan	Heckenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1727	Hermann	Heckmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2661	Veronika	Heckmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
831	Michael	Hedemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
832	Carolin	Hedemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
838	Julian	Hedemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2404	Klara	Heeke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3200	Klara	Heeke	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2333	Frank	Heermeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2758	Tim	Heescher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1927	Oliver	Heger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1418	Miriam	Hehlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2899	Thomas	Hehlmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2625	Jonas	Hehmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2626	Rainer	Hehmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
373	Sabine	Heiber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
89	Tobias	Heide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2413	Felix	Heilmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3201	Lotte Marie	Heilmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3352	Paul	Heilmann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1232	Ulf	Heimann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1898	Ella	Heimann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2767	Markus	Heineking	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2769	Jeelka	Heineking	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2770	Frederik Thilo	Heineking	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3400	Josephine Okka	Heineking	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
565	Benjamin	Heinrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
624	Julian	Heinrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2077	Jonathan	Heinrich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
632	Stefan	Heinz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2303	Andre	Heinze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2304	Pepe	Heinze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1481	Tobias	Heising	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1739	Isa-Henrika	Heitkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1653	Christoph	Heitland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
669	Rabea	Heitmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2201	Stefan	Heitmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2202	Jannik	Heitmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2203	Hanna	Heitmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2646	Silke	Hellbaum	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2647	Malik	Hellbaum	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2237	Stephan	Hellkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2584	Gudrun	Hellmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
674	Christoph	Hellmann Santos	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
250	Christian	Hellmich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
251	Konrad	Hellmich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
252	Richard	Hellmich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
539	Ralf	Helmich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1825	Sonja	Helmich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
538	Detlev	Helmich-Weber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1404	Julian	Helms	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1840	Max	Hempel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2739	Steffi	Hempel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1618	Tim	Hendrix	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
637	Sven	Hengelbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3319	Thilo	Hengelbrock	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1988	Lennard	Henke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1878	Lena	Hennige	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2268	Julian	Henrichs	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3253	Theo	Henschen	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3254	Sven	Henschen	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2490	Lotta	Hensel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3377	Lenny	Hentrup	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3378	Linus	Hentrup	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
144	Gisela	Henze	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2336	Jan	Henze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2256	Sarah	Hepke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3396	Feline	Heppner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3397	Milo	Heppner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
276	Michael	Herbach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
850	Gerhard	Herbers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
851	Patrizia	Herbers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
852	Miryam	Herbers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
384	Marcel	Herda	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
853	Uwe	Herding	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2062	Kilian	Herholz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1731	Ingo	Hermansa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1732	Sonja	Hermansa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
630	Brigitte	Hermeling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3101	Surerat	Hermes	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
195	Hannah-Sophie	Herrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
308	Christine	Herrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
459	Nils	Herrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
473	Rainer	Herrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
451	Annika	Herzog	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1098	Martin	Herzog	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1507	Denis	Herzog	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2619	Simon	Herzog	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1007	Kathy	Heskamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
203	Gina-Christin	Hesse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1369	Lutz	Hethey	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2836	Helga	Hettlich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
493	Theresa	Heuer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
663	Johanna	Heuer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1952	Christina	Heuger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
489	Patrick	Heyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
786	Dominik	Heythausen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
894	Michael	Hiekmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
895	Stefanie	Hiekmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1103	Auke	Hieronimus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1084	Julia	Hilbig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
591	Robin	Hilder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2239	Karin	Hilge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1255	Nicklas	Hilgefort	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1256	Andrea	Hilgefort	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1681	Marian	Hilgemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1380	Frank	Hilker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1110	Karsten	Hill	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
563	Tobias	Hille	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3071	Eila	Hillen	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1265	Jan	Hillenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
614	Andreas	Hillers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2156	Kerstin	Hillers	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2230	Philipp	Hilljegerdes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
935	Hannah	Hilmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2936	Antonia	Hindahl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1810	Andreas	Hinken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3416	Lottje	Hinkerohe	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
285	Karolin	Hinrichs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2092	Svenja	Hinrichsen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3063	Anja	Hinrichsen	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1820	Marie	Hinxlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1559	Stephan	Hinz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3173	Leon	Hinz	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1320	Hanna	Hirosawa-Blum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1525	Sergej	Hirsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1888	Jurij	Hirsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1174	Tobias	Hochow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3370	Ole	Hochow	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3371	Minke	Hochow	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2033	Nadja	Höcker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2196	Ellen	Höckmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
480	Thorsten	Hoedemaker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
481	Nicola	Hoedemaker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2198	Maja	Hoedemaker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
403	Nicolas	Hoffmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
545	Lisa-Marie	Hoffmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1361	Dirk	Hoffmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1362	Hagen	Hoffmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1600	Till	Hoffmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

3024	Bernhard	Hoffmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3229	Diethelm	Hoffmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1147	Cedric	Hoffmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2269	Mathilde	Hoffmeister	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
640	Markus	Hoffschroeer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
355	Judith	Hofius-Borowiak	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
405	Tobias	Höflich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2354	Patrick	Hofschroeer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1456	Julius	Hofter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1125	Karin	Höger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
845	Kerstin	Hogrefe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
924	Lena	Hohnermeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
891	Anna	Höing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1016	Simon	Holkenbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1303	Stephan	Holl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2596	Johann	Holl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1347	Jörg	Holle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1266	Sabine	Hollewedde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1267	Heike	Hollewedde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1268	Dirk	Hollewedde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
182	Simon	Holling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1530	Anna	Hollmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
281	Marcus	Hölscher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1801	Stefan	Hölscher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1237	Katja	Holstein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
992	Lena	Hölter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
419	André	Holtermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1488	Martina	Holtheuer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
24	Friederike	Holtmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
392	Luisa	Holtmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
499	Jörg	Holtmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2215	Danica	Holtmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2216	Michael	Holtmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2839	Juergen	Holzenkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2422	Simone	Hömme	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1119	Christine	Hömmken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3362	Jonna Pauline	Hoofe	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3363	Enni Karline	Hoofe	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
305	Felix	Hoppe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1420	Gisela	Hoppe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2433	Kathrin	Hormann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2435	Ole	Hormann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2436	Stefan	Hormann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
19	Lennart	Horn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
302	Sina	Horn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1849	Emil	Horney	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3388	Meta	Horney	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3389	Gustav	Horney	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1124	Yannik	Hörnschemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2190	Sophie	Hörnschemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2499	Markus	Hörnschemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
227	Mathias	Hornung	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
781	Jürgen	Horst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2460	Vivien	Horstmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
952	Felix	Horstmann-Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2184	Anett	Hötzel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
495	Noël	Hovekamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
519	Lion	Hövels	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1503	Yuan Fang	Hu	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2139	Lea	Huber	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1083	Ursula	Hübner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3125	Annemarie	Hübner	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
12	Dorothee	Hucks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2538	Martina	Huckschlag	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
697	Felix	Huerkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2518	Patrick	Huesmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2939	Kerstin	Hüls	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2941	Ansgar	Hüls	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2942	Franka	Hüls	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
443	Theresa	Hülsmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1399	Werner	hülsmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1535	Ruth	Hülsmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2179	Christian	Hülsmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2598	Michael	Hülsmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2740	Ina	Hülsmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1938	Lina Marie	Hülss	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2097	Markus	Humbach	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3021	Heike	Humbach	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2634	Amelie	Hungerkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1322	Lukas	Huning	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1291	Reiner	Huppertz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1057	Lennart	Hurek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2076	Cordula	Husemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
123	Klaus	Hüsemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1427	Theresa	Hüser	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
107	Vivian	Husmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
268	Dominik	Hüttemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
377	Anja	Iding	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
378	Markus	Iding	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
309	Jonas	Igelbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1186	Matthias	Ihnen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2356	Svenja	ihnen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2357	Leo	ihnen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2660	Ronny	Imbrich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1887	Gunther	Imeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1108	Isabel	Inclan	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
92	Magdalena	Intrup	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
190	Kai	Intrup	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
488	Lennart	Jacobs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
553	Rolf-Peter	Jacobs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

2108	Yvonne	Jacobs	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
665	Johannes und Hund	Jaenicke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
940	Patrick	Jahnke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
941	Mavin	Jahnke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1	Bernhard	Jakob	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3016	Friederike	Jakob	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3242	Lukas	Janisch	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1606	Henry	Janke-Weddige	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2821	Lina	Jankrift	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
95	Robin	Janott	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
96	Frederike	Janott	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
97	Tobias	Janott	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1354	Dirk	Jansen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1355	Bela	Jansen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
159	Rieke	Janßen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1652	Felix	Janssen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2220	Leonie	Janssen-Beutter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1080	Julia	Janzen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
193	Lisa	Janzing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1349	Daniel	Jaschke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
810	Mathis	Jäschke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2582	Jan Geert	Jasper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1828	Erika	Jauregui	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2750	Jan-Frerck	Jelend	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2751	Tomke	Jelend	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1330	Christian	Jenner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1331	Stefanie	Jenner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2273	Henning	Jeschke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3226	Stephan	Jessa	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1006	Luca	Joachimmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
467	Annabel	Joerges	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1920	Georg	Johann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
87	Bernhard	Johannemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
189	Pia	Johannigmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3357	Fritz	Johnen	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3415	Leo	Johnen	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
422	Luca	Jonker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2318	Florian	Jordan	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2093	Juhl	Jörgensen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
67	Florian	Jostes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
507	Jan-Philip	Jünemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2136	Emilie	Jung	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2706	Anne	Jung	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2707	Leonard	Jung	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1139	Judith	Junga	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
723	Lars	Junge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1847	Thomas	Junge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3181	Jonas	Junge	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3182	Iven	Junge	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3183	Leopold	Junge	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)

