



# VORBEREITUNGSLÄUFE AB DEM 26.01.2025

## TERMINE WINTERLAUFSERIE - IMMER SONNTAGS:

■ 26.01.2025	9.00 Uhr	20 km
■ 02.02.2025	9.00 Uhr	25 km
■ 09.02.2025	9.00 Uhr	25 km
■ 16.02.2025	9.00 Uhr	25 km
■ 23.02.2025	9.00 Uhr	25 km
■ 02.03.2025	9.00 Uhr	25 km
■ 09.03.2025	9.00 Uhr	25 km
■ 16.03.2025	8.30 Uhr	30 km
■ 23.03.2025	8.00 Uhr	33 km
■ 30.03.2025	9.00 Uhr	20 km
■ 06.04.2025	Marathon in Hannover	

## TREFFPUNKT:

- Sportanlage am Rehlberg - Auf dem Rehlberg 1 - 49124 Georgsmarienhütte
- Jeweils mit zwei Versorgungsstationen (Wasser, Zitronentee, Schokolade und Bananen)
- Duschmodöglichkeiten sind vorhanden
- Kontakt: Markus Titgemeyer, Tel: +49 1515 0665571, E-Mail: [TVGmarathon@gmail.com](mailto:TVGmarathon@gmail.com)