

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
956	1.	Hiermayr, Jens	1992	1. M30	ASG Teutoburger Wald	3		1 1:05:10	1 1:14:34		1 1:21:19	
926	2.	Willuhn, Henry	1985	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld	4	1 36:28		2 1:18:05	1 1:02:40	-2 1:26:25	
840	3.	Kerkmann, Tim	1995	1. M	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	6	2 37:32	2 1:08:49		2 1:04:20		
651	4.	Bettmann, Felix	1989	2. M30	Tsve Bielefeld	12	3 37:51		4 1:24:14	-24 1:14:12	5 1:32:22	
648	5.	Rommelmann, Patrick	1991	3. M30		14	4 37:57	3 1:10:05	-8 1:25:55	7 1:08:29	-11 1:35:38	
882	6.	Hauert, Michael	1990	4. M30	TEAM LÜBBERING	15	5 39:07	5 1:12:44		5 1:07:26		
630	7.	Exner, Jonas	1982	1. M40	SV Brackwede	16	-8 40:17	6 1:13:16	7 1:25:38	3 1:05:31		
780	7.	Tellenbröker, Daniel	1997	2. M	Sportfreunde Sennestadt	16	7 39:43	4 1:11:37	5 1:24:21			
675	9.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		19	-15 42:09	-12 1:15:43	9 1:27:02	4 1:07:06	6 1:33:32	
733	10.	Pöhlker, Nils	1976	1. M45	TSVE 1890 Bielefeld	25	10 40:27	-10 1:15:23		6 1:07:43	9 1:34:21	
815	10.	Peperkorn, Yannik	1992	5. M30	Spvg Steinhagen	25	-16 42:20	11 1:15:26		11 1:10:59	3 1:30:36	
874	12.	Gühlstorff, Gunnar	1978	2. M45	VfR Voxtrup	33	117 54:36	7 1:13:33		8 1:08:34	18 1:37:50	
611	13.	Hüttmeier, Thorsten	1967	1. M55		35	9 40:23	14 1:17:28	-28 1:34:23	12 1:11:24		
857	14.	Koring, Markus	1983	3. M40		37	11 40:36	16 1:17:42	10 1:28:49	-23 1:14:11	-16 1:37:18	
923	14.	Straumberger, Waldemar	1986	2. M35		37	-20 43:08	17 1:18:03	13 1:29:23		7 1:34:05	
604	16.	Engelmann, Christian	1978	3. M45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl	40	12 40:40	13 1:16:39		15 1:12:29		
754	17.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	43	13 41:05	-26 1:19:47	20 1:31:38	10 1:10:13	-22 1:39:19	
751	18.	Hecker, Simon	1990	6. M30	SV Spexard	49		22 1:19:03	15 1:29:43		12 1:36:18	
697	19.	Siegfried, Denis	1983	4. M40	LG Deiringsen	54	19 43:03	-31 1:21:41		22 1:14:07	13 1:36:25	
658	20.	Mußnug, Carl-Philipp	1982	5. M40	TSVE 1890 Bielefeld	56	-44 46:12	32 1:22:01		14 1:12:26	10 1:34:38	
617	21.	Vishnevskiy, Yury	1980	6. M40		61	-34 44:31	25 1:19:44	-25 1:34:04	13 1:12:04	23 1:40:14	
657	22.	Lindahl, Andreas	1968	2. M55		64		-34 1:22:32	19 1:31:34	18 1:13:28	27 1:42:05	
750	23.	Bokern, Markus	1972	2. M50		65	17 42:44	33 1:22:05	-58 1:44:14		15 1:36:44	
835	24.	Meng, Daniel	1980	7. M40	SCV Neuenbeken	66		24 1:19:34	22 1:33:14		20 1:38:49	
834	25.	Meyer, Dominik	1989	7. M30	RC Endspurt Herford	67	25 43:34	21 1:18:37		21 1:13:46		
826	26.	Schulz, Frank	1973	3. M50		68	26 43:35	-40 1:23:12	23 1:33:28	19 1:13:37	-31 1:42:35	
831	26.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	68	28 43:52	-28 1:20:06	21 1:31:54		19 1:38:09	
765	28.	Steinbrink, Björn	1982	8. M40		73	-32 44:19	30 1:21:27	18 1:31:20	25 1:14:21	-32 1:42:52	
942	28.	Marquardt, Leon	2001	3. M		73	21 43:11	27 1:19:56			25 1:41:43	
741	30.	Perdun, Martin	1977	4. M45	Trispeed Marienfeld	78	27 43:51	-36 1:22:36	31 1:35:22	20 1:13:39		
892	31.	Plaasch, Robert	1974	5. M45	SG Stern Bielefeld	79	-46 46:30	29 1:20:13	26 1:34:05		24 1:40:19	
606	32.	Klocke, Matthias	1978	6. M45		82		-41 1:23:26	27 1:34:16	27 1:15:18	28 1:42:07	
828	33.	Jurtzig, Silvio	1971	5. M50	Jede Oma zählt	85	35 44:32	20 1:18:36	30 1:35:00		-77 1:56:55	
848	34.	Brüggemann, Volker	1963	1. M60	ASG Teutoburger Wald	86	24 43:33		24 1:33:44	38 1:17:05		
603	35.	De Backer, Joachim	1988	3. M35		87	-55 47:50	39 1:23:03	32 1:36:41	16 1:12:45		
938	36.	Brandhorst, David	1984	4. M35		89		66 1:29:33	6 1:24:55	17 1:13:02	100 2:01:44	
816	37.	Klozik, Peter	1988	5. M35	TuS Bexterhagen	91	23 43:25	-38 1:22:59	-42 1:39:59	32 1:16:04	36 1:44:20	
875	38.	Lehberg, Guido	1985	6. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	94	22 43:12	18 1:18:04	54 1:43:34	-64 1:23:00		
866	39.	Bultschnieder, Ingo	1976	7. M45	ASG Teutoburger Wald	95	31 44:17	-42 1:23:32	38 1:38:36		26 1:41:44	
631	40.	Welge, Patrick	1989	8. M30	TuS Brake von 1896 e.V.	100	36 44:32	-43 1:23:36		31 1:15:47	33 1:43:44	
615	41.	Hein, Benjamin	1985	7. M35	SG Stern Bielefeld	103	-70 48:56		35 1:37:51	34 1:16:24	34 1:44:13	
672	41.	Heßler, Thomas	1976	8. M45		103	29 44:07	44 1:23:36		30 1:15:42		
876	41.	Brinkmann, Stefan	1982	9. M40		103	-61 48:18	-64 1:29:25	37 1:38:17	29 1:15:41	37 1:44:40	
809	44.	Maier, Anatoli	1979	10. M40		109	-39 45:32	-46 1:25:40	34 1:37:31	37 1:17:00	38 1:44:42	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
602	45.	Thalau, David	1983	11.	M40	Almläufer	110	37 44:55	-67 1:29:35	28 1:15:41	45 1:48:08	
620	46.	Kögerler, Ulrich	1977	9.	M45		111		35 1:22:35	33 1:16:15	43 1:46:12	
682	47.	Rehme, Benjamin	1983	12.	M40	Vitalzentrum Sport Detmold	114	42 46:02		33 1:37:22	39 1:17:23	104 2:03:32
687	48.	Mitschker, Marcel	1977	10.	M45		121		47 1:25:45	39 1:38:58	35 1:16:29	
796	49.	Beckmann, Jan	1986	8.	M35	LG Marienfeld	122	-58 48:00	37 1:22:48	41 1:39:21	-67 1:24:10	44 1:47:08
789	50.	Enneken, Mario	1973	6.	M50	Team.bevegt.de	123	33 44:25	49 1:26:40		41 1:18:50	
723	51.	Voth, Willi	1982	13.	M40		127	-50 47:00	-48 1:26:09	40 1:38:59	40 1:18:31	47 1:48:40
786	52.	Kühl, Klas	1969	7.	M50		131	41 46:01	-51 1:27:07	43 1:40:13	47 1:20:26	-53 1:51:14
629	53.	Kornfeld, Matthias	1983	14.	M40		132	52 47:36	50 1:26:54		30 1:42:34	
935	54.	Horstmann, Tom	2001	4.	M		134		9 1:14:41	117 1:58:27	8 1:34:12	
643	55.	Schlink, Peter	1986	9.	M35	BergZiehGen	138	54 47:49		45 1:40:17	39 1:45:00	
854	55.	Strothmann, Marcel	1980	15.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	138	53 47:39	-63 1:29:20		44 1:19:19	41 1:45:43
747	57.	Paul, Marcel	1990	9.	M30		139	43 46:04	-52 1:27:17	46 1:40:33	50 1:50:22	
856	57.	Lüngen, Thorsten	1976	11.	M45		139	48 46:39	-82 1:32:31		36 1:16:58	55 1:51:56
812	59.	Graute, Stephan	1978	12.	M45	LG Marienfeld	144	40 45:33	56 1:27:47	48 1:41:14		
906	59.	Hendrich, Daniel	1989	10.	M30		144	51 47:24	-77 1:31:58	-56 1:44:06	45 1:19:26	48 1:49:47
655	61.	Hermann, Michael	1977	13.	M45	TSVE 1890 Bielefeld	145	-73 49:25	53 1:27:22		46 1:20:00	46 1:48:15
808	62.	Fenske, Waldemar	1982	16.	M40		152	45 46:28	57 1:27:54	50 1:42:05		-74 1:56:00
912	63.	Schüpke, Simeon	1996	5.	M		156		55 1:27:33		42 1:19:13	59 1:52:26
910	64.	Edeler, Simon	1983	17.	M40		158	-82 50:47		53 1:43:18	63 1:22:55	42 1:45:57
937	65.	Brandhorst, Mario	1978	14.	M45		162		65 1:29:27	44 1:40:14	53 1:21:21	101 2:01:45
734	66.	Herting, Arne	1980	18.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	170	-71 49:06	-76 1:31:32	60 1:45:07	43 1:19:19	67 1:54:34
871	67.	Plöger, Ulrich	1962	2.	M60	TSV Schloß Neuhaus	173	57 47:59		61 1:45:30	55 1:21:51	-61 1:53:33
755	68.	Frenzel, Volker	1967	3.	M55	ERDINGER Active TEAM	175	-80 50:21	61 1:28:59	65 1:46:33	49 1:20:48	-66 1:54:33
911	69.	Linde, Bernd	1953	1.	M70	Teuto Run and Fun Bielefeld	182	69 48:53	-75 1:31:20	63 1:45:56	50 1:20:53	-73 1:56:00
609	70.	Voß, Josef	1963	3.	M60		183	60 48:02	54 1:27:24		69 1:24:22	
940	71.	Wichner, Thomas	1976	15.	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück	185		80 1:32:19	51 1:42:07		54 1:51:52
641	72.	Kuchling, Peter	1989	11.	M30		187	67 48:45	118 1:41:24	59 1:45:06	61 1:22:33	-69 1:54:44
645	73.	Schröder, Mirco	1981	19.	M40		192	49 46:51	60 1:28:33	83 1:50:43		
695	73.	Wellige, Moritz	1984	10.	M35		192	84 50:56	59 1:28:25	49 1:41:43		
729	75.	Hänel, Thomas	1989	12.	M30		198	68 48:49		47 1:40:54	83 1:26:55	103 2:03:02
781	76.	Kisse, Stefan	1974	16.	M45	LG Marienfeld	201		-83 1:32:48	70 1:47:23	75 1:25:34	56 1:52:04
822	76.	Fillies, Mark	1986	11.	M35		201	63 48:38	-81 1:32:21	68 1:47:12	70 1:24:50	-88 1:59:30
619	78.	Schmeink, Stefan	1972	8.	M50	Mercedes Herbrand	203		57 1:44:07	57 1:22:04	89 1:59:30	
635	79.	Rasfeld, Jerome	1991	13.	M30		204	65 48:43	58 1:28:10	81 1:49:20	-95 1:29:04	