3096	Josef	Jungmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3097	Elisabeth	Jungmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
64	Sven	Jurenas	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2016	Sina	Jurenas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
950	Pauline	Jürgens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
255	Petra	Jüttner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2066	Lina	Kaakarli	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1672	Nico	Kahmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
856	Florian	Kaiser	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2118	Anjana	Kaiser	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2251	Joseph	Kaiser	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2654	Kira	Kaiser	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3163	Martina	Kaiser	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3331	Ida	Kaiser	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
975	Karim	Kakarli	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1000	Norbert	Kalker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2369	Friederike	Kalkmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
345	Nico	Kallmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1741	Jeremy	Kaminski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1175	Nicole	Kampmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1861	Steffen	Kampmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
907	Malte	Kampmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2342	Johannes	Kapitza	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1577	Constanze	Kaplytta	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2548	Theresa	Kaplytta	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2549	Magdalena	Kaplytta	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
980	Konstantin	Kappe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2278	Svenja	Karl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2279	Michael	Karl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2280	Frieda	Karl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3180	Ole	Karl	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
278	Ilka	Karrenbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
435	Lotta	Karrenbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1943	Thomas	Karrenbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3243	Sabine	Karsten	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
571	Joerg	Kasselmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
572	Lena	Kasselmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
967	Christina	Kasselmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3204	Florian	Kasselmann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2896	Mia	Kassens	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1214	judith	katenbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1431	Dennis	Kaul	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
969	Hannah	Kautz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2564	Rainer	Kavermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1081	Anton	Kegler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1710	Axel	Keil	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3237	Andreas	Keisker	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1638	Jan	Keller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2724	Johanna	Kellermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
990	Peter	Kellinghaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

524	Daniel	Kemme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2088	Sabrina	Kemme	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
334	Marco	Kemmerling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1649	Matthias	Kemna	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1650	Martin	Kemna	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1651	Lea	Kemna	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1658	Thomas	Kemna	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
651	Michael	Kemper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2495	Anna	Kemper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3070	Barbara	Kemper	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3017	Ulrich	Kempka	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2166	Klaus	Kennepohl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
46	Yannic	Kenning	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
605	Marlena	Kenning	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
829	Benjamin	Kepp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1176	Mareike	Keppler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1453	Tim	Kerl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1669	Tanja	Kersten	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2411	Giulia Emily	Kessenich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2639	Felix	Keßling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
923	Miriam	Ketteler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1031	Heiko	Khan	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1375	Uwe	Kielhorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1782	Fabian	Kimmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1699	Timo	Kirchhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1494	Markus	Kirkesler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
40	Natalie	Kirstein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
562	Wolfgang	Kisling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
976	Phillip	Kitzmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
90	Jona	Kiwitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
266	David	Kiwitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1751	Markus	kl. Bornhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2681	Ben	kl. Bornhorst	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2472	Michael	Kladde	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2473	Erik	Kladde	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1519	Celina	Klanke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1199	Julia	Klassen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2417	Reinhold	Klaßen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1954	Violetta	Klat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1043	Alena	Klaukin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1289	Hanna	Kleemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
415	Alexander	Kleffmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2432	Paula	Kleimeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2510	Amelie	Kleimeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
351	Ida	Klein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
680	Beate	Klein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
948	Johanna	Klein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2833	Jana	Klein	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2868	Alice	Klein	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2869	Christian	Klein	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

3061	Christine	Klein	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
217	Matthias	Kleine	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
787	Christian	Kleine	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
788	Melina	Kleine	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1662	Robert	Kleine	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2841	Mirko	Kleine	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1059	Malte	kleine Piening	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
847	Lutz	Kleine-Frauns	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1706	Anselm	Kleinelanghorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1707	Julia	Kleinelanghorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
241	Sven	Kleine-Schönepauck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3015	Franziska	Kleine-Schönepauck	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
303	Sandy	Kleinschmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1374	Olaf	Klekamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3215	Hannah	Klekamp	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2742	Jan	Klenen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2308	Tim	Klenke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1719	Lars	Kleuckling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
453	Mirko	Klezath	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
454	Annika	Klezath	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2600	Patricia	Klibert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2622	Linus	Kliemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2623	Jakob	Kliemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
307	Ellen	Klimanek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1879	Nina	Klinger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2389	Petra	Klinghagen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1281	Henri	Klippel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2391	Philipp	Klippel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2392	Jakob	Klippel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2393	Alexandra	Klippel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3351	Lilly	Klippel	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1198	Marina	Klockenbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3401	Isabella	Klockmann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3355	Oskar	Klöker	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1922	Markus	Klöppel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1574	Nadine	Klumpe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2670	Mila	Klune	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
350	Nico	Klus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
325	Janine	Klute	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2100	Petra	Knapp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
971	Michael	Knappheide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1290	Mark	Knappheide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2811	Tjure	Knevelkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2240	Birthe	Knoche	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1378	Nicole	Knodel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1883	Lukas	Knölker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2316	Nils	Knölker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
602	Maren	Knollmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1475	Thomas	Knollmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1504	Franca	Knopf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

263	Marc	Knopp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3335	Carlo	Knopp	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1960	Martina	Knuf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2140	Miriam	Koch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2937	Heike	Koch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1037	Pauline	Kochendörfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1764	Michael	Kock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
828	Gunter	Koeb	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3366	Leo	Koemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2485	Lena	Kohlbrecher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2370	Lea	Köhler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2398	Jan	Köhler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
615	Nicole	Koke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
616	Christian	Koke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
750	Julian	Kolbe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2543	Kevin	Kolk	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
323	Hendrik	Kolkmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1881	Dennis	Koller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2	Thorben	Kölling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
16	Björn	Kölling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3218	Angela	Kölling	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3219	Nicolas	Kölling	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1337	Antje	Köncke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1505	Olaf	Köncke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
8	Anja	König	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1377	Joscha	König	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1379	Benjamin	König	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2302	Anika	König	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2934	Alina	König	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2935	Patrick	König	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
579	Esther	Könker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3313	Levi	Könker	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2927	Josef	Könning	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1489	Christian	Koop	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3126	Monika	Koop	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1866	Verena	Koop-Tobinski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2349	Julia	Kooter geb. Schmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2858	Thomas	Köpke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2859	Heike	Köpke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2860	Enno	Köpke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2861	Milla	Köpke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2862	Tilda	Köpke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2940	Dominik	Köpke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
386	Sarah	Kopp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2426	Matilda Maya	Körper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3354	Laurent Eli	Körper	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2252	Leonie	Kork	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1371	Michael	Kormann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1555	Nils	Kormann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3224	Henri	Kormann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)

767	Hendrik	Korpok	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3342	Laurence	Korrell	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1830	Anna	Korte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2178	Nina	Korte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2414	Julian	Korte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2866	Luisa	Korte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
319	Eric	Kortemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
836	Markus	Köster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
858	Miriam	Köster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1844	Jarno	Köster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2743	Tilo	Köster	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2642	Ulrike	Köster-Saur	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
848	Stephan	Kotschi	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1750	Birgit	Kotte-Laake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3026	Jana	Kottmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1923	Andreas	Kowol	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2281	Janina	Kowol	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2182	Yvonne	Kozok	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2183	Jan	Kozok	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2849	Thorsten	Kracht	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1531	Inge	Kraft	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1478	Nina	Krainer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1518	Nils	Kramer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
31	Mirco	Krämer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2760	Christiane	Krämer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2761	Carlotta Lisa	Krämer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2762	Vincent Sebastian	Krämer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2763	Sebastian	Krämer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1086	Luise	Krappen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1087	Konrad	Krappen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
445	Sven	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
526	Lutz	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
639	Sieghardt	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
691	Uwe	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
987	Kevin	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
988	Patrick	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1105	Roman	Krause	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2079	Marike	Krause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2415	Carina	Krause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2575	Jannis	Krause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2576	Simone	Krause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3121	Sabine	Krause	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3213	Stefan	Krause	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3255	Pauline	Krause	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3368	Julius	Krause	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2031	Nils	Kreimeier	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3411	Hanno	Kreiß	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3412	Jasper	Kreiß	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3413	Tessa	Kreiß	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
192	Carolin	Kremer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1011	Johannes	Kremer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
361	Imken	Kresse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1117	Christin	Kreßmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1135	Max	Kreßmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
878	Tobias	Kretschmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
879	Oliver	Kretschmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3336	Jaro	Kretschmer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1216	Tim	Kreutzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3311	Sina	Kreutzkämper	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1473	Elena	Krewerth	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1264	Korinna	Kriege	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1364	stefan	kriege	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
568	Frank	Krieger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
412	Oliver	Kriete	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
413	Fynn	Kriete	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
414	Tammo	Kriete	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2684	Thomas	Kriete	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
709	Jonas	Krimpenfort	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
438	Markus	Kroesen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3107	Heike	Kroll	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1592	Sonja	Krömer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1593	Felix	Krömer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
119	Frauke	Krone	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1568	Wiebke	Krone	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2375	Gabriele	Krone	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2376	Stephan	Krone	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2583	Janette	Kronemeyer-Schipper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3199	Lenna	Kronenberg	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1224	Thorsten	Kröner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1225	Tom	Kröner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1668	Ralf	Krüger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
84	Marietta-Gabriela	Krüger-Naworski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
380	Michelle	Krühler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1323	Aaron	Krumdiel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1536	Uli	Krupp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
675	Johanna	Kruse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2064	Lea	Krusel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
442	Sven	Kruthoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1321	Friedrich	Krüwel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1982	Tessa	Kübler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1924	Vera	Kuchler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1460	Stephanie	Küchler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2507	Karina	Küchler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1243	Johann	Kuckmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
423	Kim	Kuczmik	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
424	Karin	Kuczmik	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
843	Hermann	Kuhl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2233	Sandra	Kuhl	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1254	Amelie	Kühler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
623	Markus	Kuhlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

