

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
648	1.	Rommelmann, Patrick	1991	1. M30		15	4 37:57	3 1:10:05	8 1:25:55			
780	2.	Tellenbröker, Daniel	1997	1. M	Sportfreunde Sennestadt	16	7 39:43	4 1:11:37	5 1:24:21			
630	3.	Exner, Jonas	1982	1. M40	SV Brackwede	21	8 40:17	6 1:13:16	7 1:25:38			
675	4.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		36	15 42:09	12 1:15:43	9 1:27:02			
857	5.	Koring, Markus	1983	3. M40		37	11 40:36	16 1:17:42	10 1:28:49			
923	6.	Straumberger, Waldemar	1986	1. M35		50	20 43:08	17 1:18:03	13 1:29:23			
611	7.	Hüttemeier, Thorsten	1967	1. M55		51	9 40:23	14 1:17:28	28 1:34:23			
754	8.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	59	13 41:05	26 1:19:47	20 1:31:38			
831	9.	Heinz, Stefan	1971	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	77	28 43:52	28 1:20:06	21 1:31:54			
765	10.	Steinbrink, Björn	1982	4. M40		80	32 44:19	30 1:21:27	18 1:31:20			
617	11.	Vishnevskiy, Yury	1980	5. M40		84	34 44:31	25 1:19:44	25 1:34:04			
828	12.	Jurtzig, Silvio	1971	3. M50	Jede Oma zählt	85	35 44:32	20 1:18:36	30 1:35:00			
826	13.	Schulz, Frank	1973	4. M50		89	26 43:35	40 1:23:12	23 1:33:28			
875	14.	Lehberg, Guido	1985	2. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	93	22 43:12	18 1:18:04	53 1:43:34			
741	15.	Perdun, Martin	1977	1. M45	Trispeed Marienfeld	94	27 43:51	36 1:22:36	31 1:35:22			
892	16.	Plaasch, Robert	1974	2. M45	SG Stern Bielefeld	101	46 46:30	29 1:20:13	26 1:34:05			
816	17.	Klozik, Peter	1988	3. M35	TuS Bexterhagen	103	23 43:25	38 1:22:59	42 1:39:59			
750	18.	Bokern, Markus	1972	5. M50		107	17 42:44	33 1:22:05	57 1:44:14			
866	19.	Bultschnieder, Ingo	1976	3. M45	ASG Teutoburger Wald	111	31 44:17	42 1:23:32	38 1:38:36			
809	20.	Maier, Anatoli	1979	6. M40		119	39 45:32	46 1:25:40	34 1:37:31			
603	21.	De Backer, Joachim	1988	4. M35		126	55 47:50	39 1:23:03	32 1:36:41			
786	22.	Kühl, Klas	1969	6. M50		135	41 46:01	51 1:27:07	43 1:40:13			
796	23.	Beckmann, Jan	1986	5. M35	LG Marienfeld	136	58 48:00	37 1:22:48	41 1:39:21			
723	24.	Voth, Willi	1982	7. M40		138	50 47:00	48 1:26:09	40 1:38:59			
747	25.	Paul, Marcel	1990	2. M30		140	43 46:04	52 1:27:17	45 1:40:33			
812	26.	Graute, Stephan	1978	4. M45	LG Marienfeld	143	40 45:33	56 1:27:47	47 1:41:14			
808	27.	Fenske, Waldemar	1982	8. M40		151	45 46:28	57 1:27:54	49 1:42:05			
876	28.	Brinkmann, Stefan	1982	9. M40		162	61 48:18	64 1:29:25	37 1:38:17			
906	29.	Hendrich, Daniel	1989	3. M30		183	51 47:24	77 1:31:58	55 1:44:06			
645	30.	Schröder, Mirco	1981	10. M40		191	49 46:51	60 1:28:33	82 1:50:43			
695	30.	Wellige, Moritz	1984	6. M35		191	84 50:56	59 1:28:25	48 1:41:43			
635	32.	Rasfeld, Jerome	1991	4. M30		203	65 48:43	58 1:28:10	80 1:49:20			
755	33.	Frenzel, Volker	1967	2. M55	ERDINGER Active TEAM	205	80 50:21	61 1:28:59	64 1:46:33			
838	33.	Schlensok, David	1975	5. M45		205	62 48:21	72 1:30:50	71 1:47:52			
734	35.	Herting, Arne	1980	11. M40	TSVE 1890 Bielefeld	206	71 49:06	76 1:31:32	59 1:45:07			
911	35.	Linde, Bernd	1953	1. M70	Teuto Run and Fun Bielefeld	206	69 48:53	75 1:31:20	62 1:45:56			
822	37.	Fillies, Mark	1986	7. M35		211	63 48:38	81 1:32:21	67 1:47:12			
756	38.	Wiebrock, Jens	1971	7. M50	Tg Herford Kickboxen	232	76 49:50	88 1:33:47	68 1:47:18			
641	39.	Kuchling, Peter	1989	5. M30		243	67 48:45	118 1:41:24	58 1:45:06			
794	40.	Möcking, Fabian	1981	12. M40	Raum & Zeit Neuenkirchen	247	78 50:07	86 1:33:16	83 1:50:59			
678	41.	Meyer, Cornelius	1971	8. M50		252	86 51:09	93 1:34:53	73 1:48:36			
821	42.	Gunst, Marcel	1991	6. M30		253	100 52:27	87 1:33:20	66 1:47:02			
913	42.	Furtmann, Heiko	1971	9. M50		253	88 51:14	91 1:34:12	74 1:48:47			
743	44.	Schmidt, Sebastian	1983	13. M40		256	107 53:25	73 1:31:02	76 1:48:52			

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
782	45.	Horst, Gerrit	1991	7. M30		259	87 51:11	95 1:35:16	77 1:48:53			
605	46.	Schiller, Dennis	1989	8. M30		260	85 51:03	90 1:33:52	85 1:51:23			
725	47.	Daiker, Kornelius	1984	8. M35		269	81 50:44	84 1:32:59	104 1:56:37			
740	48.	Olderdissen, Jan	1972	10. M50		273	75 49:43	107 1:37:58	91 1:53:11			
684	49.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld	279	109 53:34	100 1:37:15	70 1:47:35			
853	50.	Kahla, Olaf	1969	11. M50	Teuto Run and Fun Bielefeld	291	111 53:37	102 1:37:40	78 1:49:01			
703	51.	Bäumker, Wolfgang	1955	2. M65	TuS Glane	293	89 51:22	114 1:40:05	90 1:52:44			
686	52.	Kaiser, Andreas	1975	6. M45	SG Heepen	313	93 51:55	103 1:37:45	117 1:58:46			
673	53.	Spellmeyer, Ingo	1978	7. M45	Team Bredene	315	106 53:21	116 1:40:25	93 1:53:43			
884	54.	Schweitzer, Ricardo	1982	14. M40	TEAM LÜBBERING	320	118 54:37	89 1:33:48	113 1:58:25			
636	55.	Stichmann, Marcus	1960	1. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	339	138 57:23	106 1:37:57	95 1:54:22			
787	55.	Werner, Manuel	1976	8. M45		339	119 54:41	122 1:42:07	98 1:55:44			
766	57.	Möcking, Moritz	1977	9. M45		341	130 55:56	104 1:37:46	107 1:57:13			
770	58.	Beyer, Jürgen	1968	3. M55		345	114 54:15	123 1:42:10	108 1:57:17			
760	59.	Offele, Daniel	1978	10. M45	TVC Enger	351	102 52:43	111 1:38:51	138 2:08:59			
798	60.	Möhlenbrock, Daniel	1976	11. M45	WAGO RoadRunners	352	112 53:38	129 1:45:11	111 1:58:17			
680	61.	Heitmann, Sebastian	1979	15. M40		366	136 56:41	131 1:45:16	99 1:56:11			
705	62.	Schröder, Detlef	1957	3. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	373	121 55:25	125 1:43:41	127 2:03:12			
807	63.	ReiB, Martin	1976	12. M45		376	139 57:26	121 1:42:06	116 1:58:32			
836	63.	Hökenschnieder, Christoph	1976	12. M45	Active Sportshop Gütersloh	376	134 56:27	127 1:44:04	115 1:58:32			
896	65.	Tubbesing, Stephan	1970	12. M50	SG Stern Bielefeld	379	125 55:37	142 1:48:09	112 1:58:20			
719	66.	Hermann, Willi	1982	16. M40		431	145 58:40	145 1:50:04	141 2:12:33			
899	66.	Richter-Bonin, Frederic	1992	9. M30		431	161 1:03:53	134 1:45:44	136 2:08:38			
878	68.	Brzustowski, Christophe	1999	2. M		438	132 56:20	172 2:11:31	134 2:07:38			
879	69.	Hasler, Uwe	1962	2. M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	439	151 1:00:52	151 1:52:06	137 2:08:52			
676	70.	Bohnensteffen, Uwe	1957	4. M65	LG Oerlinghausen	440	150 59:40	146 1:50:10	144 2:16:29			
957	71.	Münch, Dominik	1991	10. M30		452	158 1:02:39	159 1:57:41	135 2:08:13			
717	72.	Mitchell, Dennis	1981	17. M40		453	154 1:01:42	154 1:54:17	145 2:16:46			
927	73.	Kliwer, Dennis	1992	11. M30		456	163 1:04:43	153 1:53:56	140 2:11:02			
862	74.	Höcker, Rafael	1991	12. M30		457	153 1:01:14	152 1:53:38	152 2:26:25			
945	75.	Grefe, Rüdiger	1963	3. M60	run4fun	464	166 1:07:13	155 1:55:58	143 2:14:45			
810	76.	Esdar, Ulrich	1957	5. M65	SV Brackwede	469	162 1:04:23	158 1:57:29	149 2:24:34			
873	77.	Trippler, Dirk	1963	4. M60		480	168 1:08:58	161 1:59:04	151 2:26:20			
613	78.	Pölking, Max	2000	3. M		488	165 1:06:35	170 2:06:17	153 2:31:42			
681	79.	KLEMME, MARTIN	1957	6. M65	Vitalzentrum Sport Detmold	490	167 1:08:28	169 2:05:24	154 2:31:42			
773	80.	Klassen, Julian	1991	13. M30		504	175 1:12:39	174 2:12:02	155 2:32:02			
956		Hiermayr, Jens	1992	M30	ASG Teutoburger Wald			1 1:05:10	1 1:14:34			
926		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		1 36:28		2 1:18:05			
840		Kerkmann, Tim	1995	M	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		2 37:32	2 1:08:49				
651		Bettmann, Felix	1989	M30	Tsve Bielefeld		3 37:51		4 1:24:14			
882		Hauert, Michael	1990	M30	TEAM LÜBBERING		5 39:07	5 1:12:44				
733		Pöhlker, Nils	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld		10 40:27	10 1:15:23				
604		Engelmann, Christian	1978	M45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl		12 40:40	13 1:16:39				
815		Peperkorn, Yannik	1992	M30	Spvg Steinhagen		16 42:20	11 1:15:26				