838	80.	Schlensok, David	1975	17.	M45		205	62 48:21	72 1:30:50	-72 1:47:52		71 1:55:39
684	81.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	1.	M65	TSVE 1890 Bielefeld	207	109 53:34	100 1:37:15	71 1:47:35	60 1:22:33	76 1:56:12
958	81.	Giessler, Peter	1962	4.	M60		207		71 1:29:58		56 1:22:02	80 1:57:34
701	83.	Hardebusch, Stephan	1988	12.	M35	Bielefeld	208			82 1:49:33	54 1:21:45	72 1:55:40
756	84.	Wiebrock, Jens	1971	9.	M50	Tg Herford Kickboxen	210	76 49:50	-88 1:33:47	69 1:47:18	65 1:23:18	-86 1:59:08
678	85.	Meyer, Cornelius	1971	10.	M50		215	-86 51:09	-93 1:34:53	74 1:48:36	66 1:24:07	75 1:56:02
941	86.	Müller, Holger	1969	11.	M50		219		109 1:38:42	62 1:45:43	48 1:20:42	
853	87.	Kahla, Olaf	1969	12.	M50	Teuto Run and Fun Bielefeld	220	111 53:37	102 1:37:40	79 1:49:01	71 1:25:06	70 1:54:54
886	88.	Nolte, Tobias	1992	14.	M30		222	97 52:09		66 1:46:38	59 1:22:13	114 2:08:06

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
736	89.	Schröder, Philipp	1990	15.	M30		224	74 49:30	80 1:49:06	72 1:25:07	78 1:57:12	
605	90.	Schiller, Dennis	1989	16.	M30		231	85 51:03	90 1:33:52	87 1:51:23	84 1:27:15	62 1:53:35
890	91.	Haunschild, Thomas	1981	20.	M40	SG Stern Bielefeld	233	104 53:03	64 1:46:10		65 1:54:23	
772	92.	Schöblier, Florian	1989	17.	M30		234	95 51:59	102 1:56:14	82 1:26:46	57 1:52:09	
792	93.	Herzog, Leon	1995	6.	M	TuS Hoberge-Uerentrup	240		73 1:47:57	86 1:27:27	81 1:57:38	
794	94.	Möcking, Fabian	1981	21.	M40	Raum & Zeit Neuenkirchen	246	78 50:07	86 1:33:16	85 1:50:59	85 1:27:19	83 1:57:52
821	94.	Gunst, Marcel	1991	18.	M30		246	100 52:27	87 1:33:20	67 1:47:02	92 2:00:09	
731	96.	Scheibel, Nikolai	1984	13.	M35		250	96 52:06	70 1:29:58	84 1:50:46	102 2:02:33	
913	97.	Furtmann, Heiko	1971	13.	M50		254	88 51:14	91 1:34:12	75 1:48:47		
743	98.	Schmidt, Sebastian	1983	22.	M40		257	107 53:25	73 1:31:02	77 1:48:52		
758	99.	Tenberg, Nils	1982	23.	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück	258	129 55:50	85 1:33:16		78 1:26:04	95 2:01:26
782	100.	Horst, Gerrit	1991	19.	M30		260	87 51:11	95 1:35:16	78 1:48:53		
698	101.	Schröder, Stefan	1970	14.	M50	BSG Sparkasse Bielefeld	264	91 51:32	79 1:32:09		104 1:32:36	94 2:00:59
740	102.	Olderdissen, Jan	1972	15.	M50		265	75 49:43	107 1:37:58	93 1:53:11	97 1:29:38	105 2:03:35
943	102.	Wimschulte, Tim	1997	7.	M		265	103 52:46		94 1:53:42	80 1:26:38	91 1:59:58
952	104.	Siekaup, Peter	1957	2.	M65	Active Sportshop Gütersloh	268		99 1:36:50	90 1:51:53	79 1:26:34	
725	105.	Daiker, Kornelius	1984	14.	M35		272	81 50:44	84 1:32:59	107 1:56:37		112 2:07:32
673	106.	Spellmeyer, Ingo	1978	18.	M45	Team Bredene	275	106 53:21	116 1:40:25	95 1:53:43	74 1:25:29	
843	107.	Jaekel, Bernhard	1956	3.	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	277	122 55:30			73 1:25:11	82 1:57:45
779	108.	Ostermann, Jens	1979	24.	M40		278	92 51:54	101 1:37:23		96 1:29:11	90 1:59:43
703	109.	Bäumker, Wolfgang	1955	4.	M65	TuS Glane	284	89 51:22	114 1:40:05	92 1:52:44	103 1:32:22	121 2:09:13
863	110.	Bollweg, Stefan	1975	19.	M45	BSG Sparkasse Bielefeld	287	66 48:43			108 1:33:03	113 2:07:45
614	111.	Borgsen, Sven	1982	25.	M40		290	94 51:57	98 1:36:38		98 1:29:52	144 2:17:55
665	112.	Hochmann, Jan-Christian	1983	26.	M40	SC Spackenhausen	292	116 54:31			68 1:24:19	108 2:04:15
932	113.	Beerenbrink, Karlheinz	1966	4.	M55	RSVSchwalbe Oelde	293		110 1:38:47	96 1:54:15	87 1:27:46	
885	114.	Westhoff, Maurice	1982	27.	M40	TEAM LÜBBERING	295		19 1:18:14	151 2:22:03	125 1:41:35	157 2:26:26
636	115.	Stichmann, Marcus	1960	5.	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	302	138 57:23	106 1:37:57	97 1:54:22	99 1:30:59	107 2:03:45
799	116.	Uckelmann, Bernhard	1965	5.	M55	LG Marienfeld	304	123 55:30			88 1:27:52	93 2:00:14
686	117.	Kaiser, Andreas	1975	20.	M45	SG Heepen	307	93 51:55	103 1:37:45	120 1:58:46	112 1:34:47	111 2:06:54
855	117.	Meier zu Wickern, Alexand	1990	20.	M30		307		117 1:41:13	125 2:00:52	93 1:28:53	97 2:01:32
766	119.	Möcking, Moritz	1977	21.	M45		308	130 55:56	104 1:37:46	110 1:57:13	94 1:29:01	124 2:10:14
800	120.	Krause, Daniel	1983	28.	M40		320		96 1:35:46	106 1:56:34		118 2:08:50
850	121.	Specht, Oliver	1970	16.	M50		322		115 1:40:06	126 2:00:52	92 1:28:46	115 2:08:08
884	122.	Schweitzer, Ricardo	1982	29.	M40	TEAM LÜBBERING	323	118 54:37	89 1:33:48	116 1:58:25		
787	123.	Werner, Manuel	1976	22.	M45		328	119 54:41	122 1:42:07	100 1:55:44	109 1:33:16	129 2:11:49
798	124.	Möhlenbrock, Daniel	1976	23.	M45	WAGO RoadRunners	331	112 53:38	129 1:45:11	114 1:58:17	105 1:32:40	
760	125.	Offele, Daniel	1978	24.	M45	TVC Enger	335	102 52:43	111 1:38:51	142 2:08:59	122 1:38:51	
770	125.	Beyer, Jürgen	1968	6.	M55		335	114 54:15	123 1:42:10	111 1:57:17	110 1:33:25	120 2:09:00
868	125.	Fenn, Ingo	1970	17.	M50	LU Steinhagen	335	115 54:26		124 2:00:49		96 2:01:27
805	128.	Völz, Pascal	1993	21.	M30	Trail Trio - Teuto to Alps	337	113 53:43		143 2:10:45	115 1:35:32	109 2:05:24
813	129.	Kampmeier, Christian	1974	25.	M45	TV Lemgo	339		112 1:39:33		101 1:32:13	126 2:10:29
896	130.	Tubbesing, Stephan	1970	18.	M50	SG Stern Bielefeld	342	125 55:37	142 1:48:09	115 1:58:20	102 1:32:17	136 2:14:25
807	131.	Reiß, Martin	1976	26.	M45		346	139 57:26	121 1:42:06	119 1:58:32	106 1:32:59	128 2:11:48
797	132.	Bewersdorff, Jan	1986	15.	M35		351	143 57:58	124 1:42:26	121 1:58:50	113 1:34:51	117 2:08:46

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann				
959	133.	von Wieding, Maximilian	1990	22.	M30				113	1:57:30	111	1:33:30	131	2:13:51		
836	134.	Hökenschnieder, Christoph	1976	27.	M45	Active Sportshop Gütersloh	361	134 56:27	127	1:44:04	118	1:58:32	116	1:35:34	130 2:12:43	
650	135.	König, Christian	1984	16.	M35	LG Oerlinghausen	365		135	1:45:54	130	2:02:31	100	1:31:36		
680	136.	Heitmann, Sebastian	1979	30.	M40		367	136 56:41	131	1:45:16	101	1:56:11		135	2:14:18	
775	137.	Hellweg, Christoph	1967	7.	M55	Feuerwehr Bielefeld	368	98	52:14		136	2:06:07		134	2:14:13	
692	138.	Krauskopf, Wolfgang	1979	31.	M40		369	131	56:06	113	1:39:35			125	2:10:23	
846	139.	Obermann, Carsten	1973	19.	M50		374	120	55:13			114	1:35:20	141	2:15:14	
735	140.	Papasikas, Thomas	1981	32.	M40		375	110	53:35			129	2:02:18	137	2:14:26	
705	141.	Schröder, Detlef	1957	5.	M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	377	121	55:25	125	1:43:41	131	2:03:12			
842	142.	Hoffmann, Ulrich	1950	2.	M70	Laufftreff Vlotho	380			141	1:48:07	123	2:00:34	116	2:08:17	
691	143.	Müller, Andreas	1969	20.	M50	Active Sportshop Gütersloh	385			137	1:46:00	109	1:56:50	140	2:14:59	
878	144.	Brzustowski, Christophe	1999	8.	M		393	132	56:20	173 2:11:31	138	2:07:38		123	2:09:43	
957	144.	Münch, Dominik	1991	23.	M30		393	158 1:02:39	160 1:57:41	139	2:08:13	132	1:44:55	122	2:09:29	
899	146.	Richter-Bonin, Frederic	1992	24.	M30		394	161 1:03:53	134	1:45:44	140	2:08:38	120	1:38:13		
685	147.	Schoeps, Dirk	1968	8.	M55		401	137	57:15	138	1:46:24		126	1:42:07	152 2:24:51	
793	148.	Siekmann, Jürgen	1963	6.	M60	Tus Eintracht Bielefeld	405	142	57:46	130	1:45:12			133	2:14:06	
748	149.	Joswig, Michael	1964	9.	M55	SFO	408	148	59:14		133	2:04:27	127	1:42:48		
879	150.	Hasler, Uwe	1962	7.	M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	409	151	1:00:52	151 1:52:06	141	2:08:52	117	1:36:30		
656	151.	Steinkröger, Thorsten	1983	33.	M40	KCP	411	141	57:43			118	1:37:18	153	2:25:30	
664	151.	Wenig, Stephan	1983	33.	M40		411			147	1:50:53	132	2:03:38	132	2:13:55	
719	153.	Hermann, Willi	1982	35.	M40		414	145	58:40	145 1:50:04	145 2:12:33	131	1:44:04	139	2:14:50	
707	154.	Peters, Stefan	1968	10.	M55		415	155	1:02:07			119	1:37:54	142	2:17:07	
908	155.	Schroeder, Heiko	1978	28.	M45		416	164 1:05:03	149	1:51:33		123	1:39:19	145	2:18:30	
676	156.	Bohnensteffen, Uwe	1957	6.	M65	LG Oerlinghausen	418	150 59:40	146	1:50:10	148	2:16:29	124	1:39:24		