654	Matthis	Kuhlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1123	Karsten	Kuhlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
862	Katharina	Kuhn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2621	Christin	Kuhröber	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3373	Lara	Kuhröber	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2359	Birgit	Kuhsteller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1871	Finn	Kujas	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
410	Greta	Kujawa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
542	Jonas	Kulgemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2125	Clara	Kulgemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2126	Carolin	Kulgemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2127	Christin	Kulgemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2128	Christoph	Kulgemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3309	Johannes	Kulgemeyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1156	Chiara	Kullmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1631	Oliver	Kuna	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2926	Doris	Kunkel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2943	Judith	Kunstleve	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1051	Kristoffer	Kuper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
44	Fidan	Kuqi	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1133	Manfred	Kurre	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2224	Christian	Kürzel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1091	Leart	Kusari	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
527	Frederik	Kuschel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
530	Anke	Kuschel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
531	Thomas	Kuschel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
532	Matteo	Kuschel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1127	Lena	Kuschel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2655	Pia	Kuschel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2656	Nico	Kuschel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3036	Simone	Kuschel	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3037	Matthias	Kuschel	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2752	Julian	Kuse	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2021	Marion	Küthe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2022	Christoph	Küthe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2023	Jan Henrik	Küthe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
611	Ralf	Kutsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2015	Oliver	Kutza	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3001	Heiner	Kutza	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3002	Michael	Kutza	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
604	Dominik	Kyeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2454	Julius	Laabs	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2731	Annette	Lachmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2350	Roland	Läer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
778	Melanie	Laermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1262	Hendrik	Laermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2212	Fynn	Laermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2213	Fiete	Laermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1868	Merit	Lagemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1990	Christopher	Lager	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1538	Michael	Lagers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1539	Louisa	Lagers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3047	Beate	Lahrmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1122	Stefan	Lakmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1195	Marie	Lakmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2837	Anna-Maria	Lamkemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2871	Jan-Hendrik	Lamkemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3105	Andreas	Lamkemeyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3106	Annelie	Lamkemeyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1128	Sandra	Lammers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1153	Florian	Lammers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
175	Knut	Lammers-Finster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
575	Friederike	Lammerskitten	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
52	Konrad	Lampe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2628	Alicia	Lampe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1632	Zoe	Lamping	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1633	Eric	Lamping	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1634	Carsten	Lamping	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1746	Tom	Lamping	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2672	Doris	Lamping	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3114	Jürgen	Lamping	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2314	Ben	Landgraf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2585	Thorsten	Landowsky	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
324	Carlotta	Landwehr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1703	Andreas	Landwehr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2766	Marcel	Landwehr	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1617	Jerome	Lang	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1821	Aron	Lang	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1227	Rico	Lange	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1228	Claus	Lange	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1357	Klaus	Lange	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1936	Annalena	Lange	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2665	Peter	Lange	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2666	Helene	Lange	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
625	Jens	Langemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1953	Max	Langemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2065	Sina	Langemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
594	Rolf	Langen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
595	Jonas	Langen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
692	Mareike	Langenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1578	Florian	Langenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2232	Aaron	Langenfeld	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
712	Elmar	Langetepe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3060	Annette	Lansink	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
347	Maxi	Lanwert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2072	Tobias	Lanwert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
487	Florian	Lapinske	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
555	Marek	Latocha	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3094	Karin	Latte	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
154	Florian	Laubrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

335	Manuel	Laumeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2749	Franziska	Lause	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1754	Celvin	Lautenschläger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
394	Matthias	Lauxtermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1222	Sören	Lauxtermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1890	Torben	Lauxtermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3223	Paul	Lauxtermann	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3304	Theo	Lauxtermann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3305	Greta	Lauxtermann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1107	Julien	Leblan	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2337	Olivia	Leblan	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1826	Cedric	Legrand	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
271	Christopher	Lehmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2695	Olaf	Lehmkühler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2696	Bjarne	Lehmkühler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
358	Yvonne	Leierendecker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
989	Kathrin	Leierendecker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2812	Henry	Leierendecker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
280	Wiebke	Leimbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
484	Leah	Lembeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
20	Andreas	Lemme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2234	Robin	Lemme	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1477	Gabriel	Lenfers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1989	Gabriel	Lenfers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1679	Malte	Lenger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2045	Tanja	Lengfeld	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2947	Daniela	Leniger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1991	Fabian	Lenz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1560	Peter	Leonard	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1111	Ingo	Leonhard	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1032	Andreas	Leonhardt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1061	Christopher	Leonhardt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3043	Klaudia	Lepper	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3044	Ulrich	Lepper	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1767	Jennifer	Lepski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2049	Susan	Lessander-Brandt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2815	Stef	Lessle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2483	Britta	Leßmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1791	Silke	Lettmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3327	Frieda	Leufke	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3328	Luise	Leufke	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1340	Patrick	Leuschner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2261	Frank	Leuschner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
867	Simon	Levermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
965	Jonathan	Levermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2158	Veronika	Lewandowski	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
994	Niklas	Lewe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1049	Hanna	Libor	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1575	Oliver	Lichte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1218	Jan-David	Liebe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

444	Carolin	Liegmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1447	Günter	Liegmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1450	Aaron	Liegmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
169	Rene	Lienemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1584	Marie	Lienemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1483	Raphael	Lienesch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2709	Greta	Liere	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2135	Paul	Liesebach	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
88	Yannick	Lietzke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3028	Schütz	Lilia	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
655	Jannes	Limberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1249	Jörg	Lindemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1299	Lukas	Lindemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2442	Uta	Lindenmayer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
792	Sarah	Lindhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3104	Adolf	Lindner	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2945	Florian	Lingemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3380	Anna	Lingemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3381	Frida	Lingemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3212	Frank	Lingstädt	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2617	Martin	Linkemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2944	Theresa	Linkemeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
21	Sebastian	Linkies	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
81	Jannis	Linnemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1048	Steffen	Linnemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1641	Johannes	Linnemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2796	Jan	Linnenbank	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
274	Judith	Lins	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
642	Marc	Lischkowitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
37	Jannik	Littek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2007	Annika	Littek	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1089	Nike	Löbsack	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
960	Kathrin	Loer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1140	Roland	Löffler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3077	Anja	Löffler	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1819	Patrick	Loh	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
297	Stefan	Loheide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
299	Plilipp	Loheide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
300	Hannah	Loheide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2784	Ramon	Lopez Vidales	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1136	Henning	Löpmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2682	Lars	Lorenz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2683	Emma	Lorenz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1088	Yannick	Lortz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1498	Tetyana	Loshovska	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2083	Kenny	Loughlin	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
813	Jennifer	Löwe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
110	Peter	Löwen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2219	Johanna	Lübbers	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1845	Benedikt	Lückemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

2355	Sven	Lüdemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
483	Anabelle	Ludi	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
768	Tobias	Ludwig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1842	Christian	Lueke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2386	Wolfgang	Luettschwager	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1157	Björn	Lührmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1158	Moritz	Lührmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2347	Dorit	Lührmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2348	Ira	Lührmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1642	Isabell	Luka	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2791	Ronja	Lukas	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1664	Simon	Lukas-Nülle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1665	Uwe	Lukas-Nülle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2608	Bärbel	Lukas-Nülle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2609	Katharina	Lukas-Nülle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1438	Corinna	Lüking	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
983	Markus	Lüngen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
984	Hannah	Lüngen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
822	Pascal	Lunte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1512	Steffen	Lürmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
141	Enrico	Lüssenheide	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2545	Maaike	Luttik	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1297	Christian	Lutz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1052	Angelika	Mack	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
283	Johanna	Macke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
353	Sara	Macke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
849	Jan-David	Macke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1561	Oliver	Madla	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2829	Livia	Magiera	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
586	Lukas	Mahr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
769	Carmen	Maier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2371	Fiona	Malessa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2372	Michael	Malessa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2373	Alexandra	Malessa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2531	Gereon	Malorny	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1564	Tardeli	Malungu	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
5	Kathrin	Mandry	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
939	Helena	Mangold	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3178	Leon	Mangold	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3341	Henry	Mangold	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2918	David	Manolovski	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
865	Kai	Marcks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
866	Jan	Marcks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2238	Eri	Marcks	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2877	Thomas	Margiecok	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1996	Leon	Marks	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1708	Dörte	Marschall	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3374	Mimmi	Marschall	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
963	Karl-Heinz	Martin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2586	Alexandra	Maßbaum	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

45	Tobias	Massold	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1021	Ina	Mathlage	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
138	Philipp	Matschinsky	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
746	Hauke	Matthies	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2047	Ronald	Maul	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2048	Noa	Maul	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1054	Steve	McGuire	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
14	Guri	Mechelhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
608	Oliver	Meerhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1073	Anja	Mehrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
244	Gregor	Meier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
468	Sandra	Meier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
541	Oliver	Meier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2177	Annika	Meier	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3392	Nio	Meier	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3393	Juna	Meier	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3009	Stefanie	Meier-Pohlmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
9	Gysbert	Meinen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2004	Ilona	Meinen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1279	Rene	Melber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3079	Annelore	Melcher	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
770	Tobias	Melzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2409	Eva	Mendrina	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1563	Addy	Menga	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2894	Andrea	Menke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2855	Jan-Bernd	Menke-Zumbrägel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
137	Jakob	Menkhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
638	Steffen	Menkhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1778	Gerrit	Menkhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2141	Franziska	Menkhaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
740	Mathias	Menninghaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2921	Ilja	Menninghaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2922	Marla	Menninghaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2923	Eve	Menninghaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2924	Sansa	Menninghaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
672	Ella	Mensing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
211	Hans-Bernd	Mergelmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
116	Ralf	Mertens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1301	Alexander	Mertens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1532	Christian	Mertens	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2199	Marieke	Mertens	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1114	Tibor Julius	Mertins	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
705	Maximilian	Mertsching	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1221	Sebastian	Merz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
408	Vivien	Mescher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2254	Tobias	Mescher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
409	Peter	Meßmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1047	Marieke	Mestemacher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1872	David	Mestrih	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3052	Christian	Meszaros	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)