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
893		Reichert, Christian	1974	M45	SG Stern Bielefeld		18 42:56	15 1:17:41				
921		Westermann, Thomas	1988	M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV			23 1:19:23	12 1:29:01			
751		Hecker, Simon	1990	M30	SV Spexard			22 1:19:03	15 1:29:43			
834		Meyer, Dominik	1989	M30	RC Endspurt Herford		25 43:34	21 1:18:37				
835		Meng, Daniel	1980	M40	SCV Neuenbeken			24 1:19:34	22 1:33:14			
848		Brüggemann, Volker	1963	M60	ASG Teutoburger Wald		24 43:33		24 1:33:44			
942		Marquardt, Leon	2001	M			21 43:11	27 1:19:56				
697		Siegfried, Denis	1983	M40	LG Deiringsen		19 43:03	31 1:21:41				
657		Lindahl, Andreas	1968	M55				34 1:22:32	19 1:31:34			
606		Klocke, Matthias	1978	M45				41 1:23:26	27 1:34:16			
938		Brandhorst, David	1984	M35				66 1:29:33	6 1:24:55			
672		Heßler, Thomas	1976	M45			29 44:07	44 1:23:36				
682		Rehme, Benjamin	1983	M40	Vitalzentrum Sport Detmold		42 46:02		33 1:37:22			
658		Mußnug, Carl-Philipp	1982	M40	TSVE 1890 Bielefeld		44 46:12	32 1:22:01				
631		Welge, Patrick	1989	M30	TuS Brake von 1896 e.V.		36 44:32	43 1:23:36				
789		Enneken, Mario	1973	M50	Team.bevegt.de		33 44:25	49 1:26:40				
687		Mitschker, Marcel	1977	M45				47 1:25:45	39 1:38:58			
949		Thielemann, Bruno	1977	M45	BC 23 Meerhof		47 46:31	45 1:24:36				
629		Kornfeld, Matthias	1983	M40			52 47:36	50 1:26:54				
602		Thalau, David	1983	M40	Almläufer		37 44:55	67 1:29:35				
615		Hein, Benjamin	1985	M35	SG Stern Bielefeld		70 48:56		35 1:37:51			
937		Brandhorst, Mario	1978	M45				65 1:29:27	44 1:40:14			
690		Hermann, Robert	1979	M40				62 1:29:15	51 1:42:44			
609		Voß, Josef	1963	M60			60 48:02	54 1:27:24				
729		Hänel, Thomas	1989	M30			68 48:49		46 1:40:54			
854		Strothmann, Marcel	1980	M40	TSVE 1890 Bielefeld		53 47:39	63 1:29:20				
871		Plöger, Ulrich	1962	M60	TSV Schloß Neuhaus		57 47:59		60 1:45:30			
935		Horstmann, Tom	2001	M				9 1:14:41	114 1:58:27			
874		Gühlstorff, Gunnar	1978	M45	VfR Voxtrup		117 54:36	7 1:13:33				
655		Hermann, Michael	1977	M45	TSVE 1890 Bielefeld		73 49:25	53 1:27:22				
909		Hein, Sebastian	1981	M40	SPIEKERMANN & CO AG		59 48:00	69 1:29:46				
856		Lüngen, Thorsten	1976	M45			48 46:39	82 1:32:31				
940		Wichner, Thomas	1976	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück			80 1:32:19	50 1:42:07			
910		Edeler, Simon	1983	M40			82 50:47		52 1:43:18			
623		Nadesu, Mathialagan	1974	M45			64 48:42		75 1:48:52			
849		Kornfeld, Ottmar	1971	M50			72 49:21	68 1:29:37				
781		Kisse, Stefan	1974	M45	LG Marienfeld			83 1:32:48	69 1:47:23			
736		Schröder, Philipp	1990	M30			74 49:30		79 1:49:06			
886		Nolte, Tobias	1992	M30			97 52:09		65 1:46:38			
936		Niederdalhoff, Paul	1973	M50				78 1:31:59	84 1:51:16			
731		Scheibel, Nikolai	1984	M35			96 52:06	70 1:29:58				
885		Westhoff, Maurice	1982	M40	TEAM LÜBBERING			19 1:18:14	147 2:22:03			
890		Haunschild, Thomas	1981	M40	SG Stern Bielefeld		104 53:03		63 1:46:10			
698		Schröder, Stefan	1970	M50	BSG Sparkasse Bielefeld		91 51:32	79 1:32:09				