927	157.	Kliwer, Dennis	1992	25.	M30		419	163 1:04:43	154	1:53:56	144	2:11:02	121	1:38:18	158 2:27:54	
883	158.	Plutta, Christoph	1979	36.	M40	TEAM LÜBBERING	420	156	1:02:13		127	2:01:37		138	2:14:38	
920	159.	Köster, Norman	1986	17.	M35	macker weg klatschen	422			139	1:47:02	135	2:05:31	149	2:20:36	
670	160.	Gersmeier, Ulrich	1963	8.	M60		428	149	59:36		134	2:04:28		146	2:18:37	
717	161.	Mitchell, Dennis	1981	37.	M40		432	154	1:01:42	155 1:54:17	149	2:16:46	129	1:43:13		
907	161.	Stute, Johannes	1960	9.	M60		432				150	2:17:36	128	1:42:59	155	2:26:06
862	163.	Höcker, Rafael	1991	26.	M30		441	153	1:01:14	153	1:53:38	156 2:26:25	135	1:49:21	166 2:39:09	
666	164.	Hocke, Christian	1966	11.	M55		442			169 2:05:00	152	2:24:05	130	1:43:41	161	2:29:54
810	165.	Esdar, Ulrich	1957	7.	M65	SV Brackwede	445	162 1:04:23	159	1:57:29	153	2:24:34	133	1:45:06		
669	166.	Achterwinter, Dirk	1961	10.	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	450	152	1:01:10	152	1:52:07	146	2:13:20		160 2:29:08	
945	167.	Grefe, Rüdiger	1963	11.	M60	run4fun	453	166 1:07:13	156	1:55:58	147	2:14:45		151	2:24:14	
715	168.	Konrad, Christian	1991	27.	M30		457			168	2:03:34		134	1:46:21	156	2:26:26
873	169.	Trippler, Dirk	1963	12.	M60		458	168 1:08:58	162	1:59:04	155	2:26:20	141	1:56:27		
613	170.	Pölking, Max	2000	9.	M		464	165	1:06:35	171 2:06:17	157	2:31:42	142	1:59:30	169 2:46:18	
902	171.	Siewert, Arne	1982	38.	M40		467	170	1:09:11			136	1:49:26	162	2:30:43	
877	172.	Artmann, Jan-Erik	1998	10.	M		469	169	1:09:10	174 2:11:38		138	1:53:22	163	2:36:42	
761	173.	Gollub, Andreas	1966	12.	M55	TuS Borgloh	473	147	58:49	163	1:59:24			164	2:36:51	
704	174.	Allerdings, Rudi	1983	39.	M40		476	157	1:02:24	161	1:57:43			159	2:28:02	
819	175.	Wohlfahrt, Martin	1964	13.	M55		480	176	1:13:10			137	1:49:31	168	2:40:30	
852	176.	Leisenberg, Manfred	1954	8.	M65	UniRenner	483	174	1:11:24			139	1:55:01	171	2:48:24	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
764	177.	Wilmsen, Dietmar	1963	13.	M60	LG Marienfeld	485	171 1:09:24	172 2:09:01	143 1:59:34	172 2:48:49	
681	178.	KLEMME, MARTIN	1957	9.	M65	Vitalzentrum Sport Detmold	491	167 1:08:28	170 2:05:24	158 2:31:42	167 2:39:13	
773	179.	Klassen, Julian	1991	28.	M30		509	175 1:12:39	175 2:12:02	159 2:32:02		
769		Kiso, Andreas	1968		M55	SGE Exter			3 1:23:26		4 1:31:28	
628		Pink, Norbert	1967		M55	SC BW Ostenland			11 1:28:58		14 1:36:30	
752		Schulte, Björn	1976		M45	CLAAS	14	41:56			17 1:37:21	
893		Reichert, Christian	1974		M45	SG Stern Bielefeld	18	42:56	15 1:17:41			
921		Westermann, Thomas	1988		M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV			23 1:19:23			
694		Schultz, Heiner	1961		M60	LG TuS Lügde			29 1:34:41	9 1:09:20		
934		Bartsch, Maik	1980		M40	BC Gütersloh			17 1:30:36		21 1:39:07	
832		Kuzaj, Hubert	1973		M50	TSVE 1890 Bielefeld			14 1:29:34	26 1:14:22		
699		Schnitker, Tobias	1993		M30				16 1:29:54		29 1:42:25	
646		Tigges, Sebastian	1991		M30	1.Tri team Gütersloh	30	44:15			40 1:45:39	
634		Hundertmark, Sascha	1974		M45		38	45:17		52 1:21:18		
949		Thielemann, Bruno	1977		M45	BC 23 Meerhof	47	46:31	45 1:24:36			
637		Walckenfort, Tobias	1978		M45	LV Oelde				58 1:22:11	35 1:44:20	
776		Daßler, Jannik	1991		M30					51 1:20:55	52 1:51:13	
904		Beugholt, Thorsten	1968		M55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer			55 1:43:54		49 1:49:50	
790		Vornholt, Wilfried	1953		M70					62 1:22:37	51 1:50:38	
690		Hermann, Robert	1979		M40				62 1:29:15	52 1:42:44		
909		Hein, Sebastian	1981		M40	SPIEKERMANN & CO AG	59	48:00	69 1:29:46			
845		Killmann, Bernd	1964		M55	BSV Stadtwerke Bielefeld	79	50:10			58 1:52:18	
623		Nadesu, Mathialagan	1974		M45		64	48:42		76 1:48:52		
849		Kornfeld, Ottmar	1971		M50		72	49:21	68 1:29:37			
738		Kuchenbecker, Jürgen	1968		M55	TSVE 1890 Bielefeld				90 1:28:27	60 1:52:52	
867		Barnowski, Daniel	1988		M35				88 1:51:23		63 1:53:42	
663		Zerhold, André	1976		M45					76 1:25:41	79 1:57:18	
936		Niederdalhoff, Paul	1973		M50			78 1:31:59	86 1:51:16			
830		Welz, Tobias	1988		M35			92 1:34:46		77 1:26:02		
632		Cominato, Deny	1981		M40		77	50:00	94 1:35:05			
654		Haskenhoff, Jörg	1981		M40	Haller Bergziegen	101	52:28			87 1:59:30	
759		Kastner, Stefan	1977		M45	Vitalzentrum Sport Detmold			97 1:36:27	91 1:51:57		
818		Czesna, Florian	1981		M40				105 1:56:18		85 1:58:55	
829		Schäbitz, Wolf	1967		M55				104 1:56:18	91 1:28:42		
626		Laumeier, Dennis	1989		M30	SV 56 Benteler			89 1:51:52		110 2:06:03	
955		Ettrich, Timo	1987		M35	SV Brackwede			137 2:06:11		64 1:54:20	
624		Klingbeil, Henning	1972		M50	VfL UmmeIn e.V.				107 1:33:02	99 2:01:42	
944		Schulze, Holger	1958		M65			105 1:37:53			106 2:03:37	
825		Dümmer, Manfred	1950		M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	108	53:25	108 1:38:28			
674		Voßhans, Boris	1983		M40	BF Gütersloh	90	51:27		128 2:01:56		
897		Dorn, Klaus-Dieter	1967		M55			132 1:45:17		89 1:28:12		
621		Schramm, Julian	1992		M30		105	53:17	120 1:42:02			
683		Eckl, Niklas	1996		M		127	55:48		98 1:55:32		
881		Nienaber, Oliver	1975		M45	TEAM LÜBBERING				81 1:26:38	148 2:20:24	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
767		Boschmann, Walter	1990	M30					122 2:00:03		119 2:08:51	
721		Poschmann, Christian	1981	M40			124 55:37	119 1:41:29				
739		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV		177 1:14:46	74 1:31:17				
880		Kelly-Smith, Dean	1972	M50				140 1:47:03	112 1:57:18			
898		Höner, Marc	1975	M45	Asia Kampfsport Akademie Gü			158 1:57:14			98 2:01:37	
671		Rösner, Andreas	1963	M60			135 56:29	126 1:43:53				
811		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			136 1:45:57			127 2:10:56	
783		Richter, Tim	1978	M45			128 55:49	143 1:49:00				
693		Ruwe, Axel	1970	M50			126 55:38	148 1:50:55				
688		Keisoglou, Dirk	1959	M60	Almläufer			133 1:45:21			143 2:17:38	
742		Stockkamp, Matthias	1981	M40			146 58:42	144 1:49:24				
864		Bückner, Dirk	1961	M60			140 57:39	150 1:51:49				
915		Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück			165 2:02:31		140 1:55:39		
718		Becker, Friedhelm	1950	M70				167 2:03:23	154 2:25:55			
795		Wenzke, Michael	1967	M55			160 1:03:47				170 2:46:55	
919		Wewelkamp, Jürgen	1969	M50			172 1:09:42				165 2:37:21	
625		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		6 39:23					
916		Stoye, Kai-Uwe	1987	M35				8 1:13:54				
660		Stelte, Christof	1984	M35					36 1:37:59			
861		Kleimann, Thorsten	1981	M40			56 47:54					
653		Michael, Jan	1981	M40	Haller Bergziegen						68 1:54:35	
753		Noster, Stefan	1981	M40			83 50:54					
933		Leisner, Marco	1983	M40							84 1:58:31	
642		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1				99 1:55:37			
771		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 52:17					
709		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef				103 1:56:17			
713		Horsthemke, Mirko	1978	M45					108 1:56:39			
859		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			128 1:44:28				
627		Wolk, Sebastian	1983	M40			133 56:21					
737		Weygandt, Tobias	1991	M30			144 58:24					
778		Strototte, Martin	1963	M60	LG Marienfeld						147 2:20:23	
745		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirennner Bielefeld						150 2:20:44	
847		Breimann, André	1979	M40							154 2:25:40	
726		Bentrup, Benjamin	1998	M				157 1:56:04				
647		Brinkmann, Marco	1980	M40			159 1:03:15					
720		Gräwer, Carsten	1984	M35				164 1:59:51				
784		Neumann, René	1976	M45				166 2:02:49				
708		Boldt, Andreas	1988	M35			173 1:11:11					
601		Stenzel, Marcus	1977	M45								
612		Spreitz, Volker	1964	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
649		Muschalik, Dennis	1993	M30								
661		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld							
700		Weßling, Sören	1991	M30	SG Schamerloh							
710		Koebke, Ulrich	1960	M60								