765	Nicolas	Mettenbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
79	Andreas	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
145	Uwe	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
556	Florian	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
647	Lukas	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
707	Catharina	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1046	Ulrich	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1053	Niklas	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1079	Sebastian	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1258	Christian	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1292	Volker	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1306	Pascal	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1900	Miriam	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1983	Alexander	Meyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2231	Mareke	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2403	Bettina	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2601	Katharina	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2673	Alexander	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2676	Ole	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2792	Dominic	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2826	Theresa	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2842	Milena	Meyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3064	Heidemarie	Meyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3385	Lasse	Meyer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
868	Ulrich	Meyer zu Allendorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1287	Gerrit	Meyer zu Driehausen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1986	Wiebke	Meyer zu Lenzinghausen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2226	Friederike	Meyer zu Uphausen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2227	Philipp	Meyer zu Uphausen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2690	Jörg	Meyer zu Westerhausen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
166	Niels	Meyering	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2515	Thomas	Meyer-Path	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2825	Lina	Meyerrose	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
645	Lajana	Meyer-Stumborg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1772	Antonia	Meynert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1814	Tobias	Mezger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2809	Stefan	Michael	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
551	Lukas	Michel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1144	Stefan	Middelberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1145	Paul	Middelberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1041	Katharina	Middendorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1042	Roman	Middendorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2776	Kai	Middendorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2040	Katharina	Middendorp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
938	Fabian	Midding	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
516	Jurek	Milde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1973	Kimberly	Miller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2556	Joost	Millich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1822	Carys	Milnthorpe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2362	Monique	Minne	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

3349	Hugo	Minne	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2838	Liza	Minnelli	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1932	Kay	Mittendorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
10	Alexandra	Mittmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
11	Maik	Mittmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
607	Stephan	Mock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
771	Henning	Mohr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3112	Susan	Möhrke	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1177	Dirk	Moldenhauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3403	Emil	Moldenhauer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3404	Fiete	Moldenhauer	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2828	Peter	Molitor	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
270	Lars	Möllenkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
835	Lena	Möller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
897	Torben	Möller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1756	Clemens	Möller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2327	Daniel	Möller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2697	Melina	Möller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2474	Susanne	Möller Kladde	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1097	Julius	Monska	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1434	Birgit	Monska	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2257	Henning	Monska	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1490	Julius	Moormann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3039	Sonja	Moran y Hagemann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1476	Leah	Moraw	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1981	Vivien	Morgenstern	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
636	Thomas	Moro	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
804	Ronan	Morris	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
805	Maire	Morris	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1414	Undine	Moussa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2491	Gerd	Mügge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2492	Tammo	Mügge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2493	Joost	Mügge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1334	Michael	Muhr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
149	Pascal	Müller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
162	Frank	Müller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
955	Lukas	Müller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1412	Julia	Müller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1647	Tilman	Müller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2285	Rolf	Müller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2378	Richard	Müller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3214	Chiara	Müller	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3379	Leon	Müller	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3417	Robin	Müller	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
200	Lea	Münch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
885	Luisa	Münch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3099	Claudia	Münch	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2056	Yara	Mund	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
150	Andreas	Mundhenke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1118	Marcel	Mundri	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1120	Marianne	Mundri	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1116	Laurenz	Münnich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2087	Kristin	Münstermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
561	Rosa	Münzebrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
830	Olga	Murawski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
981	Ralf	Murra	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2277	Jan-Hendrik	Musenber	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1189	Marcel	Mylius	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3160	Mia-Matilda	Naber	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3161	Lisbeth-Anni	Naber	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3306	Ida-Pauline	Naber	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
942	Jens	Nagel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1286	Lennard	Nagel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1424	Hartmut	Nagel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2522	Sabine	Nalbach-Richter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2667	Rike	Nardmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3069	Monika	Nardmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
716	Stefan	Natemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1196	Phillip	Nauber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1813	Tobias	Nautsch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2904	Julia	Nawrath	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2905	Joris	Nawrath	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2701	Mario	Nawrocki	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2702	Mailyn	Nawrocki	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1964	Hannes	Nega	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
901	Paul	Neiweiser	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3029	Schütz	Nelli	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2699	Mark	Nelson-Girtchen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
949	Hendrik	Nestmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1685	Niclas	Neufeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
22	Melanie	Neugebauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
249	Tobias	Neumann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
995	Bastian	Neumann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2421	Steffen	Neumann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2725	Antje	Neumann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
670	Jane	Nibbrig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1978	Christian	Nick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2764	Stefan	Nickel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1191	Clara	Nicolay	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
806	Gunnar	Niebaum	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
979	Johanna	Niebuhr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2689	Riccarda	Niebusch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
824	Maximilian	Niederau	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
825	Meike	Niederau	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1609	Kristof	Niederholtmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1269	Wiebke	Niederwestberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1975	Hanna	Niederwestberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
893	Hildegard	Niehaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1529	Marco	Niekamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1743	Herbert	Niekerke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1148	Paul	Niemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1950	Christopher	Niemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2208	Justus	Niemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2282	Christoph	Niemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2283	Ole	Niemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2563	Catharina	Niemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3127	Renate	Niemann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3418	Lotta	Niemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3419	Ella	Niemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1318	Mirko	Niemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3131	Lea	Niemeyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1372	Thomas	Nienker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2084	Wolfgang	Nierling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3018	Annette	Nierling	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
301	Lukas	Niermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
352	Julius	Niermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
576	Sebastian	Niermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
791	Heike	Niermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
978	Anne	Niermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3030	Rogalski	Nina	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2010	Julia	Nitsche	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1062	Christopher	Nixdorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
201	Christina	Noack	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1455	Stefan	Nölker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2756	Ellen	Nölker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
661	Martin	Nolte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1834	Dennis	Nolte-Love	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1595	Hajo	Norddmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1648	Frank	Nordemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
449	Christian	Nordmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
622	Terence	Nordmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1368	Yannik	Nöring	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1370	Tim	Nowatschin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3157	Eike	Oberlinger	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1517	Lars	Obermeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
710	Alexander	Oberpenning	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
812	David	Ochmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1285	Thomas	Oesterreich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
815	BURKHARD	OESTING	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
224	Ruth	Oevermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1469	Jonas	Ohmäscher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1178	Gesa	Ohnesorge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1720	Thommy	Olbrich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2175	Dominik	Olesch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1824	Ulrike	Oostvogel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1452	Lisa	Opfermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
318	Katharina	Opladen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2353	Vanessa	Opladen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1163	Gerald	Oppermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1562	Giuseppe	Orlando	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

322	Michel	Ortland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
362	Tillmann Kondi	Ortland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2604	Benedikt	Osikominu	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2775	Matthias	Ost	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
513	Anne	Ostendorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
18	Nadine	Osterfeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2143	Felix	Osterfeld	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1726	Friedhelm	Osterhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1902	Lena	Osterhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3087	Markus	Osterhaus	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2741	Pia	Osterheider	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1540	Marc	Osterhold	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1541	Sonja	Osterhold	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1933	Martin	Osterhues	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1934	Tabea	Osterhues	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3108	Doris	Osterhues	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
341	Henrik	Ostermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
566	Marie	Ostermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1063	Tim	Ostholsthoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1036	Kai	Ostholthoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3312	Lina	Ostholthoff	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1096	Mathias	Ostner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1874	Julia	Oswald	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2484	Christoph	Ott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2504	Lisanne	Ott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
206	Mike	Otte-Vinke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1742	Daniel	Otto	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3334	Levin	Ovelgönnner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1686	Marius	Pabst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1687	Christian	Pabst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1970	Felix	Paech	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1348	Daniel	Paesler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
186	Malik	Pahlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1661	Lauritz	Pahlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2727	Sascha	Palm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2730	Lilly Mathilda	Palm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2932	Luuk	Palm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3092	Silke	Palm	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3122	Marco	Palm	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3123	Emmi	Palm	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1446	Tino	Pankratz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
6	Georgios	Pantelakos	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
57	Finja	Pantke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2113	Stella	Papamarinou	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
101	Francesco	Parise	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3301	Ida-Maria	Parise	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2834	Melanie	Partetzke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2438	Melanie	Pastore	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2516	Petra	Path	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1537	Frank	Patzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