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
941		Müller, Holger	1969	M50				109 1:38:42	61 1:45:43			
632		Cominato, Deny	1981	M40			77 50:00	94 1:35:05				
759		Kastner, Stefan	1977	M45	Vitalzentrum Sport Detmold			97 1:36:27	89 1:51:57			
952		Siekaup, Peter	1957	M65	Active Sportshop Gütersloh			99 1:36:50	88 1:51:53			
614		Borgsen, Sven	1982	M40			94 51:57	98 1:36:38				
779		Ostermann, Jens	1979	M40			92 51:54	101 1:37:23				
772		Schöblier, Florian	1989	M30			95 51:59		100 1:56:14			
943		Wimschulte, Tim	1997	M			103 52:46		92 1:53:42			
800		Krause, Daniel	1983	M40				96 1:35:46	103 1:56:34			
932		Beerenbrink, Karlheinz	1966	M55	RSV Schwalbe Oelde			110 1:38:47	94 1:54:15			
674		Voßhans, Boris	1983	M40	BF Gütersloh		90 51:27		124 2:01:56			
758		Tenberg, Nils	1982	M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück		129 55:50	85 1:33:16				
825		Dümmer, Manfred	1950	M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		108 53:25	108 1:38:28				
683		Eckl, Niklas	1996	M			127 55:48		96 1:55:32			
621		Schramm, Julian	1992	M30			105 53:17	120 1:42:02				
775		Hellweg, Christoph	1967	M55	Feuerwehr Bielefeld		98 52:14		132 2:06:07			
735		Papasikas, Thomas	1981	M40			110 53:35		125 2:02:18			
868		Fenn, Ingo	1970	M50	LU Steinhagen		115 54:26		120 2:00:49			
850		Specht, Oliver	1970	M50				115 1:40:06	122 2:00:52			
855		Meier zu Wickern, Alexand	1990	M30				117 1:41:13	121 2:00:52			
691		Müller, Andreas	1969	M50	Active Sportshop Gütersloh			137 1:46:00	106 1:56:50			
721		Poschmann, Christian	1981	M40			124 55:37	119 1:41:29				
692		Krauskopf, Wolfgang	1979	M40			131 56:06	113 1:39:35				
880		Kelly-Smith, Dean	1972	M50				140 1:47:03	109 1:57:18			
739		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV		177 1:14:46	74 1:31:17				
805		Völz, Pascal	1993	M30	Trail Trio - Teuto to Alps		113 53:43		139 2:10:45			
842		Hoffmann, Ulrich	1950	M70	Laufftreff Vlotho			141 1:48:07	119 2:00:34			
650		König, Christian	1984	M35	LG Oerlinghausen			135 1:45:54	126 2:02:31			
671		Rösner, Andreas	1963	M60			135 56:29	126 1:43:53				
797		Bewersdorff, Jan	1986	M35			143 57:58	124 1:42:26				
920		Köster, Norman	1986	M35	macker weg klatschen			139 1:47:02	131 2:05:31			
783		Richter, Tim	1978	M45			128 55:49	143 1:49:00				
793		Siekman, Jürgen	1963	M60	Tus Eintracht Bielefeld		142 57:46	130 1:45:12				
693		Ruwe, Axel	1970	M50			126 55:38	148 1:50:55				
664		Wenig, Stephan	1983	M40				147 1:50:53	128 2:03:38			
685		Schoeps, Dirk	1968	M55			137 57:15	138 1:46:24				
748		Joswig, Michael	1964	M55	SFO		148 59:14		129 2:04:27			
670		Gersmeier, Ulrich	1963	M60			149 59:36		130 2:04:28			
883		Plutta, Christoph	1979	M40	TEAM LÜBBERING		156 1:02:13		123 2:01:37			
742		Stockkamp, Matthias	1981	M40			146 58:42	144 1:49:24				
864		Bückner, Dirk	1961	M60			140 57:39	150 1:51:49				
669		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		152 1:01:10		142 2:13:20			
761		Gollub, Andreas	1966	M55	TuS Borgloh		147 58:49	162 1:59:24				
908		Schroeder, Heiko	1978	M45			164 1:05:03	149 1:51:33				

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
666		Hocke, Christian	1966	M55				168 2:05:00	148 2:24:05			
718		Becker, Friedhelm	1950	M70				166 2:03:23	150 2:25:55			
704		Allerdings, Rudi	1983	M40			157 1:02:24	160 1:57:43				
764		Wilmsen, Dietmar	1963	M60	LG Marienfeld		171 1:09:24	171 2:09:01				
877		Artmann, Jan-Erik	1998	M			169 1:09:10	173 2:11:38				
769		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter				3 1:23:26			
625		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		6 39:23					
916		Stoye, Kai-Uwe	1987	M35				8 1:13:54				
628		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland				11 1:28:58			
752		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS		14 41:56					
832		Kuzaj, Hubert	1973	M50	TSVE 1890 Bielefeld				14 1:29:34			
699		Schnitker, Tobias	1993	M30					16 1:29:54			
934		Bartsch, Maik	1980	M40	BC Gütersloh				17 1:30:36			
694		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde				29 1:34:41			
646		Tigges, Sebastian	1991	M30	1.Tri team Gütersloh		30 44:15					
620		Kögerler, Ulrich	1977	M45				35 1:22:35				
660		Stelte, Christof	1984	M35					36 1:37:59			
634		Hundertmark, Sascha	1974	M45			38 45:17					
643		Schlink, Peter	1986	M35	BergZiehGen		54 47:49					
904		Beugholt, Thorsten	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer				54 1:43:54			
912		Schipke, Simeon	1996	M				55 1:27:33				
619		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand				56 1:44:07			
861		Kleimann, Thorsten	1981	M40			56 47:54					
863		Bollweg, Stefan	1975	M45	BSG Sparkasse Bielefeld		66 48:43					
958		Giessler, Peter	1962	M60				71 1:29:58				
792		Herzog, Leon	1995	M	TuS Hoberge-Uerentrup				72 1:47:57			
845		Killmann, Bernd	1964	M55	BSV Stadtwerke Bielefeld		79 50:10					
701		Hardebusch, Stephan	1988	M35	Bielefeld				81 1:49:33			
753		Noster, Stefan	1981	M40			83 50:54					
867		Barnowski, Daniel	1988	M35					86 1:51:23			
626		Laumeier, Dennis	1989	M30	SV 56 Benteler				87 1:51:52			
830		Welz, Tobias	1988	M35				92 1:34:46				
642		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1				97 1:55:37			
771		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 52:17					
654		Haskenhoff, Jörg	1981	M40	Haller Bergziegen		101 52:28					
709		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef				101 1:56:17			
818		Czesna, Florian	1981	M40					102 1:56:18			
713		Horsthenke, Mirko	1978	M45					105 1:56:39			
944		Schulze, Holger	1958	M65				105 1:37:53				
959		von Wieding, Maximilian	1990	M30					110 1:57:30			
813		Kampmeier, Christian	1974	M45	TV Lemgo			112 1:39:33				
665		Hochmann, Jan-Christian	1983	M40	SC Spackenhäuser		116 54:31					
767		Boschmann, Walter	1990	M30					118 2:00:03			
846		Obermann, Carsten	1973	M50			120 55:13					

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
843		Jaekel, Bernhard	1956	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		122 55:30					
799		Uckelmann, Bernhard	1965	M55	LG Marienfeld		123 55:30					
859		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			128 1:44:28				
897		Dorn, Klaus-Dieter	1967	M55				132 1:45:17				
627		Wolk, Sebastian	1983	M40			133 56:21					
688		Keisoglou, Dirk	1959	M60	Almläufer			133 1:45:21				
955		Ettrich, Timo	1987	M35	SV Brackwede				133 2:06:11			
811		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			136 1:45:57				
656		Steinkröger, Thorsten	1983	M40	KCP		141 57:43					
737		Weygandt, Tobias	1991	M30			144 58:24					
907		Stute, Johannes	1960	M60					146 2:17:36			
707		Peters, Stefan	1968	M55			155 1:02:07					
726		Bentrup, Benjamin	1998	M				156 1:56:04				
898		Höner, Marc	1975	M45	Asia Kampfsport Akademie Gü			157 1:57:14				
647		Brinkmann, Marco	1980	M40			159 1:03:15					
795		Wenzke, Michael	1967	M55			160 1:03:47					
720		Gräwer, Carsten	1984	M35				163 1:59:51				
915		Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück			164 2:02:31				
784		Neumann, René	1976	M45				165 2:02:49				
715		Konrad, Christian	1991	M30				167 2:03:34				
902		Siewert, Arne	1982	M40			170 1:09:11					
919		Wewelkamp, Jürgen	1969	M50			172 1:09:42					
708		Boldt, Andreas	1988	M35			173 1:11:11					
852		Leisenberg, Manfred	1954	M65	UniRenner		174 1:11:24					
819		Wohlfahrt, Martin	1964	M55			176 1:13:10					
601		Stenzel, Marcus	1977	M45								
612		Spreitz, Volker	1964	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
624		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.							
637		Walkenfort, Tobias	1978	M45	LV Oelde							
649		Muschalik, Dennis	1993	M30								
653		Michael, Jan	1981	M40	Haller Bergziegen							
661		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld							
663		Zerhold, André	1976	M45								
700		Weßling, Sören	1991	M30	SG Schamerloh							
710		Koebke, Ulrich	1960	M60								
738		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld							
745		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirennen Bielefeld							
762		Steingröver, Ralf	1973	M50	TV Georgsmarienhütte							
768		Brünger, Mario	1974	M45								
776		Daßler, Jannik	1991	M30								
777		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
778		Strototte, Martin	1963	M60	LG Marienfeld							
790		Vornholt, Wilfried	1953	M70								
802		Tophinke, Klaus	1972	M50	LG Marienfeld							

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
803		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen							
817		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG							
827		Werner, Michael	1956	M65								
829		Schäbitz, Wolf	1967	M55								
844		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho							
847		Breimann, André	1979	M40								
869		Turton, Dean	1988	M35								
881		Nienaber, Oliver	1975	M45	TEAM LÜBBERING							
889		Klaus, Christian	1984	M35	Bielefeld							
900		Steinberg, Michael	1973	M50								
925		Dreves, Gerrit	1976	M45								
933		Leisner, Marco	1983	M40								

