

**Simon Boch**

Deutscher Meister 2024 (Halbmarathon)  
1. Platz Linz Marathon 2023 (PB 2:09:25)  
Vize-Europameister 2022 (Marathon-Mannschaft)  
Deutscher Meister 2022 (10.000 m)

**ultraSPORTS**



**ultraPro**

Die tägliche Portion Eiweiß  
**Ingwerextrakt**  
Mit 1,3 kg frischem Ingwer

**Ackerschachtelhalm**  
Wasserlösliche Kieselsäure  
**Kollatin**  
Kollagenhydrolysat  
**Chonsamin**  
Glucosamin + Chondroitin  
**Sportbalsam**  
Pflege für Muskeln & Gelenke

**ultraBar**  
Kohlenhydrat-Molkenriegel  
**ultraGel**  
Energiegel mit Pflanzenextrakten  
**Beetster**  
Mit Pflanzenextrakten und Taurin  
**Buffer**  
Sportgetränk 3:1 mit Natrium

**Level X**  
Molkeneiweißkonzentrat mit Vitamin D  
**Refresher**  
Molkeneiweiß, Zink, Selen und Magnesium  
**AddOn Amino**  
Arginin mit Citrullin  
**Greens**  
Jodhaltige Meeresalgen



BASE

PROTECT

PERFORM

RECOVER

GERMAN SPORTS NUTRITION

**GARMIN.**



Beat Yesterday



Trail- und Road-Cup 25/26

short



Jetzt zusätzlich mit  
Grafschaftslauf

Die ACTIVE Sportshop Laufserie mit 6 Top-Laufveranstaltungen der Region

# 10. Trail- und Road-Cup

Einfach anmelden und bei allen Läufen automatisch dabei sein!

----- Für alle, die es kurz und knackig lieben -----

short

Unterstützt von:



# Natur- und Laufgenuss für alle, die kürzere Distanzen lieben.

## Die Idee:

Der ACTIVE Trail- und Road-Cup bietet eine perfekte Mischung aus attraktiven Landschafts- und Straßenläufen in Ostwestfalen. Egal ob du bei der klassischen Variante mit dem Hermannslauf als Höhepunkt oder beim TRC Short an den Start gehst – Motivation, Spaß und sportliche Herausforderung sind garantiert. Einmal angemeldet erhältst du dein Startrecht für alle 7 Läufe des TRC Classic bzw. 6 Läufe des TRC Short. Attraktive Konditionsvorteile und Sonderaktionen in unseren Shops durch die TRC membercard gehören ebenso dazu wie die Eintrittskarte zur großen Siegerehrung.

## Die 6 Top-Landschaftsläufe:

- 1. Grafschaftslauf, Rietberg**  
31. August 2025; 10 km  
[www.grafschaftslauf.de](http://www.grafschaftslauf.de)
- 2. Stadtwerke run & roll City, Bielefeld**  
07. September 2025; 10,3 km  
[www.bielefeld.jetzt/run](http://www.bielefeld.jetzt/run)
- 3. Böckstiegeellauf, Werther**  
27. September 2025; 10 km  
[www.boeckstiegel-lauf.de](http://www.boeckstiegel-lauf.de)
- 4. DJK Halbmarathon, Gütersloh**  
02. November 2025; 10 km  
[www.djkguetersloh.de](http://www.djkguetersloh.de)
- 5. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen**  
14. Dezember 2025; 10 km  
[www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de)
- 6. Luisenturmlauf, Borgholzhausen**  
01. März 2026; 12,5 km  
[www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de)



## Leistungen für alle Teilnehmer:

- Startrecht für alle 6 Läufe
- Hochwertiges Teilnehmer T-Shirt
- TRC member card: 15% auf alle Schuhe und Textilien
- Preise für Sieger, Platzierte und Tombola
- Eintritt für die ACTIVE-TRC-Abschlussfeier
- Top Sonderkonditionen für Gore TRC-Kollektion und Polar Herzfrequenz-Geräte

Mach mit und melde Dich an unter:  
[www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)

## Der Modus:

Alle TeilnehmerInnen, die mindestens 3 von 6 Läufen absolviert haben, kommen in die Serienwertung. Es gibt ein Punktesystem nach den Platzierungen der zur Serie angemeldeten TeilnehmerInnen. Der Sieger eines Laufes erhält 1 Punkt, der 10. erhält 10 Punkte usw. Frauen- und Männerwertungen sind getrennt. LäuferInnen mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl der besten 3 Ergebnisse gewinnen die Gesamtwertung bzw. ihre Altersklassen.

## Die Anmeldung:

Online ab 1. Mai 2025 bei [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de)  
Hier und unter [www.active-sportshop.de](http://www.active-sportshop.de) findest du alle weiteren Infos.  
Anmeldung möglich bis 300 Startplätze vergeben sind.  
Keine Nachmeldemöglichkeit.

## Anmeldegebühr:

bis einschließlich 30.06.2025: 79,00€  
ab 01.07.2025: 85,00€  
inklusive Startgebühr für alle 6 Läufe

Studenten/Schüler erhalten bei Vorlage eines entsprechenden Ausweises oder Matrikelnummer einen Nachlass auf die jeweilige Anmeldegebühr von 5,00€.

## Teilnehmerlimit 300 LäuferInnen!



**ACTIVE**  
SPORTSHOP

**Bielefeld** · Niederwall 6 · Tel. 0521-17 11 16  
Mo.-Fr. 10-18.30 Uhr, Sa. 10-17 Uhr

**Gütersloh** · Münsterstraße 5 · Tel. 052 41-21 29 94  
Mo.-Fr. 10-18.30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

**Herford** · Rennstraße 26 · Tel. 052 21-12 15 50  
Mo.-Fr. 10-13 Uhr und 14.30-18.30, Sa. 10-14 Uhr

**Osnabrück** · Johannisstraße 136/137  
Tel. 0541-205 19 55  
Mo.-Fr. 10-18.30 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

[www.active-sportshop.de](http://www.active-sportshop.de)