262	Miriam	Paul	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1466	Alexander	Paul	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2523	Linja	Paul	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2524	Kerstin	Paul	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3225	Ulrike	Paul	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1187	Lennart	Pauls	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
520	Ekki	Pausi	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
798	Hanna	Pawlitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
431	Thyra	Pecht	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
730	Lara-Josephin	Pecker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
731	Oliver	Pecker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1603	Louis	Pelster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1604	Hannes	Pelster	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3113	Edyta	Peretzke	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2200	Leon	Pernak	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
711	Natascha	Peselmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2870	Natascha	Peselmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
202	Ansgar	Peter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1515	Stephanie	Peter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
219	Vincent Alexander	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
275	Larissa	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
681	Sören	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
817	Udo	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
818	Paul	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
819	Frieda	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1869	Eric	Peters	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2229	Anton	Peters	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
42	Julian	Peterschmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2641	Margot	Petersen-Jaenicke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1385	Malte	Petersmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2425	Nikolay	Petrov	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1094	Oliver	Petrus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2797	Christina	Petzille	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2890	Tristan	Peukert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
306	Christian	Peussner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
801	Hannah	Pfaffenbach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
17	David	Pfänder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2098	Nils	Pfennig	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2099	Imke	Pfennig	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1549	Daniel	Pfister	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1997	Arthur	Piehler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
364	Fine Flitz	Pieper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2147	Clemens	Pieper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1027	Christoph	Piepmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3	Erik	Piernicki	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
374	Stefan	Pikulik	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2703	Mika	Pikutzki	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
359	Julius	Pilatus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1223	Johanna	Pilatus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2913	Jan	Pilgrim	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2914	Uwe	Pilgrim	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
558	Matthäus	Pinkawa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2844	Gabriela	Pipa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2845	Moritz	Pipa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2846	Rasmus	Pipa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2847	Ole	Pipa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3109	Gordon	Pipa	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2104	Justus	Pircher	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
883	Hannes	Placke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1765	Marvin	Placke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1967	Gabriel	Placke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
890	Jonathan	Plemper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
122	Achim	Pletschmüllers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1356	Mats	Plogmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1619	Lars	Plogmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1817	Michael	Plogmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2455	Alexander	Plogmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
597	Aileen	Plump	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
470	Kerstin	Pluta	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
471	Andreas	Pluta	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1039	Tim	Podeszwa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3211	Bernd	Poerschke	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
708	Jakob	Poggemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2611	Ulrich	Poggemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2612	Christian	Poggemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
982	Birgit	Pohle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1697	MATTHIAS	POHLER	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
479	Ludger	Pöhler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
668	Thomas	Pöhler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
609	Michael	Pohlmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2037	Ulf	Pohlmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2361	Sabina	Pohlmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2624	Lisa	Pohlmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3350	Leonie	Pohlmann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
827	Ricarda	Pohlmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
497	Jochen	Pöling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
498	Kirsten	Pöling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
500	Jakob	Pöling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
501	Theo	Pöling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2111	Elias	Pöling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
834	Ronja	Pollmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1077	Dominik	Pollom	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2536	Anna	Pope	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1691	Finn	Popescu	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1692	Mihaela	Popescu	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
464	Waldemar	Popp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1160	Helmut	Pöppelmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1423	Adrian	Pöppelwerth	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3055	Irina	Porzler	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
678	Mario	Pösse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1448	Christian	Post	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1947	Ranjana	Pott	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2723	Lena	Pott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2831	Julia	Pott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2928	Maike	Pott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2929	Fritz-Malte	Pott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3051	Sabine	Pott	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3409	Jakob	Pott	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3410	Florenz	Pott	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
160	Louis	Pötter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1985	Marko	Potthoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3120	Jana	Potthoff	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3007	Esther Maria	Potts	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3176	Yana	Pramatarov	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3338	Julian	Pramatarov	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
902	Heiner	Pranger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
27	Torsten	Preuß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1865	Florian	Prochaska	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1937	Pascal	Pruhs	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
573	Natalie	Przesang	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1859	Günter	Pulsfort	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2095	Marie	Pusch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2605	Mathias	Pusch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
844	Niklas	Quade	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1858	Phil	Queren	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2248	Jay	Quinn-Ryburn	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2090	Thomas	Quiring	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
76	Karsten	Raffelt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2719	Devina Andrea	Rahardjo	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
474	Hendrik	Rahe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
476	Dshamila	Rahe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1850	Franziska	Rahe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3132	Anne Marie	Rahe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3133	Mia Josefin	Rahe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1464	Melanie	Rahmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3245	Burkhard	Rahn	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2368	Renate	Raker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1553	Katharina	Raming	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2557	Marie	Raming	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1293	David	Randel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1792	Michael	Randelhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1408	Anke	Rashed	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1409	Ahmed	Rashed	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
540	Benedikt	Raske	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1688	Klaus	Raske	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
58	Sarah	Rasper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2259	Lina	Rath	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1109	Sarah	Rattay	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3364	Jinx	Rattay	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1012	Michael	Recker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

922	Uwe	Redecker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
260	Steffen	Redemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2207	Ivonne	Reefmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1307	Lasse	Regenbrecht	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2587	Malte	Regus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3246	Christoph	Rehbock	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3247	Brigitta	Rehbock	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3249	Luk	Rehbock	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1327	Franziska	Rehkemper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1506	Nadine	Rehmann-Witte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
47	Pascal	Rehme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1363	Thomas	Rehme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
937	Oliver	Reichmuth	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2481	Tobias	Reifurth	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3356	Malio	Reifurth	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1676	Martin	Reike	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2786	Lea	Reil	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
41	Carina	Reimche	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1257	Anne	Reimer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
725	Vincent	Reinecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
726	Theo	Reinecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
727	Stefan	Reinecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
728	Josefina	Reinecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2517	Enke	Reinschmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2823	Marina	Reiswich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1906	Elmar	Remus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1415	Zina	Rensing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1543	Cord	Rensing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2365	Sarah	Renze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2366	Fabian	Renze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
908	Jörg	Renzenbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2912	Jarne	Rethschulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1677	Alexander	Retzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1622	Arne	Retzlaff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
953	Anneli	Reuer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
535	Andreas	Reuter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1995	Max	Reuter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1495	Christian	Richstein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
51	Marcel	Richter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
580	Celine	Richter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
749	Oscar	Richter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
945	Daniel	Richter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2109	Janina	Richter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2223	Andree	Richter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3222	Max	Richter	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3365	Helene	Richter	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2759	Toni	Ricke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1763	Stephan	Rickhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1332	Daniel	Riedel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
98	Christian	Riedemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

100	Carsten	Riedemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2250	Jennifer	Riedemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
797	Christoph	Riege	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1891	Fynn	Rieger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1758	Lutz	Riehemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1759	Karina	Riehemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2134	Malte	Riehemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3390	Max	Riehemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3391	Lisa	Riehemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
142	Sascha	Rieken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1971	Christoph	Riemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
125	Alexander	Riemer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2334	Tim	Rienäcker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2335	Tammo	Rienäcker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2511	Paula	Rienäcker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2512	Rasmus	Rienäcker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2462	Heike	Riesberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1220	Kai	Riesener	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1024	Irmgard	Rieskamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
313	Claus	Riestenpatt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1762	Steffen	Riestenpatt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
515	Sebastian	Riethausen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2578	David	Riethmüller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2579	Georg	Riethmüller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2720	Samuel Osel	Rijanto	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
199	René	Ring	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1644	Katja	Ringling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3153	Edda	Ringling	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3154	Anna	Ringling	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1346	Ansgar	Rinklake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1396	Tabea	Rinklake	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1217	Janis Joe	Ritter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1827	Lukas	Ritz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
25	Juliana	Robbert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2059	Felix	Rocho	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
634	Anton	Rod	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
73	Michael	Röder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2931	Svenja	Roesch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2338	Sonja	Rohe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2591	André	Rohling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
33	Joerg	Rohr	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2110	Genovefa	Rohrbeck	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1919	Stefanie	Röhrdanz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2131	Christoph	Rolbieski	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
304	Daniel	Rolf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1072	Susanne	Rolf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2101	Vanessa	Rolf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1435	Bettina	Rolfes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2263	Jette	Rolfes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2500	Larissa	Rolfes	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