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
929	1.	Bossow, Franzi	1987	1. W35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	3	1 38:55	1 1:12:18	1 1:21:37			
724	2.	Bußmann, Marie	1985	2. W35		6	2 44:31	2 1:21:31	2 1:34:40			
894	3.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	14	5 48:19	3 1:26:36	6 1:43:28			
928	4.	Fenn, Ronja	1999	1. W		22	14 54:16	4 1:28:40	4 1:41:12			
679	5.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		24	8 51:31	7 1:32:36	9 1:45:22			
887	6.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		26	11 53:18	5 1:30:14	10 1:45:33			
930	7.	Leufke, Jasmin	1986	3. W35	TV Bissendorf-Holte	29	7 50:48	10 1:33:59	12 1:48:14			
644	8.	Stoldt, Anja	1991	1. W30		34	10 52:31	9 1:33:26	15 1:51:59			
785	9.	Klute, Birgit	1972	1. W50		41	12 53:34	13 1:37:53	16 1:52:21			
749	10.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	2. W55		45	9 52:09	16 1:40:54	20 1:57:18			
948	11.	Hegge, Beate	1967	3. W55		62	18 55:30	25 1:46:16	19 1:56:06			
618	12.	Mook, Ronja	1991	2. W30		76	35 1:03:23	17 1:41:42	24 1:59:05			
837	13.	Hökenschnieder, Bianca	1976	2. W45	Active Sportshop Gütersloh	87	30 1:01:26	31 1:50:51	26 2:01:19			
946	14.	Wömpener, Petra	1969	2. W50	run4fun	105	31 1:01:31	35 1:51:45	39 2:10:22			
696	15.	Korsmeier, Marie	2001	2. W		118	33 1:01:43	44 1:56:41	41 2:13:35			
841	19.	Austermann, Katharina	1996	2. W		118	37 1:03:53	37 1:53:03	44 2:17:50			
668	17.	Runde, Elke	1961	1. W60		119	47 1:14:13	41 1:55:23	31 2:06:05			
744	18.	Heer, Christina	1965	4. W55		121	36 1:03:51	43 1:55:40	42 2:16:35			
746	19.	Riemann, Sara	2002	4. W	LG Burg Wiedenbrück	128	42 1:06:31	40 1:55:02	46 2:36:00			
774	21.	Paruzel, Agnieszka	1990	3. W30		128	40 1:05:49	54 2:12:02	34 2:07:16			
607	21.	Butzke, Tanja	1970	3. W50	Gestiefelter Muskelkater	142	44 1:06:50	53 2:10:18	45 2:30:58			
730		Eggleston, Sarah	1986	W35		3	44:49		3 1:40:53			
820		Kursawe, Nicole	1971	W50	ASG Teutoburger Wald			6 1:30:32	7 1:43:33			
804		Stuke, Nina	1984	W35		4	47:21		11 1:47:11			
659		Kürschner, Claire	1993	W30		6	50:20	11 1:34:21				
728		Poppensieker, Tanja	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld			8 1:33:23	13 1:50:15			
788		Peitz, Marion	1989	W30				14 1:38:18	8 1:44:01			
824		Niemann, Marianne	1953	W70	Lc-Solbad-Ravensberg	17	55:14	12 1:36:46				
895		Theele, Corinna	1984	W35	SG Stern Bielefeld			15 1:40:51	14 1:51:19			
608		Grimm, Sabine	1981	W40	Schwebende Waden	15	54:24	19 1:44:34				
714		Klocke, Maike	1990	W30		19	55:37		21 1:57:38			
616		Wodtke, Judith	1976	W45		25	59:44		17 1:53:28			
722		Dorn, Margrit	1965	W55		22	56:32	21 1:45:17				
891		Jüttner, Petra	1970	W50	SG Stern Bielefeld	20	56:26		23 1:59:02			
953		Vorndamme, Britta	1978	W45	RC Endspurt Herford			18 1:41:58	25 1:59:53			
823		Fleischer, Anke	1973	W50	VfL Ummeln e.V.	21	56:28		28 2:05:30			
947		Gött, Janka	1992	W30				28 1:49:47	22 1:58:27			
954		Graßnick, Julia	1974	W45				24 1:46:07	27 2:03:32			
633		Heitholt, Sünje	1976	W45	TSVE 1890 Bielefeld	26	1:00:18	26 1:47:42				
702		Grothues, Elke	1962	W60	Post SV Gütersloh	32	1:01:39	20 1:44:35				
791		Thielemann, Marie-Luise	1959	W60	TSVE 1890 Bielefeld			27 1:48:22	30 2:05:47			
667		Hocke, Lexa	1973	W50				29 1:49:48	29 2:05:47			
757		Vathauer, Franziska	1994	W	parkrun Rubbenbruchsee	29	1:00:53	32 1:51:13				
931		Danielmeier, Desiré Jessi	1993	W30		23	57:50	45 1:56:47				

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
951		RadBat, Nicole	1976	W45	TuS Lohfeld-Hainholz			30 1:50:44	38 2:09:37			
763		Pilgrim, Meike	1974	W45				34 1:51:23	35 2:07:22			
917		Schadow, Merle	1995	W			34 1:02:37		36 2:08:21			
851		Specht, Anna	2004	WJU20				39 1:54:32	37 2:08:53			
858		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training			36 1:53:03	40 2:12:15			
711		Renner, Susanne	1978	W45			45 1:06:55	33 1:51:20				
689		Rixe, Anja	1968	W55			38 1:04:02	48 1:59:31				
922		Beik, Yvonne	1982	W40				47 1:58:16	43 2:17:28			
622		Kolle, Heike	1966	W55	Active Sportshop Gütersloh		43 1:06:41	50 1:59:59				
865		Bultschnieder, Julia	1981	W40	Laufspass SW Sende		41 1:06:01	52 2:09:09				
870		Nägler, Daria	1993	W30	SG Sandhasen Augustdorf		46 1:08:07	49 1:59:33				
732		Jenner, Leonie	2001	W					5 1:42:55			
839		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			13 53:38					
814		Welp, Tanja	1973	W50	DJK Gütersloh		16 54:47					
727		Kochjohann, Carina	1987	W35					18 1:55:28			
860		Vynogradova, Lena	1976	W45				22 1:45:37				
872		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			23 1:46:05				
905		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1		24 58:11					
706		Freitag, Anja	1975	W45			27 1:00:26					
639		Klaß, Bianca	1975	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		28 1:00:41					
610		Kampe, Katharina	1967	W55					32 2:06:07			
950		Kuzaj, Anna	1994	W					33 2:06:11			
888		Waters, Sandra	1974	W45				38 1:54:19				
677		Senf, Kerstin	1970	W50			39 1:05:23					
801		Hilgers, Sarah	1986	W35	BSG Sparkasse Bielefeld			42 1:55:36				
918		Höner, Tanja	1974	W45	Active Sportshop Gütersloh			46 1:57:15				
716		Mitchell, Amy	2005	WJU20			48 1:16:49					
914		Bertling, Ilona	1989	W30	Trailteam Osnabrück			51 2:02:31				
638		Springer, Nadine	1978	W45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl							
640		Assuncao, Tanja	1979	W40	ERDINGER Active TEAM							
652		Turac, Elisabeth	1979	W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
662		Leong, Shireen	1971	W50	LG Oerlinghausen							
712		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
806		Wigand, Miriam	1995	W	TSVE 1890 Bielefeld							
833		Naber, Aleksandra	1985	W35								
901		Steinberg, Iris	1977	W45								
903		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen							
924		Krämer, Birgit	1971	W50	LiVe - Lauftreff Versmold							
939		Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	W								