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
762		Steingröver, Ralf	1973	M50	TV Georgsmarienhütte							
768		Brünger, Mario	1974	M45								
777		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
802		Tophinke, Klaus	1972	M50	LG Marienfeld							
803		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen							
817		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG							
827		Werner, Michael	1956	M65								
844		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho							
869		Turton, Dean	1988	M35								
889		Klaus, Christian	1984	M35	Bielefeld							
900		Steinberg, Michael	1973	M50								
925		Dreves, Gerrit	1976	M45								

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
929	1.	Bossow, Franzi	1987	1. W35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	3	1 38:55	1 1:12:18	1 1:21:37	-1 1:02:12		
724	2.	Bußmann, Marie	1985	2. W35		5	2 44:31	2 1:21:31	-2 1:34:40	-3 1:15:06	1 1:43:15	
730	3.	Eggleston, Sarah	1986	3. W35		10	3 44:49		3 1:40:53	-8 1:25:42	4 1:51:56	
928	3.	Fenn, Ronja	1999	1. W		10	-14 54:16	4 1:28:40	4 1:41:12	2 1:14:51		
894	5.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	14	5 48:19	3 1:26:36	6 1:43:28		-15 2:05:25	
820	6.	Kursawe, Nicole	1971	1. W50	ASG Teutoburger Wald	15		6 1:30:32	7 1:43:33	-9 1:26:24	2 1:50:47	
679	7.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		17	-8 51:31	7 1:32:36	-9 1:45:22	5 1:24:02	5 1:53:52	
804	8.	Stuke, Nina	1984	4. W35		21	4 47:21	11 1:47:11	6 1:24:51	-11 2:01:04		
644	9.	Stoldt, Anja	1991	1. W30		22	-10 52:31	9 1:33:26	-16 1:51:59	7 1:25:26	6 1:53:53	
887	9.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		22	-11 53:18	5 1:30:14	10 1:45:33		7 1:55:29	
930	11.	Leufke, Jasmin	1986	5. W35	TV Bissendorf-Holte	25	7 50:48	10 1:33:59	-13 1:48:14		8 1:58:12	
788	12.	Peitz, Marion	1989	2. W30		26		14 1:38:18	8 1:44:01	4 1:22:04		
939	13.	Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	2. W		31			12 1:48:12	10 1:26:39	9 1:58:45	
728	14.	Poppensieker, Tanja	1970	2. W50	TSVE 1890 Bielefeld	33		8 1:33:23	14 1:50:15	11 1:26:41		
824	15.	Niemann, Marianne	1953	1. W70	Lc-Solbad-Ravensberg	37	-17 55:14	12 1:36:46		13 1:28:27	12 2:01:29	
785	16.	Klute, Birgit	1972	3. W50		39	12 53:34	13 1:37:53	-17 1:52:21	-15 1:29:26	14 2:04:20	
749	17.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	2. W55		42	9 52:09	16 1:40:54	-21 1:57:18		17 2:06:18	
895	18.	Theele, Corinna	1984	6. W35	SG Stern Bielefeld	43		15 1:40:51	15 1:51:19		13 2:03:07	
616	19.	Wodtke, Judith	1976	2. W45		44	-25 59:44		18 1:53:28	16 1:30:15	10 2:00:22	
714	20.	Klocke, Maike	1990	3. W30		49	19 55:37		-22 1:57:38	14 1:28:53	16 2:05:46	
608	21.	Grimm, Sabine	1981	2. W40	Schwebende Waden	52	15 54:24	19 1:44:34			19 2:09:24	
948	22.	Hegge, Beate	1967	3. W55		55	18 55:30	-25 1:46:16	20 1:56:06	17 1:30:43		
953	23.	Vorndamme, Britta	1978	3. W45	RC Endspurt Herford	57		18 1:41:58	-26 1:59:53	18 1:32:25	22 2:10:51	
618	24.	Mook, Ronja	1991	4. W30		61	-35 1:03:23	17 1:41:42	25 1:59:05		20 2:10:35	
722	25.	Dorn, Margrit	1965	4. W55		62	22 56:32	21 1:45:17		19 1:35:01		
891	26.	Jüttner, Petra	1970	4. W50	SG Stern Bielefeld	63	20 56:26		-24 1:59:02	20 1:35:32	24 2:14:26	
823	27.	Fleischer, Anke	1973	5. W50	VfL Ummeln e.V.	71	21 56:28		29 2:05:30	21 1:36:33		
702	28.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	73	-32 1:01:39	20 1:44:35		29 1:39:01	25 2:14:31	
947	29.	Gött, Janka	1992	5. W30		74		-28 1:49:47	23 1:58:27	26 1:38:08	26 2:16:07	
954	30.	Graßnick, Julia	1974	4. W45		76		24 1:46:07	28 2:03:32	24 1:37:54	-32 2:20:20	
667	31.	Hocke, Lexa	1973	6. W50		81		29 1:49:48	30 2:05:47	22 1:36:47		
860	31.	Vynogradova, Lena	1976	5. W45		81		22 1:45:37		27 1:38:29	33 2:21:03	
837	33.	Hökenschnieder, Bianca	1976	6. W45	Active Sportshop Gütersloh	88	30 1:01:26	31 1:50:51	27 2:01:19	-33 1:42:23		
851	34.	Specht, Anna	2004	1. WJU20		89		-39 1:54:32	38 2:08:53	23 1:37:43	29 2:19:35	
791	35.	Thielemann, Marie-Luise	1959	2. W60	TSVE 1890 Bielefeld	90		27 1:48:22	31 2:05:47	32 1:39:49	-40 2:24:17	
757	36.	Vathauer, Franziska	1994	3. W	parkrun Rubbenbruchsee	91	29 1:00:53	32 1:51:13		30 1:39:26	-37 2:22:45	
951	37.	RadBat, Nicole	1976	7. W45	TuS Lohfeld-Hainholz	92		30 1:50:44	-39 2:09:37	35 1:42:39	28 2:17:54	
814	38.	Welp, Tanja	1973	7. W50	DJK Gütersloh	97	16 54:47		46 2:25:03	-46 1:55:23	36 2:22:08	
706	39.	Freitag, Anja	1975	8. W45		100	27 1:00:26			36 1:42:41	38 2:23:14	
918	40.	Höner, Tanja	1974	9. W45	Active Sportshop Gütersloh	101		46 1:57:15		25 1:38:08	31 2:20:14	
668	41.	Runde, Elke	1961	3. W60		102	-47 1:14:13	41 1:55:23	32 2:06:05		30 2:20:12	
744	43.	Heer, Christina	1965	5. W55		103	36 1:03:51	-43 1:55:40	-43 2:16:35	34 1:42:23	34 2:21:35	
946	42.	Wömpener, Petra	1969	8. W50	run4fun	103	31 1:01:31	35 1:51:45	-40 2:10:22	37 1:47:10		
711	43.	Renner, Susanne	1978	10. W45		106	45 1:06:55	33 1:51:20		28 1:38:53		

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
774	44.	Paruzel, Agnieszka	1990	6. W30		106	40 1:05:49	54 2:12:02	35 2:07:16	31 1:39:30	41 2:27:43	
841	46.	Austermann, Katharina	1996	4. W		108	37 1:03:53	37 1:53:03	45 2:17:50		35 2:22:07	
917	47.	Schadow, Merle	1995	5. W		111	34 1:02:37		37 2:08:21	40 1:48:40		
696	48.	Korsmeier, Marie	2001	6. W		113	33 1:01:43	44 1:56:41	42 2:13:35	38 1:47:28		
888	49.	Waters, Sandra	1974	11. W45		115		38 1:54:19		39 1:48:04	39 2:23:56	
858	50.	Bölefahr, Kati	1970	9. W50	Crossout Outdoor Training	118		36 1:53:03	41 2:12:15		42 2:30:32	
746	51.	Riemann, Sara	2002	7. W	LG Burg Wiedenbrück	124	42 1:06:31	40 1:55:02	48 2:36:00	42 1:49:46		
677	52.	Senf, Kerstin	1970	10. W50		127	39 1:05:23			45 1:54:41	44 2:36:45	
622	53.	Kolle, Heike	1966	6. W55	Active Sportshop Gütersloh	128	43 1:06:41	50 1:59:59		43 1:50:44	43 2:32:50	
607	54.	Butzke, Tanja	1970	11. W50	Gestiefelter Muskelkater	135	44 1:06:50	53 2:10:18	47 2:30:58		45 2:39:04	
865	55.	Bultschnieder, Julia	1981	3. W40	Laufspass SW Sende	138	41 1:06:01	52 2:09:09			46 2:46:18	
870	56.	Nägler, Daria	1993	7. W30	SG Sandhasen Augustdorf	139	46 1:08:07	49 1:59:33		44 1:54:02		
732		Jenner, Leonie	2001	W					5 1:42:55		3 1:51:42	
659		Kürschner, Claire	1993	W30			6 50:20	11 1:34:21				
727		Kochjohann, Carina	1987	W35					19 1:55:28		21 2:10:46	
905		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1		24 58:11				23 2:13:44	
633		Heitholt, Sünje	1976	W45	TSVE 1890 Bielefeld		26 1:00:18	26 1:47:42				
950		Kuzaj, Anna	1994	W					34 2:06:11		27 2:17:24	
931		Danielmeier, Desiré Jessi	1993	W30			23 57:50	45 1:56:47				
763		Pilgrim, Meike	1974	W45				34 1:51:23	36 2:07:22			
610		Kampe, Katharina	1967	W55					33 2:06:07	41 1:49:24		
689		Rixe, Anja	1968	W55			38 1:04:02	48 1:59:31				
922		Beik, Yvonne	1982	W40				47 1:58:16	44 2:17:28			
914		Bertling, Ilona	1989	W30	Trailteam Osnabrück			51 2:02:31		47 1:55:39		
652		Turac, Elisabeth	1979	W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV					12 1:26:48		
839		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			13 53:38					
872		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			23 1:46:05				
639		Klaß, Bianca	1975	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		28 1:00:41					
801		Hilgers, Sarah	1986	W35	BSG Sparkasse Bielefeld			42 1:55:36			18 2:07:26	
716		Mitchell, Amy	2005	WJU20			48 1:16:49					
638		Springer, Nadine	1978	W45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl							
640		Assuncao, Tanja	1979	W40	ERDINGER Active TEAM							
662		Leong, Shireen	1971	W50	LG Oerlinghausen							
712		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
806		Wigand, Miriam	1995	W	TSVE 1890 Bielefeld							
833		Naber, Aleksandra	1985	W35								
901		Steinberg, Iris	1977	W45								
903		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen							
924		Krämer, Birgit	1971	W50	LiVe - Lauftreff Versmold							