3259	Magdalene	Rolfes	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1901	Lennart	Roloff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2205	Philipp	Romahn	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2427	Ida	Romberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2754	Tobias	Romberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
164	Reiner Maria	Romca	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
855	Steffen	Römermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
912	Thilo	Röper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2343	Marianne	Rosema	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1520	Alexander	Rosen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1966	Florian	Rosenau	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1029	Katja	Rosenbusch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
629	Evelyn	Rosner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1841	Lea	Rossmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2390	Peter	Rossmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2457	Anna	Rossmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1576	Christian	Rother	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1615	Mathias	Rottmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2800	Elis	Rubesa	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1050	STephanie	Ruch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2067	Sascha	Ruddigkeit	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2068	Alina	Ruddigkeit	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2577	Julia	Ruethmüller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1787	Gerrit	Ruhöfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3014	Birgit	Rülander	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1146	Anabell	Runge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
336	Leon	Rusche	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
337	Rainer	Rusche	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
338	Maximilian	Rusche	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
547	Nicole	Rüsse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2780	Christian	Rußwinkel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2001	Janina	Rüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2553	Martin	Rüterbories	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2555	Jule	Rüterbories	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1944	Michael	Saffran	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1206	Enes	Sahin	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1201	Yana	Sahle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2005	Elisa	Saks	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
117	Dominik	Salewsky	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2019	Luisa	Salewsky	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2094	Thomas	Saltenbrock	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
103	Stefan	Salzbrunn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
811	Peter	Salzmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2729	Steffen	Sandbrink	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1805	Petra	Sandeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1747	Tobias	Sander	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1748	Jakob	Sander	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2677	Johann	Sander	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2379	Klaus	Sandhaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2380	Justus	Sandhaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2381	Charlotte	Sandhaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3103	Ursula	Sandkämper	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
794	Oliver	Sändker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
795	Carsten	Sändker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2863	Reinhard	Sanner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2864	Christoph	Sanner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1793	Bennet	Santel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
129	Stefan	Sardar	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
130	Jamila	Sardar	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2558	Karina	Sarezky	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1428	Stefan	Sasse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
317	Clara	Sauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
552	Jörg	Sauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1566	Ekkehard	Sauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2091	Conrad	Sauer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1715	Rainer	Saur	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
582	Sascha	Sausmikat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
155	Robert	Sbach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
214	Henrik	Sbach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
900	Albrecht	Schachtschneider	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1807	Christine	Schade	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1808	Ossip	Schade	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1809	Julie	Schade	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2151	Jakob	Schade	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2801	Veit	Schäfer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2802	Eugen	Schäfer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2830	Natascha	Schäfer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
823	Nele	Schallenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
833	Tanja	Schallenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2903	Nadine	Schäperklaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
583	Erika	Schauerte-Sausmikat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1419	Simon	Scheer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2773	Marie	Scheidemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
235	Alexander	Scheifele	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
650	Jan	Scheiter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2035	Holger	Schejka	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
676	Volker	Scheller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2172	Marit	Scheller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
534	Susanne	Schepers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
536	Stephan	Schepers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
537	Naoko	Schepers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2120	Johanna	Schepers	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3165	Rudolf	Schepers	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3307	Henk	Schepers	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3308	Menno	Schepers	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
354	Marc	Schewski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1439	Jonah	Schewski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1440	Luca	Schewski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2488	Kai-Manuel	Schichel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2875	Kai-Manuel	Schichel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2468	Hendrik	Schiemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2469	Birk	Schiemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1796	Felix	Schiermeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2041	Jacqueline	Schilberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2046	Björn	Schilberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3302	Pelle	Schilberg	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1774	Rosiena	Schild	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
782	Katrin	Schiller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
369	Jolina	Schilling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
491	Marvin	Schilling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2321	Kai	Schilling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
510	André	Schippmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2114	Kathrin	Schippmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1671	Oliver	Schirmbeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
83	Jan	Schlarmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
402	Fabian	Schlarmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1044	Ludger	Schlarmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2290	Janik	Schlarmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1558	Stefan	Schleef	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3116	Olaf	Schleibaum	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
874	Sabine	Schlenter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
875	Martin	Schlenter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1760	Tobias	Schleper	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
587	Alicia	Schley	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
598	Theresa	Schlie	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
599	Birgit	Schlie	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1294	Carsten	Schlie	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2744	Sonja	Schlie	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2745	Maya	Schlie	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1598	Christopher	Schliehe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3250	Pauline	Schliehe	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3376	Lotte	Schliehe	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2300	Claudia	Schliemer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2301	Matthis	Schliemer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2400	Axel	Schlingmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2544	Tim	Schlochtermeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
549	Bennett	Schlüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
684	Norbert	Schlüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
841	Jürgen	Schlüter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
177	Mathias	Schmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
236	Maike	Schmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1545	Matthias	Schmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1550	Sebastian	Schmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1885	Timo	Schmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1908	Burkhard	Schmidt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2044	Judith	Schmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2325	Lea	Schmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2819	Valentin	Schmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2820	Marten	Schmidt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3022	Marita	Schmidt	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)

1343	Lars	Schmidtke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1637	Christian	Schmiegel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1601	Hubert	Schmit	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
933	Louisa	Schmittwilken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
247	Hanna	Schmitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1215	Tim	Schmitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1284	Hans-Peter	Schmitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1627	Dina	Schmitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1628	Hanne	Schmitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1769	Thorsten	Schmitz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2925	Siegfried	Schmitz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2173	Sophia	Schmoe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3027	Stefanie	Schmoe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
253	Markus	Schmölders	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2051	Viktoria	Schnabel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3006	Julia	Schneewind-Landowsky	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1926	Steffen	Schneider	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2794	Bernd	Schneider	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2795	Bjarne	Schneider	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
448	Anton	Schneiderei	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1546	Esther	Schnepel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1795	Oliver	Schnepel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2363	Lina	Schnetgöke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1015	Carsten	Schnieber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1319	Pascal	Schnieder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
807	Alexander	Schniete	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1838	Dominik	Schniete	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
656	Tobias	Schnitker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1875	Peter	Schnitzler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
234	Sarah	Schnöge	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1121	Heinz	Schnüpke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1226	Rouwen	Scholz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1701	axel	schomborg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1702	yul	schomborg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2153	Rasmus	Schomborg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
529	Tom	Schönbrunn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2039	Antje	Schönebeck	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
156	Jannik	Schönfeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
272	Törk	Schönfeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
685	Nicole	Schönhals	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
191	Kai	Schönhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1660	Maxine	Schönhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1493	Guido	Schönlau	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1425	Michael	Schoone	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
326	Kathrin	Schöpfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2211	Frederike	Schötter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1914	Lukas	Schöttler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1179	Melina	Schrameyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1180	Marco	Schrameyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1528	Winfried	Schreiber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

2287	Henning	Schriever	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3343	Hanno	Schriever	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1161	Denny	Schrobback	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1162	Cordula	Schrobback	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1159	Karsten	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1779	Katharina	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1780	Tobias	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1781	Christian	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2008	Martin	Schröder	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2009	Nele	Schröder	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2262	Günter	Schröder	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2581	Merle	Schröder	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
869	Julian	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1112	Michael	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2790	Milena Maria	Schröder	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1095	Kristina	Schröder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3238	Wilhelm	Schröder	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
432	Hauke	Schubert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2648	Stefan	Schubert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3031	Viktoria	Schuetz	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2032	Karsten	Schuldt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
760	Andre	Schulenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2155	Andreas	Schulenberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2405	Alexandra	Schulenberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
327	Andrea	Schüler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
328	Oliver	Schüler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1451	Jannik	Schüler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
761	Lena	Schulhof	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
62	Maik	Schulhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
239	Nadine	Schulhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3179	Leon	Schulhoff	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
121	Luca	Schult	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
68	Katja	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
395	Jonas	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1134	Leo	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1273	Stephan	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1328	Loris	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1689	Alexander	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1993	Martin	Schulte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2002	Jennifer	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2150	Gustav	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2650	Steffen	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2651	Karoline	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2652	Mathilda	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2653	Martina	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2873	Marcel	Schulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1239	Angelika	Schulte-Stelzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2508	Fine	Schulte-Südhoff	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
929	Caroline	Schulze	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1188	Holger	Schulze	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1659	Heiko	Schulze	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3420	Max	Schulze	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2276	Christian	Schulze Wilmert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1352	Tim	Schumacher	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
521	Justin Kevin	Schüring	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2777	Daniel	Schüring	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1397	Mattis	Schürmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2265	Marlies	Schürmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3115	Anja	Schuster	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
525	Jannik	Schütte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
613	Malou	Schüttenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1930	Jens	Schüttken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
218	Christoph	Schütze	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
898	Heiko	Schwacke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1338	Martina	Schwager	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2443	Katrin	Schwager	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2341	Katharina	Schwanke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
314	Nicole	Schwarz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
315	Christina	Schwarz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2185	Martina	Schwarz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2906	Aynur	Schwarze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1212	Walter	Schwass	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
366	Marie	Schweer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1836	Bernhard	Schweer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
298	Emma	Schwegmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
132	Manuela	Schwerdtner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1233	Fabian	Schwering	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2678	Tobias	Schwertmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2528	Julia-Sophie	Schwinkowski	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2542	Nicole	Schymanski	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
342	Sebastian	Sdrenka	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
977	Tom	Seebold	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3217	Viviane	Seegert	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2317	Christiane	Seelhöfer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1913	Lukas	Seete	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
785	Barbara	Seiberth	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1886	Damian	Seidel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
245	Antje	Seifert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2042	Ben	Seifert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
569	Jannik	Seliger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1008	Anna	Senker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1945	Marc	Serke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
370	Daria	Sheiko	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
888	Galina	Shiderov	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
889	Kiril	Shiderov	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3175	Maya	Shiderov	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3337	Julia	Shiderov	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3228	Knut	Siebe	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2192	Sebastian	Siegel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
433	Michael	Sieker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

434	Johanna	Sieker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3098	Paola	Sieker	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
222	Miriam	Sierp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2146	David	Sieverding	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
48	Patrick	Siffel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2275	Riccarda	Siffel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2479	Julian	Siffel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1704	Julia	Simon	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2946	Christopher	Simon	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3239	Marc	Simon	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2235	Michel	Sindermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2447	Jan	Skomudek	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
71	Leonie	Snitko	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
596	Peter	Sogl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1565	Nadine	Sogl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1056	Gunnar	Söhlke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2315	Hedda	Söhlke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
82	Merle	Sökeland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1192	Laura	Sollmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1311	Sebastian	Sommer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2052	Peter	Sommer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2054	Meike	Sommer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2055	Lisa	Sommer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2382	Werner	Sommer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
148	Sören	Sonntag	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2103	Monique	Sorhage	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1023	Nikolaus	Sost	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
626	Siegfried	Sowa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
627	Sebastian	Sowa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1190	Josepha	Spaeth	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1835	Jens	Spallek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2253	Kevin	Spannaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2326	Evelyn	Spaude	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1571	Michael	Sperver	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2649	Timo	Spiegel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
882	Niklas	Spiekermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1800	David	Spiekermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
729	Miriam	Spielberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
205	Andrea	Spieshöfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1259	Lias	Spieß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1260	Jolina	Spieß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1261	Julia	Spieß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2351	Malte	Spillecke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1957	Michael	Sprehe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2879	Sina	Sprehe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
28	Stefan	Springfeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
966	Nora	Stach	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2119	Andreas	Stahmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2012	Sara	Stallkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2014	Lena	Stallkamp	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2529	Jette	Stanik	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1542	Christina	Stänner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2537	Michael	Stänner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1889	René	Stark	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
946	Björn	Stavermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
15	Kai	Steenhusen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
161	Jannis	Steffan	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
273	Christoph	Steffan	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2588	Marion	Steffens	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
77	Maximilian	Stein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
593	Elisa	Stein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
737	Anna	Stein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3184	Johanna	Stein	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3185	John-Sebastian	Stein	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3186	Jonathan	Stein	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3187	Joshua	Stein	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
772	Johannes	Steinbring	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
936	Gerhard	Steinbrink	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2340	Madlin	Steinbrügge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2217	Sergej	Steinebel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2218	Darja	Steinebel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3174	Emilia	Steinebel	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3329	Luisa	Steinebel	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1749	Hendrik	Steiner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3257	Jakob	Steiner	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3386	Leo	Steiner	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
465	Ralf	Steingröver	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1457	Tobias	Steinke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2891	Marie	Steinle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1857	Kiara	Steins	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1240	Flynn	Stelzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1302	Christian	Stelzer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1247	Cornelius	Stemme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
425	Karina	Stemping	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
490	Marco	Sternitzke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1962	Elisa	Steuernagel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2480	Emil	Stiening	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2574	Oliver	Stiepel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2407	Maren	Stindt-Hoge	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
269	Yelka	Stock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
601	Kilian	Stöckel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1003	Frank	Stöckel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1004	Silke	Stöckel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2013	Anke	Stöckemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1496	Axel	Stockhowe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
237	Matthias	Stockkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
238	Angelika	Stockkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
687	Liane	Stockmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2176	Tom	Stockmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
962	Philipp	Stolle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