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
780	2.	Tellenbröker, Daniel	1997	1. M	Sportfreunde Sennestadt	16	7 39:43	4 1:11:37	5 1:24:21			
878	68.	Brzustowski, Christophe	1999	2. M		438	132 56:20	172 2:11:31	134 2:07:38			
613	78.	Pölking, Max	2000	3. M		488	165 1:06:35	170 2:06:17	153 2:31:42			
840		Kerkmann, Tim	1995	M	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		2 37:32	2 1:08:49				
942		Marquardt, Leon	2001	M			21 43:11	27 1:19:56				
935		Horstmann, Tom	2001	M				9 1:14:41	114 1:58:27			
943		Wimschulte, Tim	1997	M			103 52:46		92 1:53:42			
683		Eckl, Niklas	1996	M			127 55:48		96 1:55:32			
877		Artmann, Jan-Erik	1998	M			169 1:09:10	173 2:11:38				
912		Schipke, Simeon	1996	M				55 1:27:33				
792		Herzog, Leon	1995	M	TuS Hoberge-Uerentrup				72 1:47:57			
726		Bentrup, Benjamin	1998	M				156 1:56:04				
777		Hillmer, Felix	1995	M	BRIDGERUNNERS Düsseldorf							
648	1.	Rommelmann, Patrick	1991	1. M30		15	4 37:57	3 1:10:05	8 1:25:55			
747	25.	Paul, Marcel	1990	2. M30		140	43 46:04	52 1:27:17	45 1:40:33			
906	29.	Hendrich, Daniel	1989	3. M30		183	51 47:24	77 1:31:58	55 1:44:06			
635	32.	Rasfeld, Jerome	1991	4. M30		203	65 48:43	58 1:28:10	80 1:49:20			
641	39.	Kuchling, Peter	1989	5. M30		243	67 48:45	118 1:41:24	58 1:45:06			
821	42.	Gunst, Marcel	1991	6. M30		253	100 52:27	87 1:33:20	66 1:47:02			
782	45.	Horst, Gerrit	1991	7. M30		259	87 51:11	95 1:35:16	77 1:48:53			
605	46.	Schiller, Dennis	1989	8. M30		260	85 51:03	90 1:33:52	85 1:51:23			
899	66.	Richter-Bonin, Frederic	1992	9. M30		431	161 1:03:53	134 1:45:44	136 2:08:38			
957	71.	Münch, Dominik	1991	10. M30		452	158 1:02:39	159 1:57:41	135 2:08:13			
927	73.	Kliwer, Dennis	1992	11. M30		456	163 1:04:43	153 1:53:56	140 2:11:02			
862	74.	Höcker, Rafael	1991	12. M30		457	153 1:01:14	152 1:53:38	152 2:26:25			
773	80.	Klassen, Julian	1991	13. M30		504	175 1:12:39	174 2:12:02	155 2:32:02			
956		Hiermayr, Jens	1992	M30	ASG Teutoburger Wald			1 1:05:10	1 1:14:34			
651		Bettmann, Felix	1989	M30	Tsve Bielefeld		3 37:51		4 1:24:14			
882		Hauert, Michael	1990	M30	TEAM LÜBBERING		5 39:07	5 1:12:44				
815		Peperkorn, Yannik	1992	M30	Spvg Steinhagen		16 42:20	11 1:15:26				
751		Hecker, Simon	1990	M30	SV Spexard			22 1:19:03	15 1:29:43			
834		Meyer, Dominik	1989	M30	RC Endspurt Herford		25 43:34	21 1:18:37				
631		Welge, Patrick	1989	M30	TuS Brake von 1896 e.V.		36 44:32	43 1:23:36				
729		Hänel, Thomas	1989	M30			68 48:49		46 1:40:54			
736		Schröder, Philipp	1990	M30			74 49:30		79 1:49:06			
886		Nolte, Tobias	1992	M30			97 52:09		65 1:46:38			
772		Schöbler, Florian	1989	M30			95 51:59		100 1:56:14			
621		Schramm, Julian	1992	M30			105 53:17	120 1:42:02				
855		Meier zu Wickern, Alexand	1990	M30				117 1:41:13	121 2:00:52			
739		Combs, Lukas	1993	M30	1. Tri-Team Gütersloh GTV		177 1:14:46	74 1:31:17				
805		Völz, Pascal	1993	M30	Trail Trio - Teuto to Alps		113 53:43		139 2:10:45			
699		Schnitker, Tobias	1993	M30					16 1:29:54			
646		Tigges, Sebastian	1991	M30	1.Tri team Gütersloh		30 44:15					
626		Laumeier, Dennis	1989	M30	SV 56 Benteler				87 1:51:52			

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
959		von Wieding, Maximilian	1990	M30					110	1:57:30		
767		Boschmann, Walter	1990	M30					118	2:00:03		
737		Weygandt, Tobias	1991	M30			144 58:24					
715		Konrad, Christian	1991	M30				167 2:03:34				
649		Muschalik, Dennis	1993	M30								
776		Daßler, Jannik	1991	M30								
700		Weßling, Sören	1991	M30	SG Schamerloh							
923	6.	Straumberger, Waldemar	1986	1. M35		50	20 43:08	17 1:18:03	13	1:29:23		
875	14.	Lehberg, Guido	1985	2. M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV	93	22 43:12	18 1:18:04	53	1:43:34		
816	17.	Klozik, Peter	1988	3. M35	TuS Bexterhagen	103	23 43:25	38 1:22:59	42	1:39:59		
603	21.	De Backer, Joachim	1988	4. M35		126	55 47:50	39 1:23:03	32	1:36:41		
796	23.	Beckmann, Jan	1986	5. M35	LG Marienfeld	136	58 48:00	37 1:22:48	41	1:39:21		
695	30.	Wellige, Moritz	1984	6. M35		191	84 50:56	59 1:28:25	48	1:41:43		
822	37.	Fillies, Mark	1986	7. M35		211	63 48:38	81 1:32:21	67	1:47:12		
725	47.	Daiker, Kornelius	1984	8. M35		269	81 50:44	84 1:32:59	104	1:56:37		
926		Willuhn, Henry	1985	M35	TSVE 1890 Bielefeld		1 36:28		2	1:18:05		
921		Westermann, Thomas	1988	M35	1. Tri-Team Gütersloh GTV			23 1:19:23	12	1:29:01		
938		Brandhorst, David	1984	M35				66 1:29:33	6	1:24:55		
615		Hein, Benjamin	1985	M35	SG Stern Bielefeld		70 48:56		35	1:37:51		
731		Scheibel, Nikolai	1984	M35			96 52:06	70 1:29:58				
650		König, Christian	1984	M35	LG Oerlinghausen			135 1:45:54	126	2:02:31		
797		Bewersdorff, Jan	1986	M35			143 57:58	124 1:42:26				
920		Köster, Norman	1986	M35	macker weg klatschen			139 1:47:02	131	2:05:31		
625		Gensorowsky, Daniel	1988	M35	TSVE 1890 Bielefeld		6 39:23					
916		Stoye, Kai-Uwe	1987	M35				8 1:13:54				
660		Stelte, Christof	1984	M35					36	1:37:59		
643		Schlink, Peter	1986	M35	BergZiehGen		54 47:49					
701		Hardebusch, Stephan	1988	M35	Bielefeld				81	1:49:33		
867		Barnowski, Daniel	1988	M35					86	1:51:23		
830		Welz, Tobias	1988	M35				92 1:34:46				
955		Ettrich, Timo	1987	M35	SV Brackwede				133	2:06:11		
720		Gräwer, Carsten	1984	M35				163 1:59:51				
708		Boldt, Andreas	1988	M35			173 1:11:11					
869		Turton, Dean	1988	M35								
889		Klaus, Christian	1984	M35	Bielefeld							
630	3.	Exner, Jonas	1982	1. M40	SV Brackwede	21	8 40:17	6 1:13:16	7	1:25:38		
675	4.	Remmert, Pascal	1981	2. M40		36	15 42:09	12 1:15:43	9	1:27:02		
857	5.	Koring, Markus	1983	3. M40		37	11 40:36	16 1:17:42	10	1:28:49		
765	10.	Steinbrink, Björn	1982	4. M40		80	32 44:19	30 1:21:27	18	1:31:20		
617	11.	Vishnevskiy, Yury	1980	5. M40		84	34 44:31	25 1:19:44	25	1:34:04		
809	20.	Maier, Anatoli	1979	6. M40		119	39 45:32	46 1:25:40	34	1:37:31		
723	24.	Voth, Willi	1982	7. M40		138	50 47:00	48 1:26:09	40	1:38:59		
808	27.	Fenske, Waldemar	1982	8. M40		151	45 46:28	57 1:27:54	49	1:42:05		
876	28.	Brinkmann, Stefan	1982	9. M40		162	61 48:18	64 1:29:25	37	1:38:17		