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
840	3.	Kerkmann, Tim	1995	1. M	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	6	2 37:32	2 1:08:49		2 1:04:20		
780	7.	Tellenbröker, Daniel	1997	2. M	Sportfreunde Sennestadt	16	7 39:43	4 1:11:37	5 1:24:21			
942	28.	Marquardt, Leon	2001	3. M		73	21 43:11	27 1:19:56			25 1:41:43	
935	54.	Horstmann, Tom	2001	4. M		134		9 1:14:41	117 1:58:27		8 1:34:12	
912	63.	Schipke, Simeon	1996	5. M		156		55 1:27:33		42 1:19:13	59 1:52:26	
792	93.	Herzog, Leon	1995	6. M	TuS Hoberge-Uerentrup	240			73 1:47:57	86 1:27:27	81 1:57:38	
943	102.	Wimschulte, Tim	1997	7. M		265	103 52:46		94 1:53:42	80 1:26:38	91 1:59:58	
878	144.	Brzustowski, Christophe	1999	8. M		393	132 56:20	173 2:11:31	138 2:07:38		123 2:09:43	
613	170.	Pölking, Max	2000	9. M		464	165 1:06:35	171 2:06:17	157 2:31:42	142 1:59:30	169 2:46:18	
877	172.	Artmann, Jan-Erik	1998	10. M		469	169 1:09:10	174 2:11:38		138 1:53:22	163 2:36:42	
683		Eckl, Niklas	1996	M			127 55:48		98 1:55:32			
726		Bentrup, Benjamin	1998	M				157 1:56:04				
777		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
956	1.	Hiermayr, Jens	1992	1. M30	ASG Teutoburger Wald	3		1 1:05:10	1 1:14:34		1 1:21:19	
651	4.	Bettmann, Felix	1989	2. M30	Tsve Bielefeld	12	3 37:51		4 1:24:14	-24 1:14:12	5 1:32:22	
648	5.	Rommelmann, Patrick	1991	3. M30		14	4 37:57	3 1:10:05	-8 1:25:55	7 1:08:29	-11 1:35:38	
882	6.	Hauert, Michael	1990	4. M30	TEAM LÜBBERING	15	5 39:07	5 1:12:44		5 1:07:26		
815	10.	Peperkorn, Yannik	1992	5. M30	Spvg Steinhagen	25	-16 42:20	11 1:15:26		11 1:10:59	3 1:30:36	
751	18.	Hecker, Simon	1990	6. M30	SV Spexard	49		22 1:19:03	15 1:29:43		12 1:36:18	
834	25.	Meyer, Dominik	1989	7. M30	RC Endspurt Herford	67	25 43:34	21 1:18:37		21 1:13:46		
631	40.	Welge, Patrick	1989	8. M30	TuS Brake von 1896 e.V.	100	36 44:32	-43 1:23:36		31 1:15:47	33 1:43:44	
747	57.	Paul, Marcel	1990	9. M30		139	43 46:04	-52 1:27:17	46 1:40:33		50 1:50:22	
906	59.	Hendrich, Daniel	1989	10. M30		144	51 47:24	-77 1:31:58	-56 1:44:06	45 1:19:26	48 1:49:47	
641	72.	Kuchling, Peter	1989	11. M30		187	67 48:45	118 1:41:24	59 1:45:06	61 1:22:33	-69 1:54:44	
729	75.	Hänel, Thomas	1989	12. M30		198	68 48:49		47 1:40:54	83 1:26:55	103 2:03:02	
635	79.	Rasfeld, Jerome	1991	13. M30		204	65 48:43	58 1:28:10	81 1:49:20	-95 1:29:04		
886	88.	Nolte, Tobias	1992	14. M30		222	97 52:09		66 1:46:38	59 1:22:13	114 2:08:06	
736	89.	Schröder, Philipp	1990	15. M30		224	74 49:30		-80 1:49:06	72 1:25:07	78 1:57:12	
605	90.	Schiller, Dennis	1989	16. M30		231	85 51:03	-90 1:33:52	-87 1:51:23	84 1:27:15	62 1:53:35	
772	92.	Schöbler, Florian	1989	17. M30		234	95 51:59		102 1:56:14	82 1:26:46	57 1:52:09	
821	94.	Gunst, Marcel	1991	18. M30		246	100 52:27	87 1:33:20	67 1:47:02		92 2:00:09	
782	100.	Horst, Gerrit	1991	19. M30		260	87 51:11	95 1:35:16	78 1:48:53			
855	117.	Meier zu Wickern, Alexand	1990	20. M30		307		117 1:41:13	125 2:00:52	93 1:28:53	97 2:01:32	
805	128.	Völz, Pascal	1993	21. M30	Trail Trio - Teuto to Alps	337	113 53:43		143 2:10:45	115 1:35:32	109 2:05:24	
959	133.	von Wieding, Maximilian	1990	22. M30		355		113 1:57:30	111 1:33:30	131 2:13:51		
957	144.	Münch, Dominik	1991	23. M30		393	158 1:02:39	160 1:57:41	139 2:08:13	132 1:44:55	122 2:09:29	
899	146.	Richter-Bonin, Frederic	1992	24. M30		394	161 1:03:53	134 1:45:44	140 2:08:38	120 1:38:13		
927	157.	Kliwer, Dennis	1992	25. M30		419	163 1:04:43	154 1:53:56	144 2:11:02	121 1:38:18	158 2:27:54	
862	163.	Höcker, Rafael	1991	26. M30		441	153 1:01:14	153 1:53:38	156 2:26:25	135 1:49:21	166 2:39:09	
715	168.	Konrad, Christian	1991	27. M30		457		168 2:03:34		134 1:46:21	156 2:26:26	
773	179.	Klassen, Julian	1991	28. M30		509	175 1:12:39	175 2:12:02	159 2:32:02			
699		Schnitker, Tobias	1993	M30					16 1:29:54		29 1:42:25	
646		Tigges, Sebastian	1991	M30	1.Tri team Gütersloh		30 44:15				40 1:45:39	
776		Daßler, Jannik	1991	M30						51 1:20:55	52 1:51:13	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
626		Laumeier, Dennis	1989	M30	SV 56 Benteler				89 1:51:52		110 2:06:03	
621		Schramm, Julian	1992	M30			105 53:17	120 1:42:02				
767		Boschmann, Walter	1990	M30					122 2:00:03		119 2:08:51	
739		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV		177 1:14:46	74 1:31:17				
737		Weygandt, Tobias	1991	M30			144 58:24					
700		Weßling, Sören	1991	M30	SG Schamerloh							
649		Muschalik, Dennis	1993	M30								
926	2.	Willuhn, Henry	1985	1. M35	TSVE 1890 Bielefeld	4	1 36:28		2 1:18:05	1 1:02:40	-2 1:26:25	
923	14.	Straumberger, Waldemar	1986	2. M35		37	-20 43:08	17 1:18:03	13 1:29:23		7 1:34:05	
603	35.	De Backer, Joachim	1988	3. M35		87	-55 47:50	39 1:23:03	32 1:36:41	16 1:12:45		
938	36.	Brandhorst, David	1984	4. M35		89		66 1:29:33	6 1:24:55	17 1:13:02	100 2:01:44	
816	37.	Klozik, Peter	1988	5. M35	TuS Bexterhagen	91	23 43:25	-38 1:22:59	-42 1:39:59	32 1:16:04	36 1:44:20	
875	38.	Lehberg, Guido	1985	6. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	94	22 43:12	18 1:18:04	54 1:43:34	-64 1:23:00		
615	41.	Hein, Benjamin	1985	7. M35	SG Stern Bielefeld	103	-70 48:56		35 1:37:51	34 1:16:24	34 1:44:13	
796	49.	Beckmann, Jan	1986	8. M35	LG Marienfeld	122	-58 48:00	37 1:22:48	41 1:39:21	-67 1:24:10	44 1:47:08	
643	55.	Schlink, Peter	1986	9. M35	BergZiehGen	138	54 47:49		45 1:40:17		39 1:45:00	
695	73.	Wellige, Moritz	1984	10. M35		192	84 50:56	59 1:28:25	49 1:41:43			
822	76.	Fillies, Mark	1986	11. M35		201	63 48:38	-81 1:32:21	68 1:47:12	70 1:24:50	-88 1:59:30	
701	83.	Hardebusch, Stephan	1988	12. M35	Bielefeld	208			82 1:49:33	54 1:21:45	72 1:55:40	
731	96.	Scheibel, Nikolai	1984	13. M35		250	96 52:06	70 1:29:58	84 1:50:46		102 2:02:33	
725	105.	Daiker, Kornelius	1984	14. M35		272	81 50:44	84 1:32:59	107 1:56:37		112 2:07:32	
797	132.	Bewersdorff, Jan	1986	15. M35		351	-143 57:58	-124 1:42:26	121 1:58:50	113 1:34:51	117 2:08:46	
650	135.	König, Christian	1984	16. M35	LG Oerlinghausen	365		135 1:45:54	130 2:02:31	100 1:31:36		
920	159.	Köster, Norman	1986	17. M35	macker weg klatschen	422		139 1:47:02	135 2:05:31		149 2:20:36	
921		Westermann, Thomas	1988	M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV			23 1:19:23	12 1:29:01			
867		Barnowski, Daniel	1988	M35					88 1:51:23		63 1:53:42	
830		Welz, Tobias	1988	M35				92 1:34:46		77 1:26:02		
955		Ettrich, Timo	1987	M35	SV Brackwede				137 2:06:11		64 1:54:20	
625		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		6 39:23					
916		Stoye, Kai-Uwe	1987	M35				8 1:13:54				
660		Stelte, Christof	1984	M35					36 1:37:59			
720		Gräwer, Carsten	1984	M35				164 1:59:51				
708		Boldt, Andreas	1988	M35			173 1:11:11					
889		Klaus, Christian	1984	M35	Bielefeld							
869		Turton, Dean	1988	M35								
630	7.	Exner, Jonas	1982	1. M40	SV Brackwede	16	-8 40:17	6 1:13:16	7 1:25:38	3 1:05:31		
675	9.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		19	-15 42:09	-12 1:15:43	9 1:27:02	4 1:07:06	6 1:33:32	
857	14.	Koring, Markus	1983	3. M40		37	11 40:36	16 1:17:42	10 1:28:49	-23 1:14:11	-16 1:37:18	
697	19.	Siegfried, Denis	1983	4. M40	LG Deiringsen	54	19 43:03	-31 1:21:41		22 1:14:07	13 1:36:25	
658	20.	Mußnug, Carl-Philipp	1982	5. M40	TSVE 1890 Bielefeld	56	-44 46:12	32 1:22:01		14 1:12:26	10 1:34:38	
617	21.	Vishnevskiy, Yury	1980	6. M40		61	-34 44:31	25 1:19:44	-25 1:34:04	13 1:12:04	23 1:40:14	
835	24.	Meng, Daniel	1980	7. M40	SCV Neuenbeken	66		24 1:19:34	22 1:33:14		20 1:38:49	
765	28.	Steinbrink, Björn	1982	8. M40		73	-32 44:19	30 1:21:27	18 1:31:20	25 1:14:21	-32 1:42:52	
876	41.	Brinkmann, Stefan	1982	9. M40		103	-61 48:18	-64 1:29:25	37 1:38:17	29 1:15:41	37 1:44:40	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann				
809	44.	Maier, Anatoli	1979	10.	M40	109	39 45:32	46 1:25:40	34	1:37:31	37	1:17:00	38	1:44:42		