2292	Katharina	Stolle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2293	Jakob	Stolle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3193	Antonia	Stolle	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2886	Julia	Stolte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1486	Bastian	Stöppler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1965	Moritz	Stöttner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3151	Jonathan	Stotzka	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1181	Michael	Strack	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2850	Laura	Strasser	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2565	Jan	Sträter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1547	Laura	Strating	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1548	Tom	Strating	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
762	Annika	Strehl	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
440	Marius	Stresing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3128	Beate	Strick	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2241	Luise	Stricker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2167	Marisa	Strodt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2169	Rita	Strodt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2718	Katharina	Strohbecke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1022	Maria	Strot	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1740	Justus	Strothmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2728	Malte	Strotmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
628	Martin	Struck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
748	Maren	Struckmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2892	Florian	Strupuleitis	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1432	Andreas	Strzelecki	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2464	Ansgar	Stuckenberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2465	Svea-Marie	Stuckenberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
720	Alexander	Stumpe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2949	Dana Mae	Stumpe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3244	Doris	Stütz	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
809	Ben	Suchy	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1904	Juliane	Sudowe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
257	Reinhard	Suelmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
259	Petra	Suhrhoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
911	Lisa	Süllow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
925	Jule	Süllow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
926	Ellen	Süllow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
927	Paul	Süllow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1459	Baris	Sümer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3059	Martina	Summe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
826	Cindy	Sun	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2470	Anna	Sundag	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2471	Thomas	Sundag	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3066	Ruth	Sundag	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2209	Marie	Sünker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2854	Onno	Suntken	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2323	Michael	Supper	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
292	Marianne	Szabados	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
293	Florian	Szabados	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

294	Saskia	Szabados	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
295	Sebastian	Szabados	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
226	Lena	Szczepanski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1612	Torsten	Szypulski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1949	Laura	Tabeling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2186	Doris	Takenberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3152	Emma	Tamm	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
59	Kirsten	Tammen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1502	Christian	Taphorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2710	Mara	Tapken	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
887	Corinna	Tappe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
779	Jascha	Tatjes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2693	Maximilian	Taubmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2810	Christina	Tebbe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3102	Dirk	Tebbe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1976	Stephan	Teckemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1645	Markus	Teepe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2266	Alexander	Teepe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2267	Lena	Teepe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3034	Anja	Teepe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3035	Dirk	Teepe	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
388	Inna	Teimer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
396	Marcel	Teimer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1480	Alexander	Teiz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2514	Lydia	Teiz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1972	Patrick	Teller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1033	Guido	Temme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1034	Friederike	Temme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1035	Franziska	Temme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
174	Nils	Tenberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1283	Wiebke	Tensing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
54	Hannah	Tenwinkel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
506	Ansgar	Tepe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
968	Katrin	Tepe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2550	Vanessa	Tepe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1939	Richard	Tepel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1940	Albrecht	Tepel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1941	Jürgen	Tepel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2785	Judith	Tepel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
688	Uwe	Terme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
689	Alexandra	Terme	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1288	Detlev	TEUBER	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
543	Zoe	Teupe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
450	Carmen	Thamm	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2419	Theo	Thamm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2420	Henning	Thamm	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3353	Hannah	Thamm	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
316	Ralf	Thesing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1026	Lars	Thiede	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1797	Justus	Thiele	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

600	Jasmin	Thies	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
330	Christina	Thole	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1846	Richard	Thöle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2258	Sabine	Thöle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1816	Stefan	Thomas	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2880	Eleyne	Thormann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
243	Lothar	Thörner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
931	Robin	Thörner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2243	Jessica	Thulke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2244	Norman	Thulke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2245	Paula	Thulke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2228	Carolyn	Tiedtke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2377	Björn	Tiedtke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
282	Linda	Tiemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
783	Juliane	Tiesmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
784	Thomas	Tiesmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2580	Daniela	Tietmeyer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3089	Mechthild	Tietmeyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3090	Werner	Tietmeyer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2057	Rosalie	Tietze	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
124	Janek	Timmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
383	Niklas	Timmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
653	Nico	Timmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
954	Stefanie	Timmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
820	Lars	Timter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
757	Jens	Tinnefeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1182	Jonas	Tinnefeld	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
863	Rebecca	Tinnirello	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1509	Jost	Tobergte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1867	Jan-Philipp	Tobinski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
126	Jannik	Tolischus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
421	Maike	Tomalla	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1040	Norbert	Tonner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
961	Lennart	Töpfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2911	Janic	Töpler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
157	Felix	Torbecke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
151	Anthony	Touzard	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1918	Martin	Tradt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
91	André	Träger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
204	Denis	Träger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
631	Johannes	Tränkle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
633	Annick	Tränkle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2322	Katharina	Tränkle	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2525	Lars	Trebbe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2526	Ulrich	Trebbe	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2152	Mattis	Treger	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3177	Mika	Treger	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3339	Lotta	Treger	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
641	Joey	Trennhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
958	Kai	Trentmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

959	Christian	Trentmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1383	Carla	Trentmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1384	Reinhard	Trentmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1992	Sven	Trentmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1183	Yvonne	Trojahn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2441	Larissa	Trox	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1045	Alexander	Trümpfer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
188	Marie	Trütken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2520	Danja	Tscherniewski	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
254	Stephan	Tubbesing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1064	Andrea	Tüllinghoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1065	Rafael	Tüllinghoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1066	Adrian	Tüllinghoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1067	Rabea	Tüllinghoff	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3196	Finja	Tüllinghoff	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3197	Tarje	Tüllinghoff	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
230	Vladimir	Tunik	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2635	Kolja	Tüpker	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1912	Christopher	Turck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1339	Annette	Turek	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1360	Lena	Twent	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1963	Manuel	Twent	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
839	Christopher	Uenning	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
135	Solveig	Ukrow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
136	Alexander	Ukrow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2552	Damian	Ulrich	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1392	Marcel	Unger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
698	Simone	Unger-Hehmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
943	Tobias	Unland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
944	Julia	Unland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
903	Birgit	Unterberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
93	Paula	Unterfranz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1491	Julius	Untiedt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2566	Michaela	Unverfehrt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2567	Lina	Unverfehrt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2568	Thomas	Unverfehrt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1184	Matthias	Upmeier	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1421	Markus	Uttenreuther	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1616	Simon	Uttenreuther	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2726	Christian	Vallo	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1461	Jörn	van Dyk	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3360	Felia	van Dyk	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3361	Ava	van Dyk	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1860	Erlijn	van Genuchten	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1712	Nils	Van Neerven	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
508	Maximilian	Varwig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
509	Henri	Varwig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
7	Franziska	Vathauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1597	Constanze	Vaupel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3231	Ebba	Vaupel	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)

3232	Thomas	Vaupel	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3233	Jula	Vaupel	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3234	Lene	Vaupel	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3367	Tine	Vaupel	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
1365	Paulina	Veen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1587	Katja	Veen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1358	Frank	Veerkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1359	Hendrik	Veerkamp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
284	Stefan	Ventker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1367	Günter	Vernauer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3078	Almut	Verwold	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3011	Hartmut	Victoria	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
168	Urte	Vierkötter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
859	Syb	Vincent	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1521	Mandy	Vincenz-Meikle	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
522	Sandra Johann	Vinci	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
714	Gudrun	Visse	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1675	David	Vodde	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
349	Julian	Vogelsang	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
880	Jörg	Vogelsang	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
881	Matts	Vogelsang	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1309	Jutta	Voges	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1410	Joana	Vogetseder	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
176	Christian	Vogler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2916	Theo	Vogler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2917	Anton	Vogler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
564	Julia	Vogt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1141	Melanie	Vogt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1142	Thomas	Vogt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1626	Simon	Vogt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2187	Christian	Vogt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2188	Marek	Vogt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2189	Anna Valeska	Vogt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
790	Iris	Voigt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1164	Annette	Voigt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1235	Johannes	Voigt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3010	Klaus	Volk	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
128	Simon	Völkel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1635	Gina	Volkeri	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1678	Thomas	Volkery	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1017	Lorena	Volkmer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1001	Hermann	Völlering	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1670	Stefan	Voltz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2180	Jessica	von Deesten	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2181	Luis	von Deesten	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3172	Marie	von Deesten	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1552	Andre	von dem Brinke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2358	Kerstin	von Hollen	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1533	Anette	von Hören	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1207	Julius	von Höveling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