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
645	30.	Schröder, Mirco	1981	10.	M40		191	49 46:51	60 1:28:33	82 1:50:43		
734	35.	Herting, Arne	1980	11.	M40	TSVE 1890 Bielefeld	206	71 49:06	76 1:31:32	59 1:45:07		
794	40.	Möcking, Fabian	1981	12.	M40	Raum & Zeit Neuenkirchen	247	78 50:07	86 1:33:16	83 1:50:59		
743	44.	Schmidt, Sebastian	1983	13.	M40		256	107 53:25	73 1:31:02	76 1:48:52		
884	54.	Schweitzer, Ricardo	1982	14.	M40	TEAM LÜBBERING	320	118 54:37	89 1:33:48	113 1:58:25		
680	61.	Heitmann, Sebastian	1979	15.	M40		366	136 56:41	131 1:45:16	99 1:56:11		
719	66.	Hermann, Willi	1982	16.	M40		431	145 58:40	145 1:50:04	141 2:12:33		
717	72.	Mitchell, Dennis	1981	17.	M40		453	154 1:01:42	154 1:54:17	145 2:16:46		
835		Meng, Daniel	1980		M40	SCV Neuenbeken			24 1:19:34	22 1:33:14		
697		Siegfried, Denis	1983		M40	LG Deiringsen		19 43:03	31 1:21:41			
682		Rehme, Benjamin	1983		M40	Vitalzentrum Sport Detmold		42 46:02		33 1:37:22		
658		Mußnug, Carl-Philipp	1982		M40	TSVE 1890 Bielefeld		44 46:12	32 1:22:01			
629		Kornfeld, Matthias	1983		M40			52 47:36	50 1:26:54			
602		Thalau, David	1983		M40	Almläufer		37 44:55	67 1:29:35			
690		Hermann, Robert	1979		M40				62 1:29:15	51 1:42:44		
854		Strothmann, Marcel	1980		M40	TSVE 1890 Bielefeld		53 47:39	63 1:29:20			
909		Hein, Sebastian	1981		M40	SPIEKERMANN & CO AG		59 48:00	69 1:29:46			
910		Edeler, Simon	1983		M40			82 50:47		52 1:43:18		
885		Westhoff, Maurice	1982		M40	TEAM LÜBBERING			19 1:18:14	147 2:22:03		
890		Haunschild, Thomas	1981		M40	SG Stern Bielefeld		104 53:03		63 1:46:10		
632		Cominato, Dery	1981		M40			77 50:00	94 1:35:05			
614		Borgsen, Sven	1982		M40			94 51:57	98 1:36:38			
779		Ostermann, Jens	1979		M40			92 51:54	101 1:37:23			
800		Krause, Daniel	1983		M40				96 1:35:46	103 1:56:34		
674		Voßhans, Boris	1983		M40	BF Gütersloh		90 51:27		124 2:01:56		
758		Tenberg, Nils	1982		M40	ACTIVE Sportshop Osnabrück		129 55:50	85 1:33:16			
735		Papasikas, Thomas	1981		M40			110 53:35		125 2:02:18		
721		Poschmann, Christian	1981		M40			124 55:37	119 1:41:29			
692		Krauskopf, Wolfgang	1979		M40			131 56:06	113 1:39:35			
664		Wenig, Stephan	1983		M40				147 1:50:53	128 2:03:38		
883		Plutta, Christoph	1979		M40	TEAM LÜBBERING		156 1:02:13		123 2:01:37		
742		Stockkamp, Matthias	1981		M40			146 58:42	144 1:49:24			
704		Allerdings, Rudi	1983		M40			157 1:02:24	160 1:57:43			
934		Bartsch, Maik	1980		M40	BC Gütersloh				17 1:30:36		
861		Kleimann, Thorsten	1981		M40			56 47:54				
753		Noster, Stefan	1981		M40			83 50:54				
654		Haskenhoff, Jörg	1981		M40	Haller Bergziegen		101 52:28				
818		Czesna, Florian	1981		M40					102 1:56:18		
665		Hochmann, Jan-Christian	1983		M40	SC Spackenhausen		116 54:31				
627		Wolk, Sebastian	1983		M40			133 56:21				
656		Steinkröger, Thorsten	1983		M40	KCP		141 57:43				
647		Brinkmann, Marco	1980		M40			159 1:03:15				
902		Siewert, Arne	1982		M40			170 1:09:11				
847		Breimann, André	1979		M40							

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
933		Leisner, Marco	1983	M40								
661		Jahns, Oliver	1981	M40	Teilzeitläufer Bielefeld							
653		Michael, Jan	1981	M40	Haller Bergziegen							
745		Kozielski, Robert	1981	M40	Unirennen Bielefeld							
741	15.	Perdun, Martin	1977	1. M45	Trispeed Marienfeld	94	27 43:51	36 1:22:36	31 1:35:22			
892	16.	Plaasch, Robert	1974	2. M45	SG Stern Bielefeld	101	46 46:30	29 1:20:13	26 1:34:05			
866	19.	Bultschnieder, Ingo	1976	3. M45	ASG Teutoburger Wald	111	31 44:17	42 1:23:32	38 1:38:36			
812	26.	Graute, Stephan	1978	4. M45	LG Marienfeld	143	40 45:33	56 1:27:47	47 1:41:14			
838	33.	Schlensok, David	1975	5. M45		205	62 48:21	72 1:30:50	71 1:47:52			
686	52.	Kaiser, Andreas	1975	6. M45	SG Heepen	313	93 51:55	103 1:37:45	117 1:58:46			
673	53.	Spellmeyer, Ingo	1978	7. M45	Team Bredene	315	106 53:21	116 1:40:25	93 1:53:43			
787	55.	Werner, Manuel	1976	8. M45		339	119 54:41	122 1:42:07	98 1:55:44			
766	57.	Möcking, Moritz	1977	9. M45		341	130 55:56	104 1:37:46	107 1:57:13			
760	59.	Offele, Daniel	1978	10. M45	TVC Enger	351	102 52:43	111 1:38:51	138 2:08:59			
798	60.	Möhlenbrock, Daniel	1976	11. M45	WAGO RoadRunners	352	112 53:38	129 1:45:11	111 1:58:17			
807	63.	Reiß, Martin	1976	12. M45		376	139 57:26	121 1:42:06	116 1:58:32			
836	63.	Hökenschnieder, Christoph	1976	12. M45	Active Sportshop Gütersloh	376	134 56:27	127 1:44:04	115 1:58:32			
733		Pöhlker, Nils	1976	M45	TSVE 1890 Bielefeld		10 40:27	10 1:15:23				
604		Engelmann, Christian	1978	M45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl		12 40:40	13 1:16:39				
893		Reichert, Christian	1974	M45	SG Stern Bielefeld		18 42:56	15 1:17:41				
606		Klocke, Matthias	1978	M45				41 1:23:26	27 1:34:16			
672		Heßler, Thomas	1976	M45			29 44:07	44 1:23:36				
687		Mitschker, Marcel	1977	M45				47 1:25:45	39 1:38:58			
949		Thielemann, Bruno	1977	M45	BC 23 Meerhof		47 46:31	45 1:24:36				
937		Brandhorst, Mario	1978	M45				65 1:29:27	44 1:40:14			
874		Gühlstorff, Gunnar	1978	M45	VfR Voxtrup	117	54:36	7 1:13:33				
655		Hermann, Michael	1977	M45	TSVE 1890 Bielefeld		73 49:25	53 1:27:22				
940		Wichner, Thomas	1976	M45	ACTIVE Sportshop Osnabrück			80 1:32:19	50 1:42:07			
856		Lüngen, Thorsten	1976	M45			48 46:39	82 1:32:31				
623		Nadesu, Mathialagan	1974	M45			64 48:42		75 1:48:52			
781		Kisse, Stefan	1974	M45	LG Marienfeld			83 1:32:48	69 1:47:23			
759		Kastner, Stefan	1977	M45	Vitalzentrum Sport Detmold			97 1:36:27	89 1:51:57			
783		Richter, Tim	1978	M45		128	55:49	143 1:49:00				
908		Schroeder, Heiko	1978	M45		164	1:05:03	149 1:51:33				
752		Schulte, Björn	1976	M45	CLAAS	14	41:56					
620		Kögerler, Ulrich	1977	M45				35 1:22:35				
634		Hundertmark, Sascha	1974	M45			38 45:17					
863		Bollweg, Stefan	1975	M45	BSG Sparkasse Bielefeld		66 48:43					
713		Horsthemke, Mirko	1978	M45					105 1:56:39			
813		Kampmeier, Christian	1974	M45	TV Lemgo			112 1:39:33				
898		Höner, Marc	1975	M45	Asia Kampfsport Akademie Gü			157 1:57:14				
915		Raffelt, Karsten	1977	M45	Trailteam Osnabrück			164 2:02:31				
784		Neumann, René	1976	M45				165 2:02:49				
881		Nienaber, Oliver	1975	M45	TEAM LÜBBERING							