602	45.	Thalau, David	1983	11.	M40	Almläufer	110	37 44:55	67 1:29:35		28	1:15:41	45	1:48:08		
682	47.	Rehme, Benjamin	1983	12.	M40	Vitalzentrum Sport Detmold	114	42 46:02		33	1:37:22	39	1:17:23	104 2:03:32		
723	51.	Voth, Willi	1982	13.	M40		127	50 47:00	48 1:26:09	40	1:38:59	40	1:18:31	47	1:48:40	
629	53.	Kornfeld, Matthias	1983	14.	M40		132	52 47:36	50	1:26:54				30	1:42:34	
854	55.	Strothmann, Marcel	1980	15.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	138	53 47:39	63 1:29:20			44	1:19:19	41	1:45:43	
808	62.	Fenske, Waldemar	1982	16.	M40		152	45 46:28	57	1:27:54	50	1:42:05		74 1:56:00		
910	64.	Edeler, Simon	1983	17.	M40		158	82 50:47		53	1:43:18	63	1:22:55	42	1:45:57	
734	66.	Herting, Arne	1980	18.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	170	71 49:06	76 1:31:32	60	1:45:07	43	1:19:19	67	1:54:34	
645	73.	Schröder, Mirco	1981	19.	M40		192	49 46:51	60	1:28:33	83	1:50:43				
890	91.	Haunschild, Thomas	1981	20.	M40	SG Stern Bielefeld	233	104 53:03		64	1:46:10			65	1:54:23	
794	94.	Möcking, Fabian	1981	21.	M40	Raum & Zeit Neuenkirchen	246	78 50:07	86 1:33:16	85	1:50:59	85 1:27:19		83	1:57:52	
743	98.	Schmidt, Sebastian	1983	22.	M40		257	107 53:25	73	1:31:02	77	1:48:52				
758	99.	Tenberg, Nils	1982	23.	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück	258	129 55:50	85	1:33:16		78	1:26:04	95	2:01:26	
779	108.	Ostermann, Jens	1979	24.	M40		278	92 51:54	101 1:37:23			96	1:29:11	90	1:59:43	
614	111.	Borgsen, Sven	1982	25.	M40		290	94 51:57	98	1:36:38		98	1:29:52	144 2:17:55		
665	112.	Hochmann, Jan-Christian	1983	26.	M40	SC Spackenhausen	292	116 54:31				68	1:24:19	108	2:04:15	
885	114.	Westhoff, Maurice	1982	27.	M40	TEAM LÜBBERING	295		19	1:18:14	151	2:22:03	125	1:41:35	157 2:26:26	
800	120.	Krause, Daniel	1983	28.	M40		320		96	1:35:46	106	1:56:34		118	2:08:50	
884	122.	Schweitzer, Ricardo	1982	29.	M40	TEAM LÜBBERING	323	118 54:37	89	1:33:48	116	1:58:25				
680	136.	Heitmann, Sebastian	1979	30.	M40		367	136 56:41	131	1:45:16	101	1:56:11		135	2:14:18	
692	138.	Krauskopf, Wolfgang	1979	31.	M40		369	131 56:06	113	1:39:35				125	2:10:23	
735	140.	Papasikas, Thomas	1981	32.	M40		375	110 53:35			129	2:02:18		137	2:14:26	
656	151.	Steinkröger, Thorsten	1983	33.	M40	KCP	411	141 57:43					118	1:37:18	153	2:25:30
664	151.	Wenig, Stephan	1983	33.	M40		411		147	1:50:53	132	2:03:38		132	2:13:55	
719	153.	Hermann, Willi	1982	35.	M40		414	145 58:40	145 1:50:04	145 2:12:33	131	1:44:04	139	2:14:50		
883	158.	Plutta, Christoph	1979	36.	M40	TEAM LÜBBERING	420	156 1:02:13		127	2:01:37			138	2:14:38	
717	161.	Mitchell, Dennis	1981	37.	M40		432	154 1:01:42	155 1:54:17	149	2:16:46	129	1:43:13			
902	171.	Siewert, Arne	1982	38.	M40		467	170 1:09:11				136	1:49:26	162	2:30:43	
704	174.	Allerdings, Rudi	1983	39.	M40		476	157 1:02:24	161	1:57:43				159	2:28:02	
934		Bartsch, Maik	1980		M40	BC Gütersloh				17	1:30:36			21	1:39:07	
690		Hermann, Robert	1979		M40				62	1:29:15	52	1:42:44				
909		Hein, Sebastian	1981		M40	SPIEKERMANN & CO AG	59	48:00	69	1:29:46						
632		Cominato, Deny	1981		M40		77	50:00	94	1:35:05						
654		Haskenhoff, Jörg	1981		M40	Haller Bergziegen	101	52:28						87	1:59:30	
818		Czesna, Florian	1981		M40					105	1:56:18			85	1:58:55	
674		VoBhans, Boris	1983		M40	BF Gütersloh	90	51:27		128	2:01:56					
721		Poschmann, Christian	1981		M40		124	55:37	119	1:41:29						
742		Stockkamp, Matthias	1981		M40		146	58:42	144	1:49:24						
861		Kleimann, Thorsten	1981		M40		56	47:54								
653		Michael, Jan	1981		M40	Haller Bergziegen								68	1:54:35	
753		Noster, Stefan	1981		M40		83	50:54								
933		Leisner, Marco	1983		M40									84	1:58:31	
627		Wolk, Sebastian	1983		M40		133	56:21								

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
745		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirennen Bielefeld						150	2:20:44
847		Breimann, André	1979	M40							154	2:25:40
647		Brinkmann, Marco	1980	M40			159	1:03:15				
661		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld							
733	10.	Pöhlker, Nils	1976	1. M45	TSVE 1890 Bielefeld	25	10 40:27	-10 1:15:23		6	1:07:43	9 1:34:21
874	12.	Gühlstorff, Gunnar	1978	2. M45	VfR Voxtrup	33	117 54:36	7 1:13:33		8	1:08:34	18 1:37:50
604	16.	Engelmann, Christian	1978	3. M45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl	40	12 40:40	13 1:16:39		15	1:12:29	
741	30.	Perdun, Martin	1977	4. M45	Trispeed Marienfeld	78	27 43:51	-36 1:22:36	31	1:35:22	20	1:13:39
892	31.	Plaasch, Robert	1974	5. M45	SG Stern Bielefeld	79	-46 46:30	29 1:20:13	26	1:34:05		24 1:40:19
606	32.	Klocke, Matthias	1978	6. M45		82		-41 1:23:26	27	1:34:16	27	1:15:18
866	39.	Bultschnieder, Ingo	1976	7. M45	ASG Teutoburger Wald	95	31 44:17	-42 1:23:32	38	1:38:36		26 1:41:44
672	41.	Heßler, Thomas	1976	8. M45		103	29 44:07	44 1:23:36		30	1:15:42	
620	46.	Kögerler, Ulrich	1977	9. M45		111		35 1:22:35		33	1:16:15	43 1:46:12
687	48.	Mitschker, Marcel	1977	10. M45		121		47 1:25:45	39	1:38:58	35	1:16:29
856	57.	Lüngen, Thorsten	1976	11. M45		139	48 46:39	-82 1:32:31		36	1:16:58	55 1:51:56
812	59.	Graute, Stephan	1978	12. M45	LG Marienfeld	144	40 45:33	56 1:27:47	48	1:41:14		
655	61.	Hermann, Michael	1977	13. M45	TSVE 1890 Bielefeld	145	-73 49:25	53 1:27:22		46	1:20:00	46 1:48:15
937	65.	Brandhorst, Mario	1978	14. M45		162		65 1:29:27	44	1:40:14	53	1:21:21
940	71.	Wichner, Thomas	1976	15. M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück	185		80 1:32:19	51	1:42:07		54 1:51:52
781	76.	Kisse, Stefan	1974	16. M45	LG Marienfeld	201		-83 1:32:48	70	1:47:23	75	1:25:34
838	80.	Schlensock, David	1975	17. M45		205	62 48:21	72 1:30:50	-72 1:47:52		71	1:55:39
673	106.	Spellmeyer, Ingo	1978	18. M45	Team Bredene	275	106 53:21	116 1:40:25	95	1:53:43	74	1:25:29
863	110.	Bollweg, Stefan	1975	19. M45	BSG Sparkasse Bielefeld	287	66 48:43			108	1:33:03	113 2:07:45
686	117.	Kaiser, Andreas	1975	20. M45	SG Heepen	307	93 51:55	103 1:37:45	120 1:58:46	112 1:34:47	111	2:06:54
766	119.	Möcking, Moritz	1977	21. M45		308	130 55:56	104 1:37:46	110	1:57:13	94	1:29:01
787	123.	Werner, Manuel	1976	22. M45		328	119 54:41	122 1:42:07	100	1:55:44	109	1:33:16
798	124.	Möhlenbrock, Daniel	1976	23. M45	WAGO RoadRunners	331	112 53:38	129 1:45:11	114	1:58:17	105	1:32:40
760	125.	Offele, Daniel	1978	24. M45	TVC Enger	335	102 52:43	111 1:38:51	142 2:08:59	122	1:38:51	
813	129.	Kampmeier, Christian	1974	25. M45	TV Lemgo	339		112 1:39:33		101	1:32:13	126 2:10:29
807	131.	Reiß, Martin	1976	26. M45		346	139 57:26	121 1:42:06	119	1:58:32	106	1:32:59
836	134.	Hökenschnieder, Christoph	1976	27. M45	Active Sportshop Gütersloh	361	134 56:27	127 1:44:04	118	1:58:32	116	1:35:34
908	155.	Schroeder, Heiko	1978	28. M45		416	164 1:05:03	149 1:51:33		123	1:39:19	145 2:18:30
752		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		14 41:56				17	1:37:21
893		Reichert, Christian	1974	M45	SG Stern Bielefeld		18 42:56	15 1:17:41				
634		Hundertmark, Sascha	1974	M45			38 45:17			52	1:21:18	
949		Thielemann, Bruno	1977	M45	BC 23 Meerhof		47 46:31	45 1:24:36				
637		Walkenfort, Tobias	1978	M45	LV Oelde					58	1:22:11	35 1:44:20
623		Nadesu, Mathialagan	1974	M45			64 48:42		76	1:48:52		
663		Zerhold, André	1976	M45						76	1:25:41	79 1:57:18
759		Kastner, Stefan	1977	M45	Vitalzentrum Sport Detmold			97 1:36:27	91	1:51:57		
881		Nienaber, Oliver	1975	M45	TEAM LÜBBERING					81	1:26:38	148 2:20:24
898		Höner, Marc	1975	M45	Asia Kampfsport Akademie Gü			158 1:57:14			98	2:01:37
783		Richter, Tim	1978	M45			128 55:49	143 1:49:00				
915		Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück			165 2:02:31		140	1:55:39	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
713		Horsthemke, Mirko	1978	M45					108 1:56:39			
784		Neumann, René	1976	M45				166 2:02:49				
768		Brünger, Mario	1974	M45								
844		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho							