3054	Anne-Marie	von Koss	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1657	Ingo	von Reeken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2599	Merle	von Stephani	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1589	Ralf	von Wittich	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1736	Manuel	vor dem Brocke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1737	Denise	vor dem Brocke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2671	Anne	vor dem Brocke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3256	Max	vor dem Brocke	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3383	Elise	vor dem Brocke	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2787	Peter	Vorberg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3038	Carmen	Vosgröne	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2115	Sophie	Voss	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2116	Hauke	Voss	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2437	Anna-Sophia	Voß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2808	Joshua	Voß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3091	Maria	Voß	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1315	Angela	Voßkühler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1316	Caroline	Voßkühler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2410	Irmela	Voßkühler	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2788	Miriam	Voßmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2789	Christian	Voßmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2840	Meike	Voßschulte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2429	Charlotte	Vyvey	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
704	Philipp	Wachhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3095	Doris	Wächter	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
365	Thomas	Wagner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
379	Niklas	Wagner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1775	Christian	Wagner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2339	Stefan	Wagner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1911	Jonas	Waldeck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2686	Christian	Waldhoff	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2687	Emma	Waldhoff	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2688	Enno	Waldhoff	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
232	Sebastian	Waldmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
115	Christoph	Walhorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
288	Tim	Walhorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
913	Mattis	Wallenhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
914	Luisa	Wallenhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
916	Beate	Wallenhorst	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1718	jannis	Walter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1784	Katharina	Walter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
256	Tim	Wamer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2691	Holger	Wangerin	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1630	Markus	Wantoch	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1275	Antje	Warneke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
584	Michael	Warner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2882	Alexander	Warning	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2374	Steffen	Warnstedt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1698	Lucas	Warskulat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1711	Volker	Warskulat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

1713	Nils	Warskulat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1714	Karsten	Warthemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1585	David	Wasilewski	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
53	Alexander	Wasiljew	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1472	Björn	Waske	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
180	Helena	Weber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
208	Herbert	Weber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1010	Larissa	Weber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1620	Jana	Weber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1892	Denis	Weber	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2225	Natalie	Weber	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2827	Maira Katharina	Weber	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3049	Bettina	Weber	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
758	Jürgen	Weckel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1093	Liliane	Weckesser	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2260	Jannik	Wege	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1353	Moritz	Wegert	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1783	Götz	Wegner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2112	Lilly	Wehinghaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2620	Leonie	Weidmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
724	Udo	Weigandt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
36	Lucius	Weimer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
38	Aurelia	Weimer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2822	Claus	Weimer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2029	Oliver	Weisemöller	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1694	Kathrin	Weiß	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2613	Lukas	Weiss	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2629	Patrick	Weiß	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1684	Mats	Weissmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
228	Beate	Weith-Hornung	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
146	Tobias	Wellbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
147	Florian	Wellbrock	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2026	Daniela	Wellbrock	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2027	Barbara	Wellbrock	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
447	Lou	Wellendorf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2096	Sarah	Wellendorf	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
574	Rafael	Wellhöner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
646	Malina	Wellmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
56	Tim	Wells	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1071	Winni	Welp	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2102	Leandro	Weltermann Orccon	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1413	Sarah	Welz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1393	Dirk	Wendland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2461	Christine	Wendland	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2592	Andreas	Wendland	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2593	Katrin	Wendland	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
621	Irina-M.	Wendt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1614	Florentin	Wendt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2129	Petra	Wendt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2130	Lara	Wendt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2594	Joshua	Wendt	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
368	Jan	Wendte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
60	Emanuel	Wennekers	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2149	Fridtjof	Wennemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2551	Lara	Wenning	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1069	Michael	Wenz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
999	Susanne	Wenzel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2162	Lars	Wenzel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3317	Phil	Wenzel	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
3318	Lia	Wenzel	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
2722	Florian	Wermeling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1013	Daniela	Werner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1241	Lukas	Werner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1242	Yvonne	Werner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2771	Ingrid	Werner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2813	Susanne	Werner	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2893	Paweena	Wernke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2501	Kathrin	Wernli-Rott	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
915	Lucas	Wermeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
905	Martin	Werthmüller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
906	Francis	Werthmüller	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3117	Maik	Wessel	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3118	Tina	Wessel	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
734	Jan	Wessels	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2446	Stefan	Wessels	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2456	Jonas	Wessels	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
485	Milena	Wessing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
789	Isabell	Wessling	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1244	Christian	Westerhaus	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
930	Michaela	Westermeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1690	Sebastian	Westermeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3068	Christiane	Westerveld	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1722	Pascal	Westrup	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
385	Lars	Wichmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
387	Anika	Wichmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
457	Thomas	Wichner	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
441	Maximilian	Wick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1194	Natalia	Wiebe	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
559	Martin	Wiechard	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
560	Max	Wiechard	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
777	Jens	Wiedemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2640	Lisa	Wiegard	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1522	Henning	Wiehemeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1856	Karsten	Wieland	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2539	Melanie	Wieland	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2540	Finja	Wieland	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2806	Matz	Wiemann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
657	Maik	Wieneke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1610	Marcus	Wienker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
793	Celine	Wiese	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

3405	Sophia	Wiese	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
612	Lisa	Wigger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1467	Sophia	Wilcke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1398	Matthias	Wilhelm	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
233	Frank	Wilke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1513	Grit	Wilke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1314	Tobias	Wilken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1411	Jonas	Wilken	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2632	Christian	Wilken	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2636	Tamme	Wilken	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
745	Henning	Wilker	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3164	Franziska	Will	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3166	Robert	Will	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3167	Yanhui	Will	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3168	Sofie	Will	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3169	Johannes	Will	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
2428	Jens	Willeke	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
221	Johanna	Willenborg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2733	Silvia	Willenborg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2734	Filip	Willenborg	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1387	Frieda	Willmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1611	Frank	Willmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2572	Marion	Willmann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1002	Eduard	Wilm	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1308	Oliver	Wilmes	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1680	Chris	Wilsmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1018	Kolja	Wilting	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3188	Sonja	Wilting	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3189	Lina	Wilting	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3190	Ella-Marie	Wilting	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3191	Jakob	Wilting	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
3192	Julian	Wilting	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1138	Jan Bernd	Wimberg	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2851	Michael	Windhaus	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1449	Fabian	Windhorn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1106	Simon	Winkelhüsener	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2030	Laura	Winter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2445	Nadine	Winter	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1573	Franz	Wirtz	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2332	Holger	Wirtz	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
693	Malte	Wischer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
896	Oliver	Wischmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1897	Chris	Wissing	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3045	Anke	Wißkirchen	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3076	Sonja	Wißmann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1263	Jens	Wittbrodt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
406	Katrin	Witte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1527	Ingo	Witte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1815	Jan	Witte	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2017	Torben	Witte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)

2236	Hendrik	Witte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2458	Laureen	Witte	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3216	Paul	Witte	Jedermannslauf (ab 8 Jahre)
1942	Birgit	Wittenstein	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
920	Sabrina	Wittig	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1907	Burkhard	Wittke	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2270	Katrin	Wittmer	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
134	Klaus	Wlasenko	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2081	Michael	Woelk	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2082	Rebecca	Woelk	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1422	Ernst	Wohlschläger	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
733	Lilian	Wohnhas	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1582	Eric	Wöhrmann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
741	Henning	Wöhrmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1236	Thomas	Wöhrmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3073	Daniel	Wolansky	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3074	Katharina	Wolansky	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1245	Luca Carlos	Wolf	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3124	Melanie	Wolf	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
2408	Maik	Wollherr	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
2154	Tom Maria	Wolpert	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
183	Lisa	Wolter	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1613	Rike	Woltering	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
864	Jan	Woppowa	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2814	Maximilian	Worch	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1208	Iwan	Woronkow	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2080	Serpil	Worst	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1761	Bernd	Wrampelmeyer	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2246	Janne	Wübbel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1382	Stefan	Wübbeler	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2637	Paul	Wübbold	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3080	Frank	Wulfekammer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
3083	Kerstin	Wulfekammer	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
1629	Jana	Wulfern	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1798	Jan	Wulfgramm	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
991	Madlena	Wulftange	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
993	Mirko	Wulftange	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
873	Julia	Wyduba	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1205	Fahim	Yaqubi	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2804	Veronika	Yefremova	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1899	Patrick	Zahn	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2024	Merle	Zander	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1524	Benjamin	Zanther	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
344	Michael	Zarden	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2779	Levin	Zare	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1433	Noah	Zaremba	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
816	Julia	Zastrau	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1203	Jörn	Ziemann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
3414	Paula	Ziemann	Bambinilauf (bis 8 Jahre)
666	Vera	Zilt	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)

2284	Martina	Zimmerling	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
152	Patrik	Zimmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
430	Lia	Zimmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1608	Johannes	Zimmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1639	Niklas	Zimmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1640	Niko	Zimmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1980	Amke	Zimmermann	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2799	Xenia	Zimmermann	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
3129	Michael	Zimmermann	Walking 8,0 km (ohne Zeitnahme)
706	Viola	zum Beck	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1131	Sylvia	Zum Hebel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1132	Werner	Zum Hebel	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
2344	Jurek	Zum Hebel	WSS-Kurzstrecke (ab 10 Jahre)
1351	Carolin	Zumstrull	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
70	Marlon	Zurheiden	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1060	Beate	Zur-Lienen	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
381	Stefan	Zwick	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1895	Maximilian	Zydat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)
1896	Julian	Zydat	PKF WMS-Hauptlauf (ab 12 Jahre)