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
844		Schneiders-Höner zu Siede	1974	M45	Lauftreff Vlotho							
601		Stenzel, Marcus	1977	M45								
925		Dreves, Gerrit	1976	M45								
768		Brünger, Mario	1974	M45								
663		Zerhold, André	1976	M45								
637		Walkenfort, Tobias	1978	M45	LV Oelde							
754	8.	Glomm, Gregor	1971	1. M50	LG Burg Wiedenbrück	59	13 41:05	26 1:19:47	20 1:31:38			
831	9.	Heinz, Stefan	1971	2. M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	77	28 43:52	28 1:20:06	21 1:31:54			
828	12.	Jurtzig, Silvio	1971	3. M50	Jede Oma zählt	85	35 44:32	20 1:18:36	30 1:35:00			
826	13.	Schulz, Frank	1973	4. M50		89	26 43:35	40 1:23:12	23 1:33:28			
750	18.	Bokern, Markus	1972	5. M50		107	17 42:44	33 1:22:05	57 1:44:14			
786	22.	Kühl, Klas	1969	6. M50		135	41 46:01	51 1:27:07	43 1:40:13			
756	38.	Wiebrock, Jens	1971	7. M50	Tg Herford Kickboxen	232	76 49:50	88 1:33:47	68 1:47:18			
678	41.	Meyer, Cornelius	1971	8. M50		252	86 51:09	93 1:34:53	73 1:48:36			
913	42.	Furtmann, Heiko	1971	9. M50		253	88 51:14	91 1:34:12	74 1:48:47			
740	48.	Olderdissen, Jan	1972	10. M50		273	75 49:43	107 1:37:58	91 1:53:11			
853	50.	Kahla, Olaf	1969	11. M50	Teuto Run and Fun Bielefeld	291	111 53:37	102 1:37:40	78 1:49:01			
896	65.	Tubbesing, Stephan	1970	12. M50	SG Stern Bielefeld	379	125 55:37	142 1:48:09	112 1:58:20			
789		Enneken, Mario	1973	M50	Team.bevegt.de		33 44:25	49 1:26:40				
849		Kornfeld, Ottmar	1971	M50			72 49:21	68 1:29:37				
936		Niederdalhoff, Paul	1973	M50				78 1:31:59	84 1:51:16			
698		Schröder, Stefan	1970	M50	BSG Sparkasse Bielefeld		91 51:32	79 1:32:09				
941		Müller, Holger	1969	M50				109 1:38:42	61 1:45:43			
868		Fenn, Ingo	1970	M50	LU Steinhagen		115 54:26		120 2:00:49			
850		Specht, Oliver	1970	M50				115 1:40:06	122 2:00:52			
691		Müller, Andreas	1969	M50	Active Sportshop Gütersloh			137 1:46:00	106 1:56:50			
880		Kelly-Smith, Dean	1972	M50				140 1:47:03	109 1:57:18			
693		Ruwe, Axel	1970	M50			126 55:38	148 1:50:55				
832		Kuzaj, Hubert	1973	M50	TSVE 1890 Bielefeld				14 1:29:34			
619		Schmeink, Stefan	1972	M50	Mercedes Herbrand				56 1:44:07			
771		Prenneis, Christian	1969	M50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		99 52:17					
709		Frerichs, Onno	1969	M50	Plastische Chirurgie Bielef				101 1:56:17			
846		Obermann, Carsten	1973	M50			120 55:13					
859		Pante, Holger	1970	M50	Crossout Outdoor Training			128 1:44:28				
811		Claas, Eugen	1971	M50	LG Marienfeld			136 1:45:57				
919		Wewelkamp, Jürgen	1969	M50			172 1:09:42					
624		Klingbeil, Henning	1972	M50	VfL Ummeln e.V.							
802		Tophinke, Klaus	1972	M50	LG Marienfeld							
762		Steingröver, Ralf	1973	M50	TV Georgsmarienhütte							
900		Steinberg, Michael	1973	M50								
611	7.	Hüttmeier, Thorsten	1967	1. M55		51	9 40:23	14 1:17:28	28 1:34:23			
755	33.	Frenzel, Volker	1967	2. M55	ERDINGER Active TEAM	205	80 50:21	61 1:28:59	64 1:46:33			
770	58.	Beyer, Jürgen	1968	3. M55		345	114 54:15	123 1:42:10	108 1:57:17			
657		Lindahl, Andreas	1968	M55				34 1:22:32	19 1:31:34			

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
932		Beerenbrink, Karlheinz	1966	M55	RSVSchwalbe Oelde			110 1:38:47	94 1:54:15			
775		Hellweg, Christoph	1967	M55	Feuerwehr Bielefeld		98 52:14		132 2:06:07			
685		Schoeps, Dirk	1968	M55			137 57:15	138 1:46:24				
748		Joswig, Michael	1964	M55	SFO		148 59:14		129 2:04:27			
761		Gollub, Andreas	1966	M55	TuS Borgloh		147 58:49	162 1:59:24				
666		Hocke, Christian	1966	M55				168 2:05:00	148 2:24:05			
769		Kiso, Andreas	1968	M55	SGE Exter				3 1:23:26			
628		Pink, Norbert	1967	M55	SC BW Ostenland				11 1:28:58			
904		Beugholt, Thorsten	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld/ LG Oer				54 1:43:54			
845		Killmann, Bernd	1964	M55	BSV Stadtwerke Bielefeld		79 50:10					
799		Uckelmann, Bernhard	1965	M55	LG Marienfeld		123 55:30					
897		Dorn, Klaus-Dieter	1967	M55				132 1:45:17				
707		Peters, Stefan	1968	M55			155 1:02:07					
795		Wenzke, Michael	1967	M55			160 1:03:47					
819		Wohlfahrt, Martin	1964	M55			176 1:13:10					
612		Spreitz, Volker	1964	M55	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
829		Schäbitz, Wolf	1967	M55								
738		Kuchenbecker, Jürgen	1968	M55	TSVE 1890 Bielefeld							
636	55.	Stichmann, Marcus	1960	1. M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	339	138 57:23	106 1:37:57	95 1:54:22			
879	69.	Hasler, Uwe	1962	2. M60	1. Tri-Team Gütersloh GTV	439	151 1:00:52	151 1:52:06	137 2:08:52			
945	75.	Grefe, Rüdiger	1963	3. M60	run4fun	464	166 1:07:13	155 1:55:58	143 2:14:45			
873	77.	Trippler, Dirk	1963	4. M60		480	168 1:08:58	161 1:59:04	151 2:26:20			
848		Brüggemann, Volker	1963	M60	ASG Teutoburger Wald		24 43:33		24 1:33:44			
609		Voß, Josef	1963	M60			60 48:02	54 1:27:24				
871		Plöger, Ulrich	1962	M60	TSV Schloß Neuhaus		57 47:59		60 1:45:30			
671		Rösner, Andreas	1963	M60			135 56:29	126 1:43:53				
793		Siekmann, Jürgen	1963	M60	TuS Eintracht Bielefeld		142 57:46	130 1:45:12				
670		Gersmeier, Ulrich	1963	M60			149 59:36		130 2:04:28			
864		Bückner, Dirk	1961	M60			140 57:39	150 1:51:49				
669		Achterwinter, Dirk	1961	M60	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		152 1:01:10		142 2:13:20			
764		Wilmsen, Dietmar	1963	M60	LG Marienfeld		171 1:09:24	171 2:09:01				
694		Schultz, Heiner	1961	M60	LG TuS Lügde				29 1:34:41			
958		Giessler, Peter	1962	M60				71 1:29:58				
642		Weißinger, Florian	1963	M60	MR-1				97 1:55:37			
688		Keisoglou, Dirk	1959	M60	Almläufer			133 1:45:21				
907		Stute, Johannes	1960	M60					146 2:17:36			
778		Strototte, Martin	1963	M60	LG Marienfeld							
817		Schaefer, Tobias	1962	M60	Männerriege I der BTG							
710		Koebke, Ulrich	1960	M60								
803		Brüntrup, Matthias	1961	M60	LG Oerlinghausen							
684	49.	Schmiedeskamp, Bernt	1954	1. M65	TSVE 1890 Bielefeld	279	109 53:34	100 1:37:15	70 1:47:35			
703	51.	Bäumker, Wolfgang	1955	2. M65	TuS Glane	293	89 51:22	114 1:40:05	90 1:52:44			
705	62.	Schröder, Detlef	1957	3. M65	Teuto Run and Fun Bielefeld	373	121 55:25	125 1:43:41	127 2:03:12			
676	70.	Bohnensteffen, Uwe	1957	4. M65	LG Oerlinghausen	440	150 59:40	146 1:50:10	144 2:16:29			

Active Trail-Cup Long - 2023/24 - Männer

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
810	76.	Esdar, Ulrich	1957	5. M65	SV Brackwede	469	162 1:04:23	158 1:57:29	149 2:24:34			
681	79.	KLEMME, MARTIN	1957	6. M65	Vitalzentrum Sport Detmold	490	167 1:08:28	169 2:05:24	154 2:31:42			
952		Siekaup, Peter	1957	M65	Active Sportshop Gütersloh			99 1:36:50	88 1:51:53			
944		Schulze, Holger	1958	M65				105 1:37:53				
843		Jaekel, Bernhard	1956	M65	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		122 55:30					
852		Leisenberg, Manfred	1954	M65	UniRenner		174 1:11:24					
827		Werner, Michael	1956	M65								
911	35.	Linde, Bernd	1953	1. M70	Teuto Run and Fun Bielefeld	206	69 48:53	75 1:31:20	62 1:45:56			
825		Dümmer, Manfred	1950	M70	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		108 53:25	108 1:38:28				
842		Hoffmann, Ulrich	1950	M70	Lauftreff Vlotho			141 1:48:07	119 2:00:34			
718		Becker, Friedhelm	1950	M70				166 2:03:23	150 2:25:55			
790		Vornholt, Wilfried	1953	M70								