925		Dreves, Gerrit	1976	M45								
601		Stenzel, Marcus	1977	M45								
754	17.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	43	13 41:05	-26 1:19:47	20 1:31:38	10 1:10:13	-22 1:39:19	
750	23.	Bokern, Markus	1972	2. M50		65	17 42:44	33 1:22:05	-58 1:44:14		15 1:36:44	
826	26.	Schulz, Frank	1973	3. M50		68	26 43:35	-40 1:23:12	23 1:33:28	19 1:13:37	-31 1:42:35	
831	26.	Heinz, Stefan	1971	3. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	68	28 43:52	-28 1:20:06	21 1:31:54		19 1:38:09	
828	33.	Jurtzig, Silvio	1971	5. M50	Jede Oma zählt	85	35 44:32	20 1:18:36	30 1:35:00		-77 1:56:55	
789	50.	Enneken, Mario	1973	6. M50	Team.bevegt.de	123	33 44:25	49 1:26:40		41 1:18:50		
786	52.	Kühl, Klas	1969	7. M50		131	41 46:01	-51 1:27:07	43 1:40:13	47 1:20:26	-53 1:51:14	
619	78.	Schmeink, Stefan	1972	8. M50	Mercedes Herbrand	203			57 1:44:07	57 1:22:04	89 1:59:30	
756	84.	Wiebrock, Jens	1971	9. M50	Tg Herford Kickboxen	210	76 49:50	-88 1:33:47	69 1:47:18	65 1:23:18	-86 1:59:08	
678	85.	Meyer, Cornelius	1971	10. M50		215	-86 51:09	-93 1:34:53	74 1:48:36	66 1:24:07	75 1:56:02	
941	86.	Müller, Holger	1969	11. M50		219		109 1:38:42	62 1:45:43	48 1:20:42		
853	87.	Kahla, Olaf	1969	12. M50	Teuto Run and Fun Bielefeld	220	111 53:37	102 1:37:40	79 1:49:01	71 1:25:06	70 1:54:54	
913	97.	Furtmann, Heiko	1971	13. M50		254	88 51:14	91 1:34:12	75 1:48:47			
698	101.	Schröder, Stefan	1970	14. M50	BSG Sparkasse Bielefeld	264	91 51:32	79 1:32:09		104 1:32:36	94 2:00:59	
740	102.	Olderdissen, Jan	1972	15. M50		265	75 49:43	107 1:37:58	93 1:53:11	97 1:29:38	105 2:03:35	
850	121.	Spedht, Oliver	1970	16. M50		322		115 1:40:06	126 2:00:52	92 1:28:46	115 2:08:08	
868	125.	Fenn, Ingo	1970	17. M50	LU Steinhagen	335	115 54:26		124 2:00:49		96 2:01:27	
896	130.	Tubbesing, Stephan	1970	18. M50	SG Stern Bielefeld	342	125 55:37	142 1:48:09	115 1:58:20	102 1:32:17	136 2:14:25	
846	139.	Obermann, Carsten	1973	19. M50		374	120 55:13			114 1:35:20	141 2:15:14	
691	143.	Müller, Andreas	1969	20. M50	Active Sportshop Gütersloh	385		137 1:46:00	109 1:56:50		140 2:14:59	
832		Kuzaj, Hubert	1973	M50	TSVE 1890 Bielefeld				14 1:29:34	26 1:14:22		
849		Kornfeld, Ottmar	1971	M50			72 49:21	68 1:29:37				
936		Niederdalhoff, Paul	1973	M50				78 1:31:59	86 1:51:16			
624		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.					107 1:33:02	99 2:01:42	
880		Kelly-Smith, Dean	1972	M50				140 1:47:03	112 1:57:18			
811		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			136 1:45:57			127 2:10:56	
693		Ruwe, Axel	1970	M50			126 55:38	148 1:50:55				
919		Wewelkamp, Jürgen	1969	M50			172 1:09:42				165 2:37:21	
771		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 52:17					
709		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef				103 1:56:17			
859		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			128 1:44:28				
900		Steinberg, Michael	1973	M50								
762		Steingröver, Ralf	1973	M50	TV Georgsmarienhütte							
802		Tophinke, Klaus	1972	M50	LG Marienfeld							
611	13.	Hüttemeier, Thorsten	1967	1. M55		35	9 40:23	14 1:17:28	-28 1:34:23	12 1:11:24		
657	22.	Lindahl, Andreas	1968	2. M55		64		-34 1:22:32	19 1:31:34	18 1:13:28	27 1:42:05	
755	68.	Frenzel, Volker	1967	3. M55	ERDINGER Active TEAM	175	-80 50:21	61 1:28:59	65 1:46:33	49 1:20:48	-66 1:54:33	
932	113.	Beerenbrink, Karlheinz	1966	4. M55	RSVSchwalbe Oelde	293		110 1:38:47	96 1:54:15	87 1:27:46		

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
799	116.	Uckelmann, Bernhard	1965	5. M55	LG Marienfeld	304	123 55:30			88 1:27:52	93 2:00:14	
770	125.	Beyer, Jürgen	1968	6. M55		335	114 54:15	123 1:42:10	111 1:57:17	110 1:33:25	120 2:09:00	
775	137.	Hellweg, Christoph	1967	7. M55	Feuerwehr Bielefeld	368	98 52:14		136 2:06:07		134 2:14:13	
685	147.	Schoeps, Dirk	1968	8. M55		401	137 57:15	138 1:46:24		126 1:42:07	152 2:24:51	
748	149.	Joswig, Michael	1964	9. M55	SFO	408	148 59:14		133 2:04:27	127 1:42:48		
707	154.	Peters, Stefan	1968	10. M55		415	155 1:02:07			119 1:37:54	142 2:17:07	
666	164.	Hocke, Christian	1966	11. M55		442		169 2:05:00	152 2:24:05	130 1:43:41	161 2:29:54	
761	173.	Gollub, Andreas	1966	12. M55	TuS Borgloh	473	147 58:49	163 1:59:24			164 2:36:51	
819	175.	Wohlfahrt, Martin	1964	13. M55		480	176 1:13:10			137 1:49:31	168 2:40:30	
769		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter				3 1:23:26		4 1:31:28	
628		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland				11 1:28:58		14 1:36:30	
904		Beugholt, Thorsten	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer				55 1:43:54		49 1:49:50	
845		Killmann, Bernd	1964	M55	BSV Stadtwerke Bielefeld		79 50:10				58 1:52:18	
738		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld					90 1:28:27	60 1:52:52	
829		Schäbitz, Wolf	1967	M55					104 1:56:18	91 1:28:42		
897		Dorn, Klaus-Dieter	1967	M55				132 1:45:17		89 1:28:12		
795		Wenzke, Michael	1967	M55			160 1:03:47				170 2:46:55	
612		Spreitz, Volker	1964	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
848	34.	Brüggemann, Volker	1963	1. M60	ASG Teutoburger Wald	86	24 43:33		24 1:33:44	38 1:17:05		
871	67.	Plöger, Ulrich	1962	2. M60	TSV Schloß Neuhaus	173	57 47:59		61 1:45:30	55 1:21:51	61 1:53:33	
609	70.	Voß, Josef	1963	3. M60		183	60 48:02	54 1:27:24		69 1:24:22		
958	81.	Giessler, Peter	1962	4. M60		207		71 1:29:58		56 1:22:02	80 1:57:34	
636	115.	Stichmann, Marcus	1960	5. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	302	138 57:23	106 1:37:57	97 1:54:22	99 1:30:59	107 2:03:45	
793	148.	Siekmann, Jürgen	1963	6. M60	TuS Eintracht Bielefeld	405	142 57:46	130 1:45:12			133 2:14:06	
879	150.	Hasler, Uwe	1962	7. M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	409	151 1:00:52	151 1:52:06	141 2:08:52	117 1:36:30		
670	160.	Gersmeier, Ulrich	1963	8. M60		428	149 59:36		134 2:04:28		146 2:18:37	
907	161.	Stute, Johannes	1960	9. M60		432			150 2:17:36	128 1:42:59	155 2:26:06	
669	166.	Achterwinter, Dirk	1961	10. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	450	152 1:01:10	152 1:52:07	146 2:13:20		160 2:29:08	
945	167.	Grefe, Rüdiger	1963	11. M60	run4fun	453	166 1:07:13	156 1:55:58	147 2:14:45		151 2:24:14	
873	169.	Trippler, Dirk	1963	12. M60		458	168 1:08:58	162 1:59:04	155 2:26:20	141 1:56:27		
764	177.	Wilmsen, Dietmar	1963	13. M60	LG Marienfeld	485	171 1:09:24	172 2:09:01		143 1:59:34	172 2:48:49	
694		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde				29 1:34:41	9 1:09:20		
671		Rösner, Andreas	1963	M60			135 56:29	126 1:43:53				
688		Keisoglou, Dirk	1959	M60	Almläufer			133 1:45:21			143 2:17:38	
864		Bückner, Dirk	1961	M60			140 57:39	150 1:51:49				
642		WeiBinger, Florian	1963	M60	MR-1				99 1:55:37			
778		Strototte, Martin	1963	M60	LG Marienfeld						147 2:20:23	
710		Koebke, Ulrich	1960	M60								
803		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen							
817		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG							
684	81.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld	207	109 53:34	100 1:37:15	71 1:47:35	60 1:22:33	76 1:56:12	
952	104.	Siekaup, Peter	1957	2. M65	Active Sportshop Gütersloh	268		99 1:36:50	90 1:51:53	79 1:26:34		
843	107.	Jaekel, Bernhard	1956	3. M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	277	122 55:30		73 1:25:11	82 1:57:45		
703	109.	Bäumker, Wolfgang	1955	4. M65	TuS Glane	284	89 51:22	114 1:40:05	92 1:52:44	103 1:32:22	121 2:09:13	

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
705	141.	Schröder, Detlef	1957	5. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	377	121 55:25	125 1:43:41	131 2:03:12			
676	156.	Bohnensteffen, Uwe	1957	6. M65	LG Oerlinghausen	418	150 59:40	146 1:50:10	148 2:16:29	124 1:39:24		
810	165.	Esdar, Ulrich	1957	7. M65	SV Brackwede	445	162 1:04:23	159 1:57:29	153 2:24:34	133 1:45:06		