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
851		Specht, Anna	2004	WJU20				39 1:54:32	37 2:08:53			
716		Mitchell, Amy	2005	WJU20			48 1:16:49					
928	4.	Fenn, Ronja	1999	1. W		22	14 54:16	4 1:28:40	4 1:41:12			
841	19.	Austermann, Katharina	1996	2. W		118	37 1:03:53	37 1:53:03	44 2:17:50			
696	15.	Korsmeier, Marie	2001	2. W		118	33 1:01:43	44 1:56:41	41 2:13:35			
746	19.	Riemann, Sara	2002	4. W	LG Burg Wiedenbrück	128	42 1:06:31	40 1:55:02	46 2:36:00			
757		Vathauer, Franziska	1994	W	parkrun Rubbenbruchsee		29 1:00:53	32 1:51:13				
917		Schadow, Merle	1995	W			34 1:02:37		36 2:08:21			
732		Jenner, Leonie	2001	W					5 1:42:55			
950		Kuzaj, Anna	1994	W					33 2:06:11			
806		Wigand, Miriam	1995	W	TSVE 1890 Bielefeld							
939		Erdsiek-Hunke, Melanie	1994	W								
644	8.	Stoldt, Anja	1991	1. W30		34	10 52:31	9 1:33:26	15 1:51:59			
618	12.	Mook, Ronja	1991	2. W30		76	35 1:03:23	17 1:41:42	24 1:59:05			
774	21.	Paruzel, Agnieszka	1990	3. W30		128	40 1:05:49	54 2:12:02	34 2:07:16			
659		Kürschner, Claire	1993	W30			6 50:20	11 1:34:21				
788		Peitz, Marion	1989	W30				14 1:38:18	8 1:44:01			
714		Klocke, Maike	1990	W30			19 55:37		21 1:57:38			
947		Gött, Janka	1992	W30				28 1:49:47	22 1:58:27			
931		Danielmeier, Desiré Jessi	1993	W30			23 57:50	45 1:56:47				
870		Nägl, Daria	1993	W30	SG Sandhasen Augustdorf		46 1:08:07	49 1:59:33				
914		Bertling, Ilona	1989	W30	Trailteam Osnabrück			51 2:02:31				
929	1.	Bossow, Franzi	1987	1. W35	TSVE 1890 Bielefeld e.V.	3	1 38:55	1 1:12:18	1 1:21:37			
724	2.	Bußmann, Marie	1985	2. W35		6	2 44:31	2 1:21:31	2 1:34:40			
930	7.	Leufke, Jasmin	1986	3. W35	TV Bissendorf-Holte	29	7 50:48	10 1:33:59	12 1:48:14			
730		Eggleston, Sarah	1986	W35			3 44:49		3 1:40:53			
804		Stuke, Nina	1984	W35			4 47:21		11 1:47:11			
895		Theele, Corinna	1984	W35	SG Stern Bielefeld			15 1:40:51	14 1:51:19			
727		Kochjohann, Carina	1987	W35					18 1:55:28			
801		Hilgers, Sarah	1986	W35	BSG Sparkasse Bielefeld			42 1:55:36				
833		Naber, Aleksandra	1985	W35								
887	6.	Plaasch, Janine	1982	1. W40		26	11 53:18	5 1:30:14	10 1:45:33			
608		Grimm, Sabine	1981	W40	Schwebende Waden		15 54:24	19 1:44:34				
922		Beik, Yvonne	1982	W40				47 1:58:16	43 2:17:28			
865		Bultschnieder, Julia	1981	W40	Laufspass SW Sende		41 1:06:01	52 2:09:09				
640		Assuncao, Tanja	1979	W40	ERDINGER Active TEAM							
652		Turac, Elisabeth	1979	W40	1. Tri-Team Gütersloh GTV							
894	3.	Reichert, Susanne	1975	1. W45	SG Stern Bielefeld	14	5 48:19	3 1:26:36	6 1:43:28			
837	13.	Hökenschnieder, Bianca	1976	2. W45	Active Sportshop Gütersloh	87	30 1:01:26	31 1:50:51	26 2:01:19			
616		Wodtke, Judith	1976	W45			25 59:44		17 1:53:28			
953		Vorndamme, Britta	1978	W45	RC Endspurt Herford			18 1:41:58	25 1:59:53			
954		Graßnick, Julia	1974	W45				24 1:46:07	27 2:03:32			
633		Heitholt, Sünje	1976	W45	TSVE 1890 Bielefeld		26 1:00:18	26 1:47:42				
951		Radbat, Nicole	1976	W45	TuS Lohfeld-Hainholz			30 1:50:44	38 2:09:37			

Active Trail-Cup - 2023/24 - Frauen

SNR	Pl.	Nachname, Vorname	JG	AK	Verein	GPkt.	Run&Roll	Böckst.	Gütersloh	WeihBorg	Luise	Hermann
763		Pilgrim, Meike	1974	W45				34 1:51:23	35 2:07:22			
711		Renner, Susanne	1978	W45			45 1:06:55	33 1:51:20				
839		Meyer-Wilmes, Ulrike	1976	W45			13 53:38					
860		Vynogradova, Lena	1976	W45				22 1:45:37				
706		Freitag, Anja	1975	W45			27 1:00:26					
639		Klaß, Bianca	1975	W45	TSVE 1890 Bielefeld e.V.		28 1:00:41					
888		Waters, Sandra	1974	W45				38 1:54:19				
918		Höner, Tanja	1974	W45	Active Sportshop Gütersloh			46 1:57:15				
638		Springer, Nadine	1978	W45	TSVE 1890 Bielefeld Triathl							
901		Steinberg, Iris	1977	W45								
785	9.	Klute, Birgit	1972	1. W50		41	12 53:34	13 1:37:53	16 1:52:21			
946	14.	Wömpener, Petra	1969	2. W50	run4fun	105	31 1:01:31	35 1:51:45	39 2:10:22			
607	21.	Butzke, Tanja	1970	3. W50	Gestiefelter Muskelkater	142	44 1:06:50	53 2:10:18	45 2:30:58			
820		Kursawe, Nicole	1971	W50	ASG Teutoburger Wald			6 1:30:32	7 1:43:33			
728		Poppensieker, Tanja	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld			8 1:33:23	13 1:50:15			
891		Jüttner, Petra	1970	W50	SG Stern Bielefeld		20 56:26		23 1:59:02			
823		Fleischer, Anke	1973	W50	VfL Ummeln e.V.		21 56:28		28 2:05:30			
667		Hocke, Lexa	1973	W50				29 1:49:48	29 2:05:47			
858		Bölefahr, Kati	1970	W50	Crossout Outdoor Training			36 1:53:03	40 2:12:15			
814		Welp, Tanja	1973	W50	DJK Gütersloh		16 54:47					
872		Habbel, Ute	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.			23 1:46:05				
905		Mattern, Petra	1972	W50	DLRG Ver1		24 58:11					
677		Senf, Kerstin	1970	W50			39 1:05:23					
712		Dollerschell, Kerstin	1970	W50	TSVE 1890 Bielefeld e.V.							
903		Beugholt, Heike	1971	W50	LG Oerlinghausen							
924		Krämer, Birgit	1971	W50	LiVe - Laufftreff Versmold							
662		Leong, Shireen	1971	W50	LG Oerlinghausen							
679	5.	Hakenholt, Martina	1966	1. W55		24	8 51:31	7 1:32:36	9 1:45:22			
749	10.	Budesheim-Thiel, Simone	1965	2. W55		45	9 52:09	16 1:40:54	20 1:57:18			
948	11.	Hegge, Beate	1967	3. W55		62	18 55:30	25 1:46:16	19 1:56:06			
744	18.	Heer, Christina	1965	4. W55		121	36 1:03:51	43 1:55:40	42 2:16:35			
722		Dorn, Margrit	1965	W55			22 56:32	21 1:45:17				
689		Rixe, Anja	1968	W55			38 1:04:02	48 1:59:31				
622		Kolle, Heike	1966	W55	Active Sportshop Gütersloh		43 1:06:41	50 1:59:59				
610		Kampe, Katharina	1967	W55					32 2:06:07			
668	17.	Runde, Elke	1961	1. W60		119	47 1:14:13	41 1:55:23	31 2:06:05			
702		Grothues, Elke	1962	W60	Post SV Gütersloh		32 1:01:39	20 1:44:35				
791		Thielemann, Marie-Luise	1959	W60	TSVE 1890 Bielefeld			27 1:48:22	30 2:05:47			
824		Niemann, Marianne	1953	W70	Lc-Solbad-Ravensberg		17 55:14	12 1:36:46				