852	176.	Leisenberg, Manfred	1954	8. M65	UniRenner	483	174 1:11:24			139 1:55:01	171 2:48:24	
681	178.	KLEMME, MARTIN	1957	9. M65	Vitalzentrum Sport Detmold	491	167 1:08:28	170 2:05:24	158 2:31:42		167 2:39:13	
944		Schulze, Holger	1958	M65				105 1:37:53			106 2:03:37	
827		Werner, Michael	1956	M65								
911	69.	Linde, Bernd	1953	1. M70	Teuto Run and Fun Bielefeld	182	69 48:53	75 1:31:20	63 1:45:56	50 1:20:53	73 1:56:00	
842	142.	Hoffmann, Ulrich	1950	2. M70	Lauftreff Vlotho	380		141 1:48:07	123 2:00:34		116 2:08:17	
790		Vornholt, Wilfried	1953	M70						62 1:22:37	51 1:50:38	
825		Dümmer, Manfred	1950	M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		108 53:25	108 1:38:28				
718		Becker, Friedhelm	1950	M70				167 2:03:23	154 2:25:55			

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
851	34.	Specht, Anna	2004	1.	WJU20	89		-39 1:54:32	38 2:08:53	23 1:37:43	29 2:19:35	
716		Mitchell, Amy	2005		WJU20		48 1:16:49					
928	3.	Fenn, Ronja	1999	1.	W	10	-14 54:16	4 1:28:40	4 1:41:12	2 1:14:51		
939	13.	Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	2.	W	31			12 1:48:12	10 1:26:39	9 1:58:45	
757	36.	Vathauer, Franziska	1994	3.	W	parkrun Rubbenbruchsee	91	29 1:00:53	32 1:51:13	30 1:39:26	-37 2:22:45	
841	46.	Austermann, Katharina	1996	4.	W		108	37 1:03:53	37 1:53:03	-45 2:17:50	35 2:22:07	
917	47.	Schadow, Merle	1995	5.	W		111	34 1:02:37	37 2:08:21	40 1:48:40		
696	48.	Korsmeier, Marie	2001	6.	W		113	33 1:01:43	-44 1:56:41	42 2:13:35	38 1:47:28	
746	51.	Riemann, Sara	2002	7.	W	LG Burg Wiedenbrück	124	42 1:06:31	40 1:55:02	-48 2:36:00	42 1:49:46	
732		Jenner, Leonie	2001		W				5 1:42:55		3 1:51:42	
950		Kuzaj, Anna	1994		W				34 2:06:11		27 2:17:24	
806		Wigand, Miriam	1995		W	TSVE 1890 Bielefeld						
644	9.	Stoldt, Anja	1991	1.	W30		22	-10 52:31	9 1:33:26	-16 1:51:59	7 1:25:26	6 1:53:53
788	12.	Peitz, Marion	1989	2.	W30		26		14 1:38:18	8 1:44:01	4 1:22:04	
714	20.	Klocke, Maike	1990	3.	W30		49	19 55:37		-22 1:57:38	14 1:28:53	16 2:05:46
618	24.	Mook, Ronja	1991	4.	W30		61	-35 1:03:23	17 1:41:42	25 1:59:05	20 2:10:35	
947	29.	Gött, Janka	1992	5.	W30		74		-28 1:49:47	23 1:58:27	26 1:38:08	26 2:16:07
774	44.	Paruzel, Agnieszka	1990	6.	W30		106	40 1:05:49	-54 2:12:02	35 2:07:16	31 1:39:30	-41 2:27:43
870	56.	Nägler, Daria	1993	7.	W30	SG Sandhasen Augustdorf	139	46 1:08:07	49 1:59:33		44 1:54:02	
659		Kürschner, Claire	1993		W30			6 50:20	11 1:34:21			
931		Danielmeier, Desiré Jessi	1993		W30			23 57:50	45 1:56:47			
914		Bertling, Ilona	1989		W30	Trailteam Osnabrück			51 2:02:31		47 1:55:39	
929	1.	Bossow, Franzi	1987	1.	W35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	3	1 38:55	1 1:12:18	1 1:21:37	-1 1:02:12	
724	2.	Bußmann, Marie	1985	2.	W35		5	2 44:31	2 1:21:31	-2 1:34:40	-3 1:15:06	1 1:43:15
730	3.	Eggleston, Sarah	1986	3.	W35		10	3 44:49		3 1:40:53	-8 1:25:42	4 1:51:56
804	8.	Stuke, Nina	1984	4.	W35		21	4 47:21		11 1:47:11	6 1:24:51	-11 2:01:04
930	11.	Leufke, Jasmin	1986	5.	W35	TV Bissendorf-Holte	25	7 50:48	10 1:33:59	-13 1:48:14	8 1:58:12	
895	18.	Theele, Corinna	1984	6.	W35	SG Stern Bielefeld	43		15 1:40:51	15 1:51:19	13 2:03:07	
727		Kochjohann, Carina	1987		W35				19 1:55:28		21 2:10:46	
801		Hilgers, Sarah	1986		W35	BSG Sparkasse Bielefeld			42 1:55:36		-18 2:07:26	
833		Naber, Aleksandra	1985		W35							
887	9.	Plaasch, Janine	1982	1.	W40		22	-11 53:18	5 1:30:14	10 1:45:33	7 1:55:29	
608	21.	Grimm, Sabine	1981	2.	W40	Schwebende Waden	52	15 54:24	19 1:44:34		19 2:09:24	
865	55.	Bultschnieder, Julia	1981	3.	W40	Laufspass SW Sende	138	41 1:06:01	52 2:09:09		46 2:46:18	
922		Beik, Yvonne	1982		W40				47 1:58:16	44 2:17:28		
652		Turac, Elisabeth	1979		W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV					12 1:26:48	
640		Assuncao, Tanja	1979		W40	ERDINGER Active TEAM						
894	5.	Reichert, Susanne	1975	1.	W45	SG Stern Bielefeld	14	5 48:19	3 1:26:36	6 1:43:28	-15 2:05:25	
616	19.	Wodtke, Judith	1976	2.	W45		44	-25 59:44		18 1:53:28	16 1:30:15	10 2:00:22
953	23.	Vorndamme, Britta	1978	3.	W45	RC Endspurt Herford	57		18 1:41:58	-26 1:59:53	18 1:32:25	22 2:10:51
954	30.	Graßnick, Julia	1974	4.	W45		76		24 1:46:07	28 2:03:32	24 1:37:54	-32 2:20:20
860	31.	Vynogradova, Lena	1976	5.	W45		81		22 1:45:37		27 1:38:29	33 2:21:03
837	33.	Hökenschnieder, Bianca	1976	6.	W45	Active Sportshop Gütersloh	88	30 1:01:26	31 1:50:51	27 2:01:19	-33 1:42:23	
951	37.	RadBat, Nicole	1976	7.	W45	TuS Lohfeld-Hainholz	92		30 1:50:44	-39 2:09:37	35 1:42:39	28 2:17:54

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
706	39.	Freitag, Anja	1975	8. W45		100	27 1:00:26			36 1:42:41	38 2:23:14	
918	40.	Höner, Tanja	1974	9. W45	Active Sportshop Gütersloh	101		46 1:57:15		25 1:38:08	31 2:20:14	
711	43.	Renner, Susanne	1978	10. W45		106	45 1:06:55	33 1:51:20		28 1:38:53		
888	49.	Waters, Sandra	1974	11. W45		115		38 1:54:19		39 1:48:04	39 2:23:56	
633		Heitholt, Sünje	1976	W45	TSVE 1890 Bielefeld		26 1:00:18	26 1:47:42				
763		Pilgrim, Meike	1974	W45				34 1:51:23	36 2:07:22			
839		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			13 53:38					
639		Klaß, Bianca	1975	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		28 1:00:41					
638		Springer, Nadine	1978	W45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl							
901		Steinberg, Iris	1977	W45								
820	6.	Kursawe, Nicole	1971	1. W50	ASG Teutoburger Wald	15		6 1:30:32	7 1:43:33	9 1:26:24	2 1:50:47	
728	14.	Poppensieker, Tanja	1970	2. W50	TSVE 1890 Bielefeld	33		8 1:33:23	14 1:50:15	11 1:26:41		
785	16.	Klute, Birgit	1972	3. W50		39	12 53:34	13 1:37:53	17 1:52:21	15 1:29:26	14 2:04:20	
891	26.	Jüttner, Petra	1970	4. W50	SG Stern Bielefeld	63	20 56:26		24 1:59:02	20 1:35:32	24 2:14:26	
823	27.	Fleischer, Anke	1973	5. W50	VfL Ummeln e.V.	71	21 56:28		29 2:05:30	21 1:36:33		
667	31.	Hocke, Lexa	1973	6. W50		81		29 1:49:48	30 2:05:47	22 1:36:47		
814	38.	Welp, Tanja	1973	7. W50	DJK Gütersloh	97	16 54:47		46 2:25:03	46 1:55:23	36 2:22:08	
946	42.	Wömpener, Petra	1969	8. W50	run4fun	103	31 1:01:31	35 1:51:45	40 2:10:22	37 1:47:10		
858	50.	Bölefahr, Kati	1970	9. W50	Crossout Outdoor Training	118		36 1:53:03	41 2:12:15		42 2:30:32	
677	52.	Senf, Kerstin	1970	10. W50		127	39 1:05:23			45 1:54:41	44 2:36:45	
607	54.	Butzke, Tanja	1970	11. W50	Gestiefelter Muskelkater	135	44 1:06:50	53 2:10:18	47 2:30:58		45 2:39:04	
905		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1		24 58:11				23 2:13:44	
872		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			23 1:46:05				
924		Krämer, Birgit	1971	W50	LiVe - Laufftreff Versmold							
903		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen							
712		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
662		Leong, Shireen	1971	W50	LG Oerlinghausen							
679	7.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		17	8 51:31	7 1:32:36	9 1:45:22	5 1:24:02	5 1:53:52	
749	17.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	2. W55		42	9 52:09	16 1:40:54	21 1:57:18		17 2:06:18	
948	22.	Hegge, Beate	1967	3. W55		55	18 55:30	25 1:46:16	20 1:56:06	17 1:30:43		
722	25.	Dorn, Margrit	1965	4. W55		62	22 56:32	21 1:45:17		19 1:35:01		
744	43.	Heer, Christina	1965	5. W55		103	36 1:03:51	43 1:55:40	43 2:16:35	34 1:42:23	34 2:21:35	
622	53.	Kolle, Heike	1966	6. W55	Active Sportshop Gütersloh	128	43 1:06:41	50 1:59:59		43 1:50:44	43 2:32:50	
610		Kampe, Katharina	1967	W55					33 2:06:07	41 1:49:24		
689		Rixe, Anja	1968	W55			38 1:04:02	48 1:59:31				
702	28.	Grothues, Elke	1962	1. W60	Post SV Gütersloh	73	32 1:01:39	20 1:44:35		29 1:39:01	25 2:14:31	
791	35.	Thielemann, Marie-Luise	1959	2. W60	TSVE 1890 Bielefeld	90		27 1:48:22	31 2:05:47	32 1:39:49	40 2:24:17	
668	41.	Runde, Elke	1961	3. W60		102	47 1:14:13	41 1:55:23	32 2:06:05		30 2:20:12	
824	15.	Niemann, Marianne	1953	1. W70	Lc-Solbad-Ravensberg	37	17 55:14	12 1:36:46		13 1:28:27	12 2:01